



DÜŞÜNCENİN MADDELEŞMESİ *(DÜŞÜNCENİN TEZAHÜRÜ)*

Derleyenler: İsmail Hakkı ACAR ve Yücel AKSOY

Mayıs 2023

DÜŞÜNCENİN MADDELEŞMESİ

İçindekiler

GİRİŞ	1
<i>Madde Nedir?</i>	2
<i>Düşünce Nedir?</i>	3
' <i>Düşüncenin Maddeleşmesi</i> ' Terimi üzerine	4
Bölüm 1 - "DÜŞÜNCELERİN 'ANİ' KUANTUM MADDELEŞMESİ"	
~ Sergey SHASHMİN	5
Bölüm 2 - "DÜŞÜNCE FİZİK PLANDA NASIL GERÇEKLEŞİR?"	
~ Omraam Mikhaël AÏVANHOV	7
Bölüm 3 - 'DÜŞÜNCENİN MADDELEŞMESİ' ÜZERİNE DENEYLER:	
~ Masaru EMOTO ve Cleve BACKSTER	17
<i>Dr. Masaru Emoto'nun Su üzerinde Düşünce Deneyleri</i>	17
<i>Cleve Backster'in Bitkiler üzerinde Düşünce Deneyleri</i>	20
Bölüm 4 - 'DÜŞÜNCENİN MADDELEŞMESİ' KONUSUNDA KİŞİSEL DENEYİMLER:	
~ Louise HAY, Joe DISPENZA ve Norman COUSİNS	23
<i>Lousie Hay'ın İbretlik Yaşam Öyküsü</i>	23
<i>Joe Dispenza'nın 'Plasebo'su</i>	25
<i>Norman Cousins ve 'Gülmek'</i>	26
Bölüm 5 - DÜŞÜNCENİN KİŞİYİ ETKİLEMESİ:	
~ Plasebo / Nosebo Vakaları	29
<i>Wright'in Öyküsü</i>	29
<i>Dr. Henry Beecher'in Deneyimi</i>	30
<i>Sam Londe Vakası</i>	31
<i>Fred Mason Vakası</i>	33
<i>İlaç Prospektüsünün (Tanıtımınının) Nosebo Etkisi</i>	34
<i>Prof. Fabrizio Bendetti'nin Saptamaları</i>	34
Bölüm 6 - DÜŞÜNCE YUVARLAĞI / KÜRESİ: NOOSFER	
~ Vladimir VERNADSKY / Teilhard de CHARDİN	36
<i>Vladimir Ivanovych Vernadsky</i>	36
<i>Pierre Teilhard de Chardin</i>	37
<i>3 Küre: Jeosfer, Biyosfer ve Noosfer</i>	37
<i>"İnsanlığın Ortak Bilinci ile Gezegenin Bilinci Bütünün Parçalarıdır"</i>	38
<i>"Noosfer ve Ekolojik Denge"</i>	39
Bölüm 7 - 'DÜŞÜNCE YUVARLAĞI' GÖSTERGELERİ - 1	
~ Yüzüncü Maymun Deneyi, Rupert SHELDRAKE	41
<i>Düşünce Yuvarlağı Göstergeleri</i>	41
<i>Yüzüncü Maymun Deneyi</i>	42

<i>Rupert Sheldrake ve 'Morfik Alan' / 'Morfik Rezonans'</i>	44
Bölüm 8 - 'DÜŞÜNCE YUVARLAĞI' GÖSTERGELERİ - 2	
~Kolektif Bilinç, Küresel Bilinç Projesi, Maharishi Etkisi	47
<i>Kolektif (Ortak) Bilinç / Kolektif Bilinçdışı</i>	47
<i>'Küresel Bilinç Projesi' (Global Consciousness Project)</i>	49
<i>Kryon ve Bilinç</i>	51
<i>'Maharishi Etkisi'</i>	52
Bölüm 9 - BİLİNCİN ANATOMİSİ / BİLİNÇ HARİTASI	
~Dr. David HAWKINS	57
<i>Dr. David Hawkins ve 'Güce Karşı Kuvvet'</i>	57
<i>Dr. David Hawkins</i>	57
<i>Kinesiyoloji</i>	58
<i>'Güce karşı Kuvvet - Bilincin Anatomisi'</i>	59
<i>Dr. Hawkins'e göre Düşünce - Bilinç İlişkisi</i>	59
<i>Kalibrasyon ve Bilinç Düzeyleri</i>	61
<i>Günümüzde Yaratılan 'Güdümlü Düşünce Küresi'</i>	64
Bölüm: 10 - 'ZİHİNDEN MADDEYE'	
~Dawson CHURCH	67
<i>Bilim ve Mistisizm</i>	68
<i>Düşüncenin 'Alan' Yaratması</i>	69
<i>Düşünce ve Fikirlerin Sosyal Etkisi</i>	70
<i>Tüketmekten ziyade Bilgi Üretmeliyiz</i>	70
<i>Alanlar Moleküllere Şekil Veriyor</i>	71
<i>Frekansın Maddeyi Değiştirmesi: Simatik</i>	72
<i>Suyun Yapısını Değiştirme</i>	72
<i>Zihnin Uyumlu Çalışması</i>	73
<i>Zihnin Radyoaktif Bozunmayı Etkilemesi</i>	74
<i>Niyetin DNA üzerinde Etkisi</i>	75
<i>Gözlemci Etkisi</i>	76
<i>Küresel Uyumluluk Girişimi</i>	77
<i>Küresel Bilinç Projesi</i>	79
<i>Titreşim Alanları</i>	80
<i>Schumann Rezonansı</i>	81
<i>Dünyanın Frekansı ve Canlıları Etkilemesi</i>	82
BİTİRİRKEN	83

GİRİŞ

1980'lerde beni en çok etkileyen kitap, Lyall Watson'un '**Supernature**' adlı eseri olmuştur. O kitapta ilk kez "**zihin gücünün maddeyi kontrol ettiğini / maddeye hükmettiğini**" gösteren, bilimin kabul edebileceği örnek olgular ve açıklamalar ile karşılaşmış, "**Zihin Maddeden Üstündür / Mind over Matter**" terimi ile tanışmışım.

Takiben çok adette ruhsal (*spiritüel*), parapsikolojik içerikli kitaplar ile bilgilerimi, bakış açımı genişletmeye çalıştım. Bu yönde içeriklere sahip kitaplarda güzel, düşündürücü örnekler olmasına rağmen "**nasıl bir mekanizma**"nın bu tür olguları yarattığı konusunda akılcı bir açıklamaya varamıyordum.

Ta ki, Bilgilerimiz içindeki Aktarımlar ile karşılaşana ve bu Aktarımlar beni tetiklemeye başlana dek...

"Ve O'nun varedtiği her şey ince bir **titreşimdir** aslında."

"Bütün varlıkların alt yapısı ince bir **titreşimdir**, biliyorsunuz."

"Her şeyin altında, canlı cansız âlemlerde ince bir **titreşimin** olduğunu, bu ince titreşimin içinde O'nun Sevgisi bulunduğunu, ince titreşimin cisim olduğunu ve bunun O'nun Nuru'ndan olduğunu biliyorsanız, size getirdiklerimizin aynı Nur'dan olduğunu bilmelisiniz."

"Aklınız en önemli ve hür organınızdır. Düşünceniz, aklınızın duyulmayan sesidir ve kendi içinde bir **titreşimi** vardır."

"Düşünceniz, aklınızın duyulmayan sesidir, ama o kendi yerinde titreşir. O size öyle şeyler öğretecek ki, o titreşimi dahi alabileceksiniz."

Daha bu Bilgileri anlamaya, sindirmeye çalışırken, daha çarpıcı iki Aktarım ile karşılaştım:

"Şimdi siz bilmelisiniz ki, insanoğlunun düşünceleri kıymetlidir ve lâzımdır. Çünkü insanın düşünceleri, henüz adını bilmediğiniz bir şeyler vücuda getirir, uzak yıldızların vücuda getirdiği gibi. Öyleyse biliniz ki her şey düşünce ile düzende duruyor. Ve bunlar bir yerde sevgi, enerji, düşünce olarak birleşip kristalleşiyor. İşte siz o en büyük düşüncenin ürünüsünüz. Ve biliyorsunuz ki, kâinatlar arasında bile

*birbirine paralel yatay ve dikey balık ağı gibi örülmüş çekim gücü vardır.
İşte düşünceleriniz ve uzak yıldızlardaki yapılar bunlar için lâzımdır.
Artı düşünenler hem kendilerini hem düzeni kurtarır.
Eksi düşünenler hiçbir şey ilâve etmeden kendilerini yok ederler.”*

*“Ve sizin beyinleriniz düşünmektedir şüphesiz...
O düşünceler, aynı uzak yerlerdeki yıldızların yaptığı atomları yaparlar,
elbet ki **tabanında kuantumlar** olan...
Ve şimdi siz düşününüz ki, atmosferle yeryüzü arasında bir de ayrıca,
sizin yarattığınız düşüncelerden oluşan, '**düşünce yuvarlağı**', '**atom yuvarlağı**' vardır.
Ve bunlar, bir yerde
O'nun Sevgisi, O'nun Varettiği enerji ve sizin düşüncelerinizle **kristalleşir**.
İşte o **kristalin** ötesinde O vardır.”*

Özellikle son iki Aktarım bende ruhsal (*spiritüel*) anlatımlara, bilimsel araştırmaların katılması gerektiği fikrini uyandırdı. Ruhsal kaynakların aktardığı yaklaşımlar, fizik-ötesi ile, kuantum ile birleştirilmeli ve genişletilmeliydi.

Bu çalışmada “**Düşüncenin Maddeleşmesi**” konusunda değişik kaynaklardan yaptığımız derlemeleri sunmaya çalışacağız.

Madde Nedir?

Türk Dil Kurumu'nun Güncel Türkçe Sözlüğü'nde '**madde**' şöyle tanımlanmaktadır:

“1. Duyularla algılanabilen nesne. 2. Bir cismi oluşturan öge, öz.”

Klasik fizikte '**madde**', uzayda yer kaplayan hacmi ve kütlesi olan tanecikli yapı olarak bilinmektedir, yani beş duyumuzla algılayabildiğimiz canlı ve cansız varlıklar. Bu dar kapsamlı anlatım ses, gölge, ısı, ışık, sıcaklık, radyo dalgaları, televizyon frekansları gibi şeyleri tanecikli yapıya sahip olmadıkları (hacim ve kütleleri bulunmadığı için) '**madde**' olarak kabul etmemektedir.

Kuantum öncesi bu anlayışa göre, maddenin en küçük yapı taşı atomdu: Atomlar birleşerek maddeleri meydana getirirler, atom da, elektron, nötron ve protondan oluşur. Ancak kuantum fiziği ile, maddenin alt sınırı olarak bilinen atomun, gerçekte bir '**enerji yumağı**' olduğu ortaya çıkmıştır.

Albert Einstein'ın şu deyişleri konuya açıklık getirecektir:

*“**Madde**' dediğimiz şey aslında titreşimi duyularımızın algılayabileceği kadar düşük olan enerjidir. '**Madde**' diye bir şey yoktur. Yeni fizik türünde hem '**alan**' hem de '**madde**' için yer yoktur, çünkü '**alan**' tek gerçekliktir.”*

Madde alemi boyutunda atom parçacıklarının mikro dünyasına girdiğimizde, durum daha da ilginçleşmekte: Deyim yerindeyse, “**hiçlik**” ile karşılaşılıyor. Fizikçi Sir Arthur Eddington atomun, dolayısıyla maddenin yapısını şöyle açıklamıştır:

*“Madde, çoğunlukla '**hayalet**' gibi bir boş alandan oluşmaktadır.”*

Bizlerin maddi alemle sınırlayarak tanımladığımız “**madde**”, Bilgilerimizde şu şekilde anlatılmaktadır:

"O, ilk önce iki ayrı olanı varettiler ve O sonradan ikisini bir etti de,
şimdi hayrınıza olan her şey oluverdi birden.
Şimdi siz 'madde' için "bundan başka şekli, bundan başka hali olmaz" demeyiniz.
Şimdi bilmediğiniz başka her halde, her ağırlıkta ve şekilde olabilir."

Kaldı ki Bilgilerimizde, soyut bir kavram olarak bildiğimiz 'sevgi'nin bile 'madde' olduğu, en büyük enerji kaynağı olduğu bildirilmekte:

"Sevgi nimetlerin en büyüğüdür ki, onun ölçüsü yoktur.
O sonsuzdur, o sonsuzdan sonra da vardır.
Bir şeyin temeli gerçekten odur, öyle değil mi?
Ve varedilişimizin sebebi o değil mi?
Öyleyse siz onda [sevgide-İHA] 'madde' olarak da bir güç arayınız."

Kaldı ki Bilgilerimizde, koşullar yerine getirildiğinde 'madde'nin ötesine, yani 'alan'a da geçilebileceği vurgulanıyor:

"Sizin farkına vardıklarınız, sizde olan beş varlıktan dolayıdır.
Sizin farkına varacaklarınız, size bildirilen beş şartla olacaktır."

Düşünce Nedir?

'Düşünce' kelimesine Türk Dil Kurumu'nun 'Güncel Türkçe Sözlüğü'nde baktığımızda, soyut bir tanımla karşılaşmaktayız:

1. Uzay ve zamanın ötesinde, öznenin dışında, kendiliğinden var olan, duyularla değil, yalnızca ruhen algılanabilen asıl gerçeklik, mütalaa, fikir, ide, idea.
2. Dış dünyanın insan zihnine yansımaları.
3. Niyet, tasarı.
4. Tasa, kaygı, sıkıntı.
5. İlke, yönetici sav."

Ancak gerek ruhsal aktarımlar, –daha da önemlisi– günümüzün fiziği olarak öne çıkan 'kuantum', düşünce olgusuna daha geniş, daha çarpıcı anlamlar yüklemekte. Özellikle kuantumda 'Çift-Yarıklı Deneyi'ndeki 'Gözlemci Etkisi' savı, bizlere yepyeni ufuklar açmakta, fikirlerimizi başka yönlerde kaydırmaktadır.

Bu arada, kimi kaynakların zamanımızın en büyük fizikçisi olan Albert Einstein'a mal ettikleri, kimilerinin ise ruhsal varlık Bashar'a kanallık eden medyum Darryl Anka'nın aktardığını ileri sürdükleri aşağıdaki söz, ele alacağımız konuyu net bir şekilde açıklıyor:

"Her şey enerjidir. Sahip olmayı istediğiniz gerçekliğin frekansına uyumlandığınızda, bu gerçekliği yaşamaktan başka bir şey gelmez elinizden. Başka yolu yoktur.
Bu felsefe değil, fiziktir."

Benzer bir yaklaşım da, ruhsal eğitimler veren Bentinho Massaro'dan gelmiştir:

"Her şeyin enerji olduğunu anladığınızda, düşündüğünüz, inandığınız ve hissettiğiniz her şeyin enerjiden oluştuğunu da anlarsınız. Tutumlarınız, ya da odağınız titreşir ve bu titreşimler altta yatan kuantum alanlarını da etkiler ve fizik maddenin sonucunu belirler ve oluşturur. Dolayısıyla; odaklandığınız düşünce aslında fiziksel koşullarınızın görünümünü değiştirme gücüne sahiptir."

İsmi Sanskrit dilinde “uyanmış, idrak etmiş, bilinçlenmiş” anlamına gelen BUDA da benzer sap-tamayı yapmıştır:

“Biz, düşündüğümüz şeyiz. Benliğimiz düşüncelerimizle oluşur. Düşüncelerimizle dünyayı şekillendiririz.”

ve

“Ne düşünürsen, o olursun. Ne hissedersen, onu cezbedersin. Neyi hayal edersen, onu ya-ratırsın.”

Bilgeliği ile tüm dünyaca tanınan, aktardığı bilgiler birçok millete ulaşan mutasavvıf⁽¹⁾ Mevlânâ ile onun gönül dünyasında büyük değişiklikler yaratan Şems-i Tebrîzî şöyle demişler:

“Her insan bir alemdir. Dostum sen düşünceden ibaretsin. Üst tarafın et ve kemiktir. Gül düşünürsen gülistan, diken düşünürsen dikenlik olursun.” (Mevlâna)

ve

“Sadece niyet edin ve yolunuza devam edin. Kader niyete aşıktır. Çektiğin zahmet bir gün rahmet olur.” (Şems-i Tebrizi)

‘Düşüncenin Maddeleşmesi’ Terimi üzerine

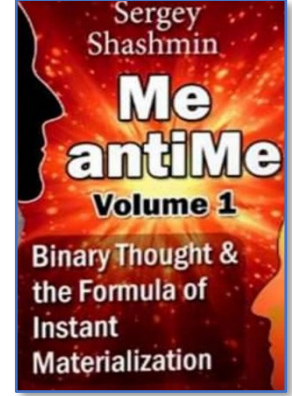
Bu noktada şu açıklamayı yapmak yerinde olacaktır: “**Maddeleşme**” İngilizce “**materializa-tion**” kelimesi karşılığıdır. Ancak bu yazı dizisinde “**maddeleşme**”, daha geniş anlamda, “**teza-hür etme (manifestation)**”, “**belirme**”, “**görülebilir, algılanabilir olma**”, “**diğer madde ve can-lılara yansıma**” anlamında kullanılacaktır.

⁽¹⁾ Mutasavvıf: Tanrı'nın niteliğini ve evrenin oluşumunu varlık birliği anlayışıyla açıklayan dinî ve felsefi akım mensubu. Tasavvuf inançlarını benimseyerek kendini Tanrı'ya adanmış kimse, İslam gizemcisi, Sufi.

Bölüm 1 - “DÜŞÜNCELERİN ‘ANİ’ KUANTUM MADDELEŞMESİ” ~Sergey SHASHMİN

Derlemeye kimliğini bir türlü tespit edemediğimiz, “Düşüncenin Maddeleşmesi” konusu ile ilgili internette yapılan aramalarda yoğunlukla ‘Me AntiMe’ kitabının yazarı olarak karşımıza çıkan, Sergey Shashmin’in makalesi ile başlıyoruz.

Sergey Shashmin’in, tam başlığı ‘Düşüncelerin Ani Kuantum Maddeleşmesi Nedir? / What is Instant Quantum Materialization of Thoughts?’ olan bu makale, çok sayıda sitede karşımıza çıkmaktadır.⁽²⁾ ‘Enerjinin Korunumu Yasası’, ‘Kuantum’, ‘Kuenta’ gibi konumuz ile ilgili ana başlıklara değindiği için bu derlemeye bu makalenin tercümesi ile başlamayı seçtim:



“Wikipedia web sitesinde⁽³⁾, spiritüalizmde, paranormal literatürde ve bazı dinlerde yer alan ilgili makaleden de anlaşılacağı gibi, ‘maddeleşme’ (materialization), bilinmeyen kaynaklardan fiziksel maddenin yaratılması veya ortaya çıkmasıdır, soyut veya sanal bir şeyin somut ve elle tutulur bir şeye dönüştürülmesidir.

Wikipedia'nın belirttiği gibi, maddeleşmenin varlığı, genel olarak kabul edilen ‘Enerjinin Korunumu Yasası’ ile çelişir. Ana akım bilim, maddeleşme olgusu hakkında tartışmalardan kaçınsa veya bunu açıkça inkâr etse de konuyla ilgili kendi çalışmam, olgunun gerçekten var olduğuna dair tanıklar tarafından doğrulanan birçok belge olduğunu gösteriyor. Bunlara küçük hayvanların anında kuantum maddeleşmesi (materyalizasyonu) yaptıkları konusundaki kendi başarılı deneyimlerimi de ekledim.

Bence, kendi IQM⁽⁴⁾ deneylerime dayanarak, maddeleşme veya tezahür, düşüncelerin ilgili bir fiziksel nesneye veya nesnelere dönüştürülmesi sürecidir. Fiziğe göre, fiziksel dünyada düşüncelerle değil, dalgalar, parçacıklar ve alanlarla ilgileniyoruz. Aynı zamanda, bahsedilen tüm fiziksel dalgalar, parçacıklar ve alanlar sadece düşüncelerdir. Aksi takdirde, bu fiziksel nesnelere tarif edemezdik. Aslında, bu tür nesnelere tanımlamak için önce doğadan ilgili düşünceleri almamız gerekir. Bu, fiziksel nesnelere önce düşünceler olarak var olması gerektiği anlamına gelir. Tıpkı önce düşüncelerinizle bir plan yapmanız, sonrasında ise eylemlerinizle onu uygulamanız veya gerçekleştirmeniz gibi.

Kesin olmak gerekirse, aşağıdaki soruyu cevaplamamız gerekiyor. Düşüncelerin fiziksel, maddi, somut olduğuna dair gerçekten kesin bir onay var mı? Cevap "Hayır, böyle bir teyit yok". Aksi takdirde, fizik de düşünceleri keşfederdi, ama durum böyle değil. Her şeyi

⁽²⁾ <https://vdocuments.net/what-is-instant-quantum-materialization-of-thoughts-by-sergey-shashmin.html>

⁽³⁾ http://en.wikipedia.org/wiki/Materialization_%28paranormal%29

⁽⁴⁾ IQM – (I)ntant (Q)uantum (M)aterialization (of thoughts) / (Düşüncelerin) Anlık Kuantum Maddeleşmesi.

sadece düşüncelerimizle dışı vurabiliyoruz. Bu durumda, fiziksel kökenli olabilecek düşünceleri fizik biliminin görmezden gelmesi çok tuhaf.

Böylece maddenin kaynağının tespit edilebileceğini görebiliriz. Kaynağa düşünceler denir ve maddi değildir, fiziksel değildir. Şimdi, düşünceleri fiziksel dalgalar veya parçacıklar olarak gören bilim adamları ve araştırmacılara ne dersiniz? Kuantum fiziğindeki iyi bilinen bilimsel deneylerden de anlaşılacağı gibi, düşünceleri doğrudan fiziksel alanlarda, dalgalarda veya temel parçacıklarda bulamadılar. Üstelik bahsedilen tüm fiziksel nesnelere fiziksel düşünce demediler. Dolayısıyla, düşünceleri maddi dalgalar, parçacıklar veya fiziksel başka bir şey olarak kabul etmenin bir temeli yoktur. Ancak şunu da eklemeliyim ki, dalgalar ve temel parçacıklar da dahil olmak üzere fiziksel nesnelere, düşünce olarak kabul edilebilir; maddi olmayan, fiziksel olmayan düşünceler. Dolayısıyla bu bakış açısı, düşüncelerin ve dalga-parçacıkların doğanın farklı seviyelerine ait olması koşuluyla, düşünceleri fiziksel dalgalar veya parçacıklar olarak anlamamızı sağlar. **Düşünceler, doğanın maddi olmayan seviyesine; dalgalar ve parçacıklar ise maddi (fiziksel) seviyesine aittir. Başka bir deyişle, fiziksel nesnelere fiziksel olmayan düşüncelerin yansımalarıdır.**

Bir soru daha: "Maddeleşme (materyalizasyon), genel olarak kabul edilen 'Enerjinin Korunumu Yasası'yla gerçekten çelişiyor mu?" Cevap "Hayır, çelişmiyor." Açıklama oldukça basit. Enerji, maddi olmayan düşünceler tarafından farklı fiziksel nesnelere dönüştürülebilir, böylece fiziksel kütle haline gelerek enerji olmaktan vazgeçmez. Fiziksel kütle, sadece şu ya da bu yapıda korunan enerjidir. Dolayısıyla 'Enerjinin Korunumu Yasası'na aykırı bir durum yoktur.

Şimdi, kuantanın maddeleşmesi sürecindeki rolüne ne dersiniz? Bu soruyu cevaplamak için, düşüncelerinizle bir plan oluşturduktan sonra, onu uygulamak için bazı adımlar attığınızı unutmayın; adım adım. Doğa da aynısını yapar. Bilim tarihinden hatırlayacağımız gibi, başlangıçta "kuantum (quantum)", "eylemin kuantumu (quantum of action)" olarak adlandırıldı. Böylece, artık maddi olmayan düşüncelerin, doğanın 'kuanta' adı verilen eylemleriyle maddi nesnelere dönüştüğünü anlayabiliriz. Bunun bir değere, bir ölçüye dönüştürülmesi, düşüncelerin veya maddi olmayan doğa planlarının adım adım uygulanması süreci olarak düşünülmalıdır.

Tüm söylenenlerden sonra, anlık kuantum maddeleşmesinin tanımına geliyoruz. "Peki, 'Anlık Kuantum Maddeleşmesi' nedir?" Maddi olmayan düşüncelerin, doğanın kuantum adı verilen eylemleriyle fiziksel dünyanın ilgili bir ögesine (veya ögelerine) dönüştürülmesi sürecidir. Genellikle işlem birkaç dakika sürer ve nispeten kısa süresi nedeniyle 'anlık' olarak anlaşılır."

* * * * *

Biliyorum, bu zor bir giriş, zor bir anlatım oldu. Ama konunun ana başlıklarına dokunduk: 'Kuantum', 'Kuantum', 'Enerjinin Korunumu Yasası'. Yazının devam eden bölümlerinde aktarılacak başlıklarla, umarım konu daha da aydınlanacak, anlaşılır olacaktır.

Bölüm 2 - “DÜŞÜNCE FİZİK PLANDA NASIL GERÇEKLEŞİR?” ~Omraam Mikhaël AİVANHOV

‘Düşüncenin Maddeleşmesi’ konusunu ele aldığımız bu derlemede, bu kez Omraam Mikhaël Aivanhov’un düşünce konusunda verdiği konferanslardan öğrencilerinin derlediği “Düşüncenin Gücü” kitabından alıntılar yapacağız.

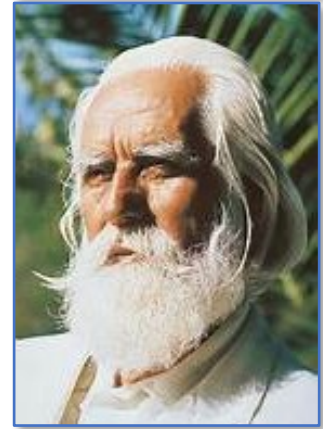
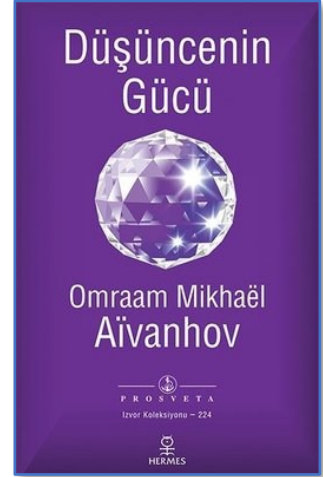
Aivanhov 1900-1986 yılları arasında yaşamış, Bulgar asıllı, ezoterik öğretiyeye yatkın bir filozof, pedagog, mistikti. Aivanhov, Avrupa’da ‘Batı Ezoterizmi’nin öğretmeni ve ‘Evrensel Beyaz Kardeşlik’ akımının kurucusu sayılan Peter Deunov’un öğrencisi olarak yetişmiştir.

Aktaracağımız metin, Aivanhov’un sözlü öğretilerinden ve doğaçlama konferanslarından derlenerek, 1986 yılında öğrencileri tarafından kaleme alınan ‘Düşüncenin Gücü’ adlı kitabının “Düşünce Fizik Planda Nasıl Gerçekleşir?” Bölümünden özetlenmiştir. Alıntılar yapılırken, uygun yerlerde, Bilgilerimiz ile bağlantılar kurularak kurtular içinde verilmiştir:

“Hep ‘düşünce’ meselesine geri dönmek gerekir: ne olduğu, nasıl çalıştığı, maddede nasıl tezahür⁽⁵⁾ ettiği ve tezahür etmesi için hangi koşulların gerekli olduğu meselelerine. Hayatta pek çok şey bu sorunun anlaşılmasına bağlıdır. Eğer açık hale getirilmezse çok sayıda sorun çözümsüz kalacaktır.

*Bir yerlerde düşüncenin mutlak güç olduğunu okuyan bazı spirüalistler, bunun hangi halde doğru olup hangi halde doğru olmadığını iyice incelemeyen fiziksel planda sonuç elde etmek için konsantrasyon egzersizlerine koyuluyorlar ve bunları elde edemeyince de hayal kırıklığına kapılıyorlar. Yıllarca konsantre olsalar bile hiçbir yere varamazlar, çünkü meseleyi iyi incelemiyorlar. **Düşünce mutlak güçtür, bu doğru ama gücünün neden oluştuğunu anlamak için hangi planda, hangi malzemelerle çalıştığını, maddeye inene kadar diğer alanları nasıl etkilediğini bilmek gerekmektedir.***

Doğa belli yasalar koymuştur. O halde insan bu yasaları ihlal etmek için neden o kadar çok zaman ve güç kaybetsin ki? Şekerlikten ağzınıza bir parça şeker getirmek için istediğiniz kadar konsantre olun o şeker yerinden kıpırdamayacaktır... Ve cesaretiniz kırılır, hayal kırıklığı yaşarsınız. Hâlbuki bakın, onu elinize alıp ağzınıza koyun ve tamam, sorun kalmaz! Doğa nesnelere kavramak için bize bir el vermiş.



⁽⁵⁾ Gerçekleştiği, soyut bir şeyin somut hale gelmesi, düşüncenin maddeleşmesi.

Şöyle diyebilirsiniz: "İyi de düşünceyle ne yapmak gerekir?" Düşünceyle çok daha önemli şeyler gerçekleştirilebilir; yalnızca doğasını, mekanizmasını tanımak ve nasıl işlediğini bilmek gerekir.

Düşünce bir güçtür, bir enerji... Ama aynı zamanda fiziksel plandan çok uzak bir bölgede çalışan incecik bir maddedir."

"Her şey düşünceden doğar."

"Anten örneğini ele alalım. Bir yerlerde bir çatıda ya da bir kulenin tepesinde radyo ya da televizyon antenleri görmüşsünüzdür ve bunların dalgaları, titreşimleri yakalamaya yaradığını bilirsiniz. Orada oldukları zamandan bu yana bir maddeyle mi kaplıdır bunlar, yakaladıklarını bir depoda mı biriktirmişlerdir? Hayır! Ne ağırlıkları ne de hacimleri değişmiştir; bir şey almışlardır ama o aldıkları şey maddi değildir. Dalgaları üretmek için her zaman maddi bir çıkış noktası gerekir ama dalgaların kendisi maddi değildir. O halde **antenler titreşimleri, bazı dalga boylarını yakalar, sonra onları bir çeşit aygıtla iletir; bunlar da o hareketleri fiziksel olaylara neden olan başka aygıtlara iletir.**

Ya da şunu düşünün; yerde bir top var, elinizle ya da bir nesne yardımıyla ona vuruyorum ve vururken ona bir enerji iletiyorum. Ona maddi hiçbir şey iletmedim ama o top yuvarlanmaya başladı çünkü tükenmesine ya da bir engele rastlamasına kadar onu harekete geçiren bir enerji iletimi gerçekleşti.

Bu örnekler size oluşturduğumuz düşüncelerin henüz yoğun, görünür maddeye ulaşmadığını anlatabilir; onlar yalnızca doğalarına en yakın şeyleri, yani bizde ya da başkalarında var olan en ince öğeleri titreştirdiler. O halde **düşünceler, hareket verici enerji topa nasıl iletilyorsa, aynı şekilde iletimi sağlar.**"

"Düşünceniz, aklınızın duyulmayan sesidir ve kendi içinde bir titreşimi vardır."

"Enerji, titreşim, kuvvet gibi düşünce de anten gibi bazı merkezler tarafından algılanır, beyinde ya da hatta daha yukarıda, eterik planda yer alan bu antenler titreşmeye ve diğer aygıtlara mesajlar iletmeye başlar, o anda bunlar bütün vücutta kaydedilmeye, bir şeyler serbest kalmaya başlar; güç, enerji dolaşıma girer. Bunlar elbette görünmez ve fiziksel planda sonuç görmeyi beklemek faydasızdır. Ama o incelikli planda bir değişiklik gerçekleşmiştir.

Bu iletim daha yoğun düzlemlerde daha kaba aygıtlarla gerçekleşseydi bütün temas ve iletişim sisteminin yeniden kurulması başarılacaktı. Bakın tıpkı bir fabrikada olduğu gibi: **her şey birbirine bağlıdır, hazırdır; yalnızca orada bir düğme, basit bir düğme vardır ve ona basmak gerekir, bir çarklar düzenine, iletim aygıtlarına bağlı olduğu için tüm makineler işlemeye başlar.**"

"Siz bir küre üstünde insanlar rahatça dolaşmaktasınız.

Ve sizin beyinleriniz düşünmektedir şüphesiz...

O düşünceler, aynı uzak yerlerdeki yıldızların yaptığı atomları yaparlar, elbet ki tabanında kuantumlar olan.

Ve şimdi siz düşününüz ki, atmosferle yeryüzü arasında bir de ayrıca, sizin yarattığınız düşüncelerden oluşan, **'düşünce yuvarlağı', 'atom yuvarlağı'** vardır...

Ve bunlar, bir yerde O'nun sevgisi, O'nun var ettiği enerji ve

sizin düşüncelerinizle kristalleşir."

"Eğer insan içinde birbirine uyumlu bir dizi bağ kurarsa düşünce maddede somut sonuçları anında oluşturabilir, ama iletişim bir plandan diğerine doğru biçimde kurulmazsa düşünce hemen etkili olamaz; boşluklar, ölü bölgeler vardır, akım geçmez.

İnsanın yansıttığı **düşünce, yukarıdaki bölgesinde zaten etkili olmaktadır** ve son derece ince aygıtları işler hale getirir ama iletişim hatları yerleştirilmedikçe fiziksel planda hiçbir şey üretemez. İletişim kurulduğu andan itibaren enerjiler dolaşmaya başlar ve maddede sonuç doğurabilir. İşte o anda evet, düşünce güçlüdür, sihirlidir, bütünlük içinde kendisini gösterir."

"Şimdi siz bilmelisiniz ki, insanoğlunun düşünceleri kıymetlidir ve lâzımdır. Çünkü insanın düşünceleri, henüz adını bilmediğiniz bir şeyler vücuda getirir, uzak yıldızların vücuda getirdiği gibi. Öyleyse biliniz ki her şey düşünce ile düzende duruyor. Ve bunlar bir yerde sevgi, enerji, düşünce olarak birleşip kristalleşiyor."

"Şimdi işin açıklığa kavuşması için düşüncenin gerçekleşmesinden bahsedildiğinde bunun mutlak bir doğru olduğunu bilmek ama bunun nasıl olduğunu da bilmek gerekir. Hırsız olmaya dönüşen bir adam örneğini ele alalım. En önce şunu hayal etmekle yetinir: "Ah! Şu raya sokulup kolumu uzatmam yeterli..." Henüz ne o işi yapma arzusu ne de cesareti vardır; sadece zaman zaman kendisini o düşüncelere bırakmakta, o sahneyi düşünmektedir: metroda bir kalabalık içinde ya da büyük bir mağazada ve eli bir cebe, bir çantaya ya da bir reyona uzanıyor. Ama bu henüz zihinsel planda kalmakta, adam bir şey yapamamaktadır, yapamaz. Ve işte **o düşünce kaydedilmiş olduğu için astral planda bazı çarkları harekete geçirir ve maddeye kadar olan yolunu açar.** Ve madde de burada, hırsızımız için harekettir, davranıştır, uygulamadır. En önce hiçbir şey olmuyor gibiydi, o adamın entrikası görünmüyordu, görünürde dürüst ve doğrudu. Fakat düşüncesi çoktan duygu düzlemine inmişti: gerçekleşmesini yürekte istiyordu ve bu gerçekleşme gecikmeyecekti. İletimler, bağlantılar oluşmaktaydı ve işte bir gün eli kendiliğinden bir cüzdana ya da nesneye uzandı. O halde görüyorsunuz, **zihinsel planda çok yüksekte olan düşüncesi astral düzleme (plana), arzu düzlemine indi ve oradan da fiziksel düzleme.** Şu hâlde düşüncenin gerçekleşmediğini nasıl söyleyebiliriz?

Bir örnek daha ele alalım. Yumuşak, barışçı, idealist bir adam var. Ona bir tokat atıldığında diğer yanağını uzatıyor. Ama işte bir gün tarih kitaplarını okurken toplumu alt üst eden ve kalabalıkları her türden maceraya sürükleyen bazı düşünürlerin, bazı siyasetçilerin fikirlerine denk geliyor. Onlara tutku duyuyor, eserlerinden besleniyor ve gittikçe cesaretleniyor. Nihayet bir partiye kaydoluyor, harekete başlıyor, fikirleriyle başkalarını etkileme, yönlendirme gücüne ulaşıyor ve işte, ülkesindeki bir devrimin başına geçiyor. **Her şey fikirler, teoriler, bir felsefeyle başlamıştı. O halde düşüncenin olağanüstü bir kuvvet olduğu nasıl inkâr edilebilir? Görünmezdir, bir şeker parçasını bile hareket ettiremez ama milyonlarca insanı ayaklandırabilir!"**

"Bir meseleyi kuvvetle düşünmeyi arzulayınız ve onu düşününüz. Göreceksiniz ki, mucizeler olacak. Şimdiye kadar bilmediklerinizi bulanlar, düşünenler hep böyle mucizeler yapmadılar mı?"

"Düşünce iz bırakmadan duvarlardan ve nesnelerin içinden geçer ve maddede hareket edebilmesi için köprüler inşa etmek yani bir dizi aracı oluşturmak gerekir. Bu araçlardan

geçirin onu ve göreceksiniz bütün evreni sarsabilecektir. Arşimet'in "Bana bir kaldıraç verin, dünyayı yerinden oynatayım!" cümlesinin anlamı da budur. Kaldıraç bu aracıdır. Her zaman bir aracı gerekir ve düşünce yalnızca onu maddeye kadar inmesine izin veren araçlardan geçirirseniz güçlü ve etkin olur.

Fikirleriniz var, muhteşemler, hatta tanrısal; anlaşıldı, ama sonuç elde ediyor musunuz? Hayır mı? Bu, o fikirleri fiziksel plana kadar indirmek için biraz daha çalışmanız gerektiğini ispatlar. Eh evet, sorun budur, onları indirmek gerekmektedir. Şöyle diyorsunuz: "Fikirlerim var". Bravo, bu çok iyi ama o fikirler, onları davranışlarla somutlaştırmayı bilerseniz sizi açlık ve susuzluktan ölmeye bırakırlar. Fikir sahibi olmak yetmez. **Pek çok kişinin fikri vardır ama o fikirlerle davranışları arasında hiç ilişki yokmuşçasına yaşarlar.** Bir aracı, köprü gerekir ve bu aracı da duygudur. **Duygu aracılığıyla fikirler ete kemiğe bürünür ve maddeye dokunur."**

"Öyle ise her şeyi başarmak için, neden gönlünüzle aklınızı bir etmiyorsunuz?"

"Gerçekten arınmış gönül, akli ile onu yıkamasını bilendedir.
Aklını gönlü için kullanan, gönlü açık olacağından gerçeğe,
her şeyi kolayca bulacak olandır şüphesiz."

"O halde **duygu maddeye etki edebilen o kaldıraçtır.** Çok uzaktaki karmaşık düşünce bir şeye temas etmeden, bir şeyi titreştirmeden geçer gider. Yalnızca çok yüksekte, tinin bulunduğu bölgede yerleşik olan "antenlerimize" dokunabilir. **Maddeye ulaşmak için tin ruh-tan yani akıl ve yürekten (gönülden) geçmelidir.** Size bunu hepimizin bildiği bir olay yardımıyla açıklayabilirim: güneşin hava, su ve toprak üzerindeki etkisiyle."

"Aklınız gönlünüzle bir alışverişe başlayınca,
bilin ki durmaz olur elleriniz, hani en yapılmayacak olanı bile yapmak için hayırdır.
Aklınız gönlünüzle bir alışverişe başlayınca, geri dönmez ayaklarınız,
basmasını bilir ve varmak için yol almasını da."

"Aklını ve gönlünü, emeğine kullanmayanın mahsulü kısır olur.
Çünkü O sizi Sevgisinden varetti.
O'nun Sevgisinin, sizde olan en belirgin yeri, şüphesiz ki,
gönlünüz ve aklınızdır."

"..... gönlünüz gerçekten O'nun yeri ise,
aklınızı dilediğiniz istikamete sevk edebilmenin hünerini çoktan öğrenmişsiniz demektir.
Yok, gönül kapılarınız kapalı ise, hiçbir şeyi öğrenmeye çabalamayınız.
Çünkü öğrenemeyeceksiniz. Gönlü açık olan, akli açık olandır."

Aïvanhov'un 'İnisiyatik Bilim' ve 'Büyük Beyaz Kardeşlik' olarak ifade ettiği bilgileri aktaran satırlar da, dikkatle okunmaya ve üzerinde düşünölmeye değer cümleler içeriyor:

"Güneş atmosferi oluşturan havayı ve buharı ısıtır; sıcak hava alçak basınç bölgeleri yaratarak yükselir. Bu sırada soğuk hava sıkışır, yüksek basınç bölgeleri yaratarak toprakta birikir. Böylece yüksek basınçtan alçak basınca doğru rüzgârlar oluşur. Basınç farkı yükselirse rüzgârlar şiddetlenir ve yıkıcı tornadolarla kasırgalar oluşabilir. Ayrıca güneşin

sıcaklığının etkisi altında okyanusların, denizlerin, göllerin, ırmakların suyu buharlaşıp yükselir... Hava belli bir doyma noktasına gelince su buharı yağmura ya da kara dönüşür ve sağanaklarla seller toprağa düşerek kabartıları şekillendirir. Bu atmosfer olayları her gün dünyanın tüm yüzeyinde oluşmaktadır. Ve sebepleri de güneştir.

Güneş bizde tine⁽⁶⁾ tekabül eder, hava düşünceye, su duyguya, toprak fiziksel bedene. Tin düşünceyi etkilediğinde düşünce duyguyu yönlendirir ve duygu koşturup, uzuvları oynatıp konuşması için fiziksel beden üzerine atılır. O halde **fiziksel beden duyguların etkisiyle devinir, duygu düşünce tarafından uyandırılır ve düşünce de tinin etkisi altında doğar...** Bu mekanizma her gün gözümüzün önündedir: havanın etkisiyle su toprağı şekillendirir, ona biçim verir, onu oyar. Bazı yerler alüvyonla doludur, diğerleri ufalanır ve denize dökülür, bu böyle devam eder... Aynı şekilde **insan da zihni, düşüncesiyle fiziksel bedeni üzerinde etkili olabilir fakat ikisinin arasına havayı ve suyu koymak şartıyla.** Hava burada sinir sistemini ve su da kanı temsil etmektedir. Sinir sistemi organizmada kanın dolaşımını düzenler, kan bazı öğelerin tortusunu bırakır, başka bazılarını alır götürür ve böylece fiziksel bedeni şekillendirir.

Bu konuyu daha ayrıntılı işleyebiliriz ama bugün birkaç önemli başlığı açıklayacağım size. Beni ilgilendiren genel fikir ve bundan şu sonuç çıkarılabilir: **eğer insanoğlu içsel hayatında güneşin, hava ve suyun aracılığıyla toprakta yarattığı etkiyle o doğal, normal süreci yorumlayıp uygulayabilseydi, kendisinde ve kendi dışında büyük değişimlere imza atabilirdi. Düşüncenin gücü işte bundan ibarettir!**

O halde **her şeyden önce düşüncenin gücünü fiziksel plana doğrudan uygulayamayacağını bilmek gerekir.** Aracılar gerekir. Pişmiş et ya da çorbayı elle tutamazsınız maşayla alırsınız ya da bir kepçeyle. Bu her şey için geçerlidir. Ve kol da düşünceyle nesne arasındaki aracıdır. Bu şeker parçasını aldığımda hareket eden nedir? Düşüncem. Evet, kolum aracılığıyla düşüncemdir. Ve şimdi düşüncemin hareketsiz olduğunu düşünün... İşte kolum var ama hiçbir düşünce, hiçbir arzu onu o şekeri almaya itmiyor: eh, kolum ona uzanmamacaktır. Düşüncenin gücünden bu anlamda bahsedilebilir.

İnsanları koşturan ya da durduran, savaşları, yıkımları ya da en asil girişimleri uyandıran hep düşüncedir... Evet, düşünce etkindir ama onu gerçekleştirecek kolların olması şartıyla. Ve insan da bir icracı, bir koldur. İnsanın kolu, kendisi de bir başka kolu temsil eden insanın bir simgesidir. Evet kol, insanın bir özetidir; insan düşünce için bir koldur ve **düşünce de tüm kolları yani tüm yaratılmışları kullanan Tanrı'ya kadar daha yüksek bölgelerdeki başka düşünceler için bir koldur.**

Ve işte **İnisiyatik Bilim**'in her zaman doğada gördüğümüz her şeyin fikrini geliştirmesinin nedeni budur: hayvanların, böceklerin, ağaçların, dağların, göllerin, meyvelerin, çiçeklerin... **Bunlar kristalize olmuş düşüncelerden başkası değildir; Evet Tanrı tarafından yansıtılan ve görünür hale gelen düşünceler."**

"Öyleyse biliniz ki her şey düşünce ile düzende duruyor.
Ve bunlar bir yerde sevgi, enerji, düşünce olarak birleşip kristalleşiyor."

"Siz de maddeleşmiş düşüncelersiniz. İnsan bir düşüncedir, bir fikirdir... Ve bir yaratılmışın kökeninde hangi düşüncenin, fikrin yattığını bilmek için o yaratılmışın şekline bakmak

⁽⁶⁾ Tin: Ruh, kimi fizikötesi düşünörlere göre, her şeyin özü, temeli ya da yapıcısı olarak benimsedikleri madde olmayan varlık.

yeter. Eğer bir İnsan mükemmelse onun doğumunu sağlayan düşünce mükemmeldir. Her düşünce maddeleşir; ahtapot, solucan, akrep, kaplan içlerine sızan düşüncenin rengini, şeklini, tavrını almıştır; vahşilik, kötülük, nefret, kurnazlık ya da şehvet düşüncesinin. O halde –şu iki terim, "fikir" ve "düşünce" farklı anlamlar taşısa da– her düşüncenin, her fikrin bir şekli, rengi, boyutu vardır. Bu nedenle bütün **inisiyeler dünyayı düşüncenin bir yaratımı, düşüncenin, tanrısal düşüncenin yoğunlaşması olarak görür** ve tahayyül ederler."

"Aslında işinize gerçek elle, gönülle, açık gözle, temiz düşünceyle sarılabilseniz, içinizden üç kişi bile yetecektir hayrın dağılıp insanın durulmasına."

"İnsanlar tanrısal düşünce ve arzulara sahip olunca o düşünce ve arzular evrende bir yerlerde çoktan gerçekleşmiştir ama aynı zamanda o varlığın kendi içinde de. Ve insanlar kötü, kindar, zalim olduklarında da arzuları şu ya da bu biçim altında dünyada ve kendi içlerinde gerçekleşir. **Bu durum hemen görünür olmaz elbette ama bir gün her şey ortaya çıkar. Ve bilmek gereken başka bir şey de, tüm zehirli bitkilerin ve tehlikeli hayvanların insanların kötü düşünceleri ve duygularıyla beslenip desteklendiğidir. Evet, içerdikleri zehir bir yerde damıtılır ve o hayvanlarla bitkilerin zararını çoğaltır. Hâlbuki iyi düşünceler, görünür görünmez tüm yaratılmışların iyi duyguları doğadaki güzel, tatlı, kokulu ne varsa güçlendirir. O halde bilmeden en iyi ve en kötünün yaratılmasına katkıda bulunuyoruz.**"

"Artı düşünenler hem kendilerini hem düzeni kurtarır.
Eksi düşünenler hiçbir şey ilâve etmeden kendilerini yok ederler."

"Size kötü olan, yalnız kötü düşüncelerin ve kötü düşüncelerinizin yarattığıdır."

"İnsanları düşünce ve duygularının sonuçlarını anlamaktan alıkoyan bu sonuçların çabuk ortaya çıkmamasıdır. Fakat sizi ikna etmesi gereken çabuk gerçekleşen sonuçlar değildir. Bazıları şöyle der: "sonucu görmediğimize göre inanmamız imkânsızdır." Ama doğada olup biteni inceleme tespit etme, doğrulama çabasına giren **inisiyeler** nihayetinde yoğunlaşarak tezahür edeceğini bilir. **Tıpkı tuzların kristalize olması gibi.** Bir kimyagerin tuz çözdüğü bir sıvıya bakıp şöyle diyorsunuz: "Bu sıvıda hiçbir şey yok", çünkü hiçbir şey görmüyorsunuz. "Bekle" diyor kimyager, "onu ısıtalım". Ve ısı etkisi altında kristaller görünüyor. Eğer tuza uygun koşullar sağlanırsa kristalize olur. İnsanların kafasında da pek çok şey vardır: eğer onlara uygun şartları verirseniz bunların davranışlarda somutlaştığını görürsünüz. Size şimdi düşüncenin başka bir şekilde de gerçekleşebileceğini söyleyeceğim. Örneğin bir kişi sadece düşünce gücüyle tuzu bir sıvıya koymak istiyor: size söylediğim gibi bence çorbaya tuzu elle koymak en iyisi. Fakat bir an için bazılarının, ruh çağırma seanslarında uygulandığı şekliyle düşüncenin maddeleşme yasalarını bildiğini düşünün; böylece akışkan bir el maddeleştirebiliyorlar ve oradaki bu görünmez fakat yoğunlaşmış elle tuzu alıp çorbaya koyacaklardır. O halde düşünce maddeye temas edebilmektedir ama başka bir planın aracılığıyla: düşünceyi daha kalın olan eterik maddeyle sarmak gerekir ve bu eterik madde fiziksel maddeye dokunur çünkü aynı bölgeye aittirler ve aralarında bağ vardır. Nesnelere ve varlıklar üzerinde etkili olabilmesi için düşünceyi yoğunlaştırmak gerekir. Ve bu her zaman mümkündür: insan bazı zihni yaratımlar üzerinde uzun süre çalışarak, hatta onlara kendi öz maddesinden parçacıklar ekleyerek bu düşünce formlarını fiziksel maddeyle giydirebilir. Bazı fakirler bunu hızla yapabilir çünkü bir düşünce formunu görünür ve

somut kılmak için maddeleştirmeye yarayan teknikleri bilirler. Fakat bu şekilde elde edilebilecek şeyler çok üstün bir derecede değildir. Düşünceyle toz yollamak ya da meyvelerle çiçekler somutlaştırmak elbette harikuladedir ama Tanrının Krallığı'nın gelişi için bunlara benzer şeyler ne işe yarayabilir ki?

İnisiyelerin bu tür şeyler üretmediğini bilmelisiniz. Bunları yapabilirler ama onlara bunların çok ekonomik etkinlikler olmadığını ve bir hiç için çok fazla enerji ve zaman kaybettireceklerini anlamalarını sağlayan pek çok başka şey bilmektedirler. Çorbayı tuzlamak için el kullanmak çok daha kolaydır.

Peki o zaman inisiyeler ne üzerinde yoğunlaşır? Önemli başka etkinlikler üzerinde. **İnsanların kafasında faydalı değişiklikler yaratmak için çalışırlar.** Çünkü bir kez bu değişiklikler kafalarında oluştu mu **o kafa duyguyla, o duygu davranışla** iletişime geçmenin bir yolunu bulur... Ve böylece insanlar doğru yola girer. O halde işte size nesnelere yerini değiştirmek, onları kaldırmak ya da bükme için konsantre olmaktan daha faydalı bir etkinlik, çünkü o tür uygulamalara insan kendisini verirse ruh üzerinde, kalp ve akılda onları geliştirmek, eğitmek ve Tanrıya götürmek için hiçbir şey yapılmamış olur. Bazı yogiler ya da sihirbazlar önemsiz olaylar üzerinde zaman kaybediyorlar, gerçek bilgiler ise öylesi durumda şunu diyor: "Biz bunu yapabiliriz ama çok zaman ve enerji kaybederiz, değmez buna. Enerjimizi insanlığın geleceği için milyonlarca kez önemli başka alanlarda çalışmak için yoğunlaştıracamız." İşte bilgiler bu şekilde akıl yürütür.

Gerçekten gafilleri şaşırtmak için olağanüstü oyunlar ezberleyen bazı fakirleri, yogileri gördüğümde şaşıyorum, 'İstisnai Psikik' yetenekleri, yoğunlaşma kapasitesi, alışılmışın dışında bir düşünce gücü olan kişi bunu Tanrının Krallığı'nı aramakta kullanmalı, sirk gösterilerinde değil.

O halde size bu tür sihir uygulamalarına girişmenizi tavsiye etmiyorum. Sahip olduğumuz bu bilgiyi yalnızca degecek bir uğraşta ve insanlığın geleceği için önemli bir işte kullanmalıyız. Ve artık er ya da geç düşüncenin gerçekleştiğini bildiğinize göre umudunuzu, cesaretinizi çoğaltmalı ve hızlı sonuçlar beklememelisiniz. Hızlı sonuçlara bel bağlarsanız hayal kırıklığına uğrar, cesaretinizi kaybeder ve her şeyi bırakırsınız; yazık olur."

Ve 'Evrensel Beyaz Kardeşlik'

"O halde **Evrensel Beyaz Kardeşlik**'te ne yapıyoruz? Köprüler kurmaya çalışıyoruz. Uzun süredir size bunu söylüyorum, siz köprülerin ve yolların inşaatçılarınız. Evet, yalnızca kendinizle güneş, düşüncenizle madde arasında köprüler inşa ediyorsunuz ve bu inşa narin ve karmaşık, çok zaman gerekiyor. **Ama bu yerleştirme bir kez bitince nasıl işleyeceğini göreceksiniz! Bir düğmeye basacaksınız ve fabrikada bütün makineler işlemeye başlayacak ama her şey birbirine doğru bir biçimde bağlandıysa."**

Bir saate bakın: mekanizmayı yani ibrelere temas edip onları çalıştırmaya başlayan en büyüğünden en küçüğüne kadar hareketi ileten bütün bir çarklar sistemini harekete geçiren bir zemberek var. Zemberek ibrelere doğrudan bağlı değil çünkü öyle olsaydı itme kuvveti çok ani olurdu. Aralarında hareketi kontrol altına almak, dozunu ayarlamak, netlikle düzenlemek için araçlar vardır. Böylece ibreler işe koyulur... Orada da gördüğümüz gibi hızı ve itme gücünü belirleyen ilkeyle bir emri yerine getiren ya da sonucu ortaya çıkaran parçalar arasında araçlar bulunur. Ve insan organizmasında bulabileceğiniz başka mekanizmalar saatte görülür. Doğru bir biçimde gözlemleyip mantık yürüten kişi her yerde bu fizik gerçeğini görecektir: kimyada, biyolojide, coğrafyada, tarihte, sosyolojide, psikolojide, her

yerde.

Fiziksel bedenin ya da toprağın dönüşmesi için önce tin dünyasıyla, yukarıyla olan iletişimi sağlamak gerekir... Buna aynı zamanda Platon'un bahsettiği idealar dünyası yani idrak edilebilen dünya, bana göre tanrısal dünyadan başkası olmayan arketipler dünyasıyla olan ilişkiler de denebilir. Bu iletişim yolları ruhtan geçer: tin maddeye ancak ruh olan bu aracıdan geçerek temas eder. İnsan organizmasında bu sinir sistemine ve dolaşıma denk düşer. Sinir sistemi tine, dolaşım maddeye daha yakındır. Sinir sistemi ateşi yani tini besleyen havaya benzer, dolaşım toprağı yani fiziksel bedeni besleyen suya. Psikik planda düşünce ve duyguya denk düşen bu iki aracıyı, hava ve suyu incelemek gerekir.

O halde zirvede düşünceyi etkileyen tin vardır. **Düşünce tine göre daha maddidir ve her zaman duyguya bağlıdır.** Örneğin bir arkadaşınızın sizin için gerçekten zararlı birine dönüştüğünü düşünüyorsanız duygularınız değişir, onu sevmekten vazgeçersiniz. Bunun tersi olarak sizin için faydalı hiçbir şey hissetmediğiniz, Tanrının iyiliğiniz için karşınıza çıkardığı bir varlığı sevmeye başladığınızı fark edersiniz. Kaç kez gözlemlemiştir, **duygu düşünceler doğasına göre değişir! Ve duygu orada olduğu zaman insanı harekete geçiren de odur, çünkü her zaman davranışlar yoluyla kendisini ifade etmek ister.** Bir kadını düşünürsünüz. Ona karşı hiçbir şey hissetmiyor olduğunuzda, yalnızca hoş, güzel olduğunu düşündüğünüzde onu rahat bırakırsınız. Ve işte duygu belirir: bir anda girişken hale gelirsiniz. **Duygu beklemez, vücudunuzu harekete geçirir** ve ona çiçekler almak için, kur yapmak ya da onu öpmek için koşarsınız. Ortada duygu olmadığında onu tatlı, harikulade bulsanız bile şöyle düşünürsünüz: "Eh, bana bir şey ifade etmiyor." Ama **duygu ortaya çıktığında işler değişir; hemen maddede gerçekleşir çünkü ona bağlıdır ve bütün bir mekanizmayı harekete geçirir.**

Maddeye düşüncenizle doğrudan dokunmayı denemeyin, başaramazsınız. Düşünce bilmeye, anlamaya, yönlenmeye yarar ama kalp (gönül) işin içine girmezse maddeye etki edemez. Arzu ve duygu içinizde uyanmadıkça hiçbir şey yapmazsınız. Bazı nedenlerden dolayı hareket edersiniz belki ama bu kanaat ve tat olmadan olur. Bazı kişiler hiçbir duygu hissetmez ama yine de otomatik olarak hareket ederler. Hâlbuki duygu olduğu zaman... Oh! Elbette bu daha iyi davranıldığı anlamına gelmez. Sık sık da daha kötü olur çünkü o zaman neden harekete geçtiğini bilmez kişi. Fakat en azından itildiğimizi biliriz ve doğrudan hedefe koşarız.

Pek çok detayı bir kenara bıraktım. Yalnızca daha açık olsun diye esas üzerinde durdum. O halde **düşüncenin bir kuvvet olduğunu** aklınızda tutun ama bu kuvveti doğru anlamak gerekir. **Aracı, aracıyı, levveyi, kolu hazırlamadıkça düşüncelerinizin gerçekleşmesini beklemeyin: onlar yukarıda durur. Onlar da kaydedilecektir elbette ama maddede sonuç yaratmayacaklardır.** Hâlbuki onları duyguya indirirseniz her zaman sonuç verirler.

Şimdi hipnotizma sorununu ele alalım. Örneğin birine "İşte, bu bir gül, kokla, kokusu nasıl?" diyerek bir parça kâğıt veriyorsunuz. Ve o da size o gülün kokusunun ne kadar güzel olduğunu anlatıyor. Düşüncenin fiziksel planda değil, zihinsel planda o anda gerçekleştiği hipnotik bir halde. Bu adam düşüncenin yayını almıştır. Düşünceniz, sarf ettiğiniz sözlerle zihinsel planda gülü çoktan oluşturmuştur: ve kişide artık fiziksel planda olmadığından, hassaslaşmış bir koku duyusuyla, zihinsel planda nefes almaktadır. O halde gülün kokusunu alır, yanılmamaktadır. Ya da birine; "Al işte konyak, sarhoş olacaksın" diyerek su verirsiniz. İçer ve gerçekten sarhoş olur. Ne olmuştur? Orada da başka bölgeye geçmiştir ve o bölgede su artık su değil alkoldür. Bu, düşüncenin gücünün mutlak ve hızlı olduğunu

ispatlar. Nerede ama? Zihinsel planda.

Bunu bilerek her şeyi inşa edebilirsiniz, **her şeyi bir anda gerçekleştirebilirsiniz ama yukarıda⁽⁷⁾**, maddede değil. Şatolar, parklar, bahçeler, arabalar, dans eden kadınlar, şakıyan kuşlar mı istiyorsunuz? ... Hemen orada olacaklardır. Eğer biraz durugörüye sahip olsaydınız onları zaten görmüştünüz çünkü onlar gerçek. Şöyle diyeceksiniz: "Fakat hiçbir şey yok, dokunamıyorum onlara." Ah canım, onlara dokunabilmek için belki de yüzyıllar gerekir! Bu sorunu işte böyle anlamak gerekir.

Her tür deneyi yapabilirsiniz. Örneğin kötü bir rüzgâr esmektedir. Ona "Ne kadar nazik ne kadar yumuşaksın! Kötü değilsin, tersine, hoşuma gidiyorsun" diyerek birkaç kelime telaffuz edin. Ve birkaç dakika sonra... Oh! Elbette değişen rüzgâr olmaz. İçinizde bir şey dönüşmüştür ve rüzgâr artık okşamalara benzemiştir. Fakat bazı kelimeleri telaffuz etmeyi bilmek gerekir ve kişi kendisini telkin etmeyi unuttur. Şöyle diyeceksiniz: "ama insan kendisini telkin ettiğinde, bunlar yalandır, illüzyondur." Ah hayır, bunlar yaratımdır. **Telkinler küçük yaratımlardır**, kişi antenleriyle bir şeyler yakalamış ve antenler onu deriye ya da papillere iletmiştir, yani duyarlı hücrelere. İşte pek çok insan, hatta normal insanlar bu şekilde telkin edilebilir. Kaç kez insanları hipnotize etmişlerdir! Olağanüstü! Evet, bazı kalabalıkların tamamını. **Güçlü düşünceye, çok güçlü bir beyine sahip bir kişi bazı şeyler söyler ve herkes o şeyleri hissetmeye başlar.** Tarihte kaç kez görülmüştür bu!

İşte bundan bir sonuç çıkarın. Düşünceyle çalışın ama düşüncenin fiziksel planda hemen gerçekleşeceğini hayal etmeyin. Şöyle diyeceksiniz: "**Hayır, bazen insanın kendisini başka bir durumda hissetmesi için birkaç kelime telaffuz etmesi yeter.**" Evet ama size anlatmış olduğum gibi bu maddesel, kristalleşmiş formların düzleminde oluşmaz, astral ve zihinsel planda olur. Oradan bir şey almışsınızdır. Değişiklik hızlı olabilir o halde ama yukarıda gerçekleşmiştir. **Eğer yukarıdaysanız düşünceniz hemen gerçekleşir.**

Fiziksel dünyada da zaten düşünce hemen gerçekleşebilir. Bazı majisiyen ya da büyücüler fırtına kopartabilir ya da dindirebilirler, hasta edebilir ya da iyileştirebilirler... Evet ama araçlar üstünde, "köprü ve yollar üstünde" çalışmışlardır. Ama ne olursa olsun size düşüncenin gücünü maddede uygulamaya kalkmanızı tavsiye etmiyorum. **Düşünce gücüyle çalışın ama yukarıda, tekâmülünüz ve bütün dünyanın tekâmülü için en iyi şeyleri dileyerek yapın bunu. Bu durumda her zaman sonuç alırsınız... Ve sonra da sabırla silahlanıp bekleyin...**"

"Ve biliyorsunuz ki siz,
düşündüğünüz kadar, ya da düşünebildiğiniz gibi yaratabilirsiniz."

"**Düşüncenin mutlak güç olduğunu aklınızda tutun, o halde ama kendi bölgesinde yani zihinsel planda.** Çünkü son derece karmaşık bir maddeden yapıldığından, şekillendirebileceği madde kendisinin kadar karmaşık olmalıdır, ancak onun üzerinde anında harekete geçebilir. **Eğer bir saray, dağ, ırmak, çocuk ya da bir çiçek isterseniz o düşünce hemen gerçekleşir, maddeleşir ama kendi bölgesinde. Kendisini gerçekleştirebilmek için alçalması gerekir. Ve düşünce de her zaman maddeleşme eğiliminde olduğu için astral plana iner, biraz daha kalın kıyafetler giyip orada çalışır. Birkaç zaman sonra eterik plana iner ve daha yoğun hale gelir, ta ki fiziksel planda gerçekleşene dek.**

Psişik hayatımızın bu işlemi yalnızca hava ve su aracılığıyla toprağa etki edebilip onu

⁽⁷⁾ "Yukarısı nasılsa, aşağısı öyledir" / "As above, so below"

şekillendiren güneş düşüncesiyle ifade edilir. Bu süreci anlayabilseydiniz harikalar yaratabilirdiniz. Ak maji biliminin tamamı buradadır, dört element olan güneş, hava, su ve toprak düşüncesinde.”

Bölüm 3 - 'DÜŞÜNCENİN MADDELEŞMESİ' ÜZERİNE DENEYLER: ~Masaru EMOTO ve Cleve BACKSTER

Bu bölümde Dr. Masaru Emoto'nun '*düşüncenin maddeyi ve suyu etkilemesi*' üzerine yaptığı deneyler ile Cleve Backster'in bitkiler üzerindeki deneylerini aktaracağız. Bu iki araştırmacının deney ve tecrübeleri çok kimse tarafından bilinmektedir. Ancak bu deney ve tecrübelere, bir de "Düşüncenin Etkisi" olarak bakmak bizlere yeni ufuklar açacaktır.

Dr. Masaru Emoto'nun Su üzerinde Düşünce Deneyleri

"Yeryüzünde her oluşum bir enerjidir ve kendine göre bir titreşimi vardır. Düşünce de bir enerjidir ve onun da bir titreşimi vardır. O halde, olumlu ya da olumsuz herhangi bir düşüncüyü suya yönlendirdiğimizde, bundan etkilenenektir. Suyun belleği var. Bilgiyi belleğine kaydediyor, kesinlikle unutmuyor."

Bu sözler, Japon araştırmacı Dr. Masaru Emoto'nun aklından bir türlü çıkmıyordu. Alternatif Tıp eğitimi için gittiği Amerika Birleşik Devletleri'nde suyun belleği olduğunu öğrenmişti. Japonya'ya döner dönmez aklını kurcalayan sorular üzerinde çalışmalarına başladı. "Madem suyun belleği var, bunu nasıl kanıtlayabilirim?"

Bilindiği gibi hiçbir kar tanesi bir diğerine benzemez. Dr. Emoto da eğer fotoğraflarını çekmeyi başarırsa her bir kristalin bir diğerinden farklı görüntüde olacağını baştan biliyordu. Acaba bu kristaller, araştırmasında ona bir ipucu verebilecek miydi? Emoto da bu düşünceden yola çıkarak suyu dondurup, oluşacak kristalleri gözlemeye karar verdi. Bunun için bir yöntem geliştirdi. İnceleyeceği sudan az bir miktar alıp kaba koydu ve -20 C derecede dondurarak ince bir buz tabakası elde etti. Sonra bu kapları, ısısı -4 C derece olan bir odada, karanlık mekânda fotoğraf çekme özelliği olan bir mikroskobunun altında inceledi. Çözölmeye başlayan buzun yüzeyinde, -4 C dereceye geldiğinde kristaller oluşmaya başladı ve Emoto, o aşamada kristallerin resimlerini çekmeyi başardı.

Dr. Emoto, Japonya'nın farklı coğrafi bölgelerinden kendisine gönderilen suların kristallerini inceledi. Alınan sonuçlar başarısız gibi görünüyordu, çünkü bazı su örneklerinden kristal oluşmamıştı. Acaba bu, deney grubunun çalışmasından kaynaklanan bir başarısızlık mıydı? Daha dikkatli yapılan çalışmalar gösterdi ki, su ne denli kirliyse, kristal oluşturma olasılığı da o denli düşüktü. Su, ne denli temiz ve doğal ise, elde edilen kristaller de o denli parlak, yoğun motifli, simetrik ve insanı hayrete düşüren sanatsal görünümdeydi. Sadece Japonya'dan değil Dünyanın dört bir yanından su örnekleri getirtti. Ve bu uzun süren çalışmalar gösterdi ki, çeşitli kimyasallarla doğallığı bozulmuş olan musluk suyundan kristal oluşturmak çok zordu. Doğanın yaşam gücü olan suya, zararlı maddelerin girmesi halinde, suda kristal oluşumu engelleniyordu. Suyun doğallığı ne denli korunmuşsa, kristal oluşumu da o denli göz alıcı ve büyüleyiciydi.

Dr. Emoto, bir çalışanın önerisiyle, suya müzik dinletmeye karar verdi. İki hoparlör arasında bir şişe suyu koyup bir süre müzik çaldı. İlk çalışmasında, Beethoven'ın Pastoral Senfonisi'ni kullandı. Alınan sonuç harikaydı. Göz alıcı biçimli kristaller oluşmuştu. Takip eden çalışmalarında Mozart'ın 40. Senfonisi, Chopin'in 3 numaralı Etüdü ve diğer klasik müzik türleri dinletildiğinde, belirgin özellikleri olan biçimli kristaller oluştu. Ancak 'heavy metal' türü müzik dinletildiğinde suda amorf (*biçimsiz*) kristaller oluşuyordu.

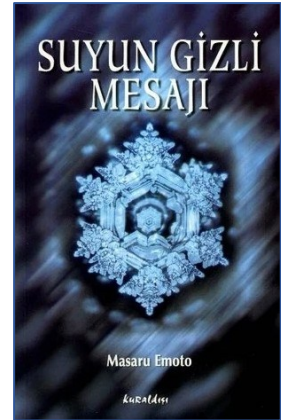
Çalışmalar ilerledikçe Dr. Emoto'nun da görüşleri netleşmeye başladı ve yeni arayışlara yöneldi. "Yeryüzünde her oluşum bir enerjidir ve kendine göre bir titreşimi vardır. Düşünce de bir enerjidir ve onun da bir titreşimi vardır. O halde, olumlu ya da olumsuz herhangi bir düşüncüyü suya yönlendirdiğimizde, bundan etkilenecektir" savından yola çıkarak bu kez ilginç bir çalışma başlattı. Etiketler üzerine birtakım sözcükler yazıp, yazılar içeride kalacak şekilde şişelerin üzerine yapıştırdı. Su, yazıları okuyup ona göre reaksiyon verecek miydi? Alınan sonuçlar inanılmazdı. Örneğin "teşekkür ederim" etiketli suyun kristalleri göz alıcı güzellikteydi. Ama "aptal" yazan etiketli suda kristal bile oluşmamıştı.

Emoto bu kez "teşekkür ederim" ve "aptal" sözcüklerini birkaç dilde yazıp şişelere yapıştırdı. Alınan sonuç değişmemişti. Yine "teşekkür" sözcüklerinin kristalleri, dil ne olursa olsun düzgün ve göz alıcıydı. Ama "aptal" sözcüğü, hangi dilde olursa olsun yine kristal oluşturmamıştı.

Toplumlar, sözcükleri yıllar boyu kullanarak kristallere bir kimlik yüklemiş olurlar. Ve her sözcüğün ayrı titreşimi vardır. Toplumlar farklı olsa bile kullanılan sözcük her dilde aynı anlamda olduğundan, üstlendiği kimlik ve yüklendiği titreşim yine her dil için aynı olacaktır. Örneğin "şeytan", "katil", "yalancı" gibi sözcükler, her dilde aynı düşünce ve duyguyu ifade etmek için kullanılır. "Evren", "dünya", "sevgi" gibi sözcükler de, ayrı dillerde bile olsa, aynı anlamı taşırlar. Bu nedenle yüklendikleri titreşim aynıdır. Şişelere yapıştırılmış olan yazılı sözcükler, ancak suyun duyumsayabileceği titreşimler yayarlar. Su da bu titreşimleri, oluşacak kristalleri aracılığıyla gözle görülebilir hale dönüştürür.⁽⁸⁾

Dr. Emoto, 1993 yılında başladığı araştırmasını 6 yıl aralıksız sürdürdü. Yaklaşık 10.000 resim çekti. 1999 yılında, içinde 70 adet su kristali resmi de bulunan "Suyun Gizli Mesajı" (*The Hidden Messages in Water*) kitabını yayınladı. Kitap tüm dünyada olağanüstü ilgi gördü, toplam 75 ülkede 45 dile çevrildi ve 2,5 milyon adet sattı. Peki, Dr. Emoto'yu bu denli ünlendiren neydi? **"Su cansız değil; canlı ve duyguları algılar. Çevresinden algıladığı pozitif ya da negatif bilgileri alır ve ona göre tepki verir. Ve de bu bilgiyi belleğinde korur"** diyordu Emoto bu kitabında...

Yine ilginç bir çalışma başlattı Dr. Emoto ve çalışma ekibi.... Bu kez suya sesli mesajlar vererek, oluşan kristalleri görüntülediler. Aralıksız 12 yıl sürdürdüğü araştırmaları sırasında 10.000'den fazla deney yaptı ve sayısız kristal fotoğrafı çekti. Suyu pozitif titreşimler yüklendiğinde elde edilen kristaller birbirinden güzel, parlak, düzgün şekilli ve sayıca çok oluyor, aksi şartlarda ise kristaller ya şekilsiz oluyor, ya da hiç oluşmuyordu. Örneğin, "her şey yolunda gidecek" söylemi, sanki kristallere güven vermişçesine harika görüntüler oluştururken, "her şey kötü gidiyor" söyleminde, neredeyse hiç kristal yoktu.

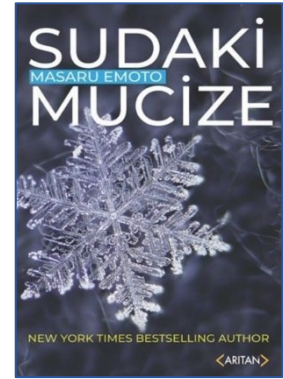


⁽⁸⁾ 'Kuantum Fiziği'nin ünlü 'Çift-Yarıklı Deneyi'nden yola çıkarak bu etkiye, bu yazıları okuyanın, yani 'gözlemcinin etkisi' olduğunu söyleyebilir miyiz?

“Sen güzelsin” ile “sen çirkinsin” sözcükleri taban tabana zıt görüntüler vermişti. Yine “anneciğim”, “melek”, “umut”, “mutluluk”, “birlik” sözcüklerinden elde edilen kristaller sanki birer sanat şaheseri gibi şekiller oluştururken, “şeytan”, “mutsuzluk”, “ümitsizlik”, “tükenmişlik” sözcükleri kristal bile oluşturamıyordu. Kısaca su, olumlu sözcük ve düşüncelere, sanki bunlardan çok keyif aldığını göstermek istercesine birbirinden güzel, göz alıcı kristaller oluşturarak yanıt verirken, tersine, olumsuzluklara karşı isteksiz davranıp, içine kapanmaktaydı.

Bir söyleşide “Çektiğiniz fotoğraflardaki en güzel su kristalini yakalamak için ne yaptınız?” diye sorulduğunda Dr. Emoto hiç düşünmeden “Sevgi ve minnettarlık ifadeleri kullandım” demiş ve konuşmasını şöyle sürdürmüştür: **“Neden sevgi ya da minnettarlık sözcüklerini ayrı ayrı değil de birlikte kullandığımı açıklayayım: Sevgi, genellikle bizim başkalarına verdiğimiz, minnettarlık ise başkalarının verdiği enerji karşısındaki olumlu duygularımızdır. Enerjinin en büyük ve en güzel formu ise verilen pozitif enerjiyle alınan pozitif enerji arasındaki uyumdan doğar. Hepimiz aslında bu iki değer peşindeyiz. Evrende mevcut uyumun temel nedeni de bu iki kavramdır. Evrene baktığımızda, bazı şeyleri kaos olarak algılasak bile, ortaya çıkan büyük resim, aslında tam bir uyumdur.”**

Dr. Emoto’nun çalışmalarından şu sonuç çıkarılabilir: Günlük yaşamda kullandığımız sözcükler, sadece diğer insanlarla iletişim kurmayı sağlayan araçlar olarak görülebilir. Elbette birer iletişim aracıdır, ama çok önemli bir görevi daha vardır ki, kendilerine yüklenen titreşimleri taşırlar. Biliyoruz ki, yeryüzünün %70’i sularla kaplı. Yine biliyoruz ki, bedenimizin de %70’i sudur ve içi sıvı dolu trilyonlarca “hücre” dediğimiz odacıklardan oluşur. Bu denli çok sayıda hücre hem birbirleriyle hem de dış ortamla inanılmaz bir iletişim içindedir. Düşüncelerimiz, konuştuklarımız, vücudumuzdaki suya kaydolur. Ve su, hücreler arası bilgi alışverişini sağlar. **“Düşündüklerinizin ve söylediklerinizin kalitesinde yaşarsınız”** denilirken bu kastedilmektedir. Negatif düşünceler ya da çevreden gelen negatif titreşimler bedenimize zarar verir.



Varolan her şeyin bir titreşimi, dolayısıyla da kendine özgü enerjisi vardır. İnsanoğlu bu titreşimlerin tümünü değil ancak bir bölümünü duyar, görür, duyumsar; ses, ışık, ısı gibi... Peki duyamadıkları, göremedikleri, duyumsayamadıkları? Örneğin düşünceler, duygular... Onları da duyan, gören, en yüksek düzeyde duyumsayabilen, hatta görünür hale getiren bir yardımcı var yaşamımızda: **'SU'**... Su, titreşimleri algılar, belleğine kaydeder ve paylaşır. Üzerinde yaşadığımız Dünyamızın da, bedenimizi oluşturan 50 trilyona yakın hücrenin de yaklaşık %70’i su... Hücreyi dolduran sıvı, titreşimleri algılamakta, belleğine kaydetmekte ve diğer hücrelerle de paylaşmaktadır. Kısaca bedenimiz gerek içimizden gerek dışarıdan gelen titreşimleri inanılmaz düzeyde algılamakta, kaydetmekte, iletmektedir.

İlkokul öğrencilerinin bir deneyinden esinlenen Dr. Emoto bir çalışma daha yaptı. Üç ayrı cam kavanoza, eşit miktarlarda pirinç koydu, üzerlerine de aynı kaynaktan alınan suyu doldurdu. Bir ay süre ile her gün olmak koşuluyla, birinci kavanoza “teşekkür ederim”, ikincisine “seni aptal” denildi. Üçüncü kavanoz ise görmezden gelindi. Birinci ayın sonunda “teşekkür ederim” denilen kavanozdaki pirinç, hoş bir kokuyla mayalanmaya başlarken, “seni aptal” denilen ikinci kavanozdaki pirinç bozulup kararmıştı. Üçüncü kavanozdaki pirinç ise, çok ilginçtir ki ikinci kavanozdan daha önce bozulmuş, üstelik çürümüştü.

Üç cam kavanozda yapılan ‘pirinç deneyi’ önce Japonya’da sonra da dünyada büyük ilgi gördü ve sayısız kez yineleni. Sonuç hepsinde aynıydı. Bu deney Dr. Emoto’yu bir başka şekilde etkiledi. Bu deney, sevgiden, olumlu düşünceden kaynaklanan titreşimlerin olumlu etkisinin yadsınamaz bir gerçek olduğunu ortaya koyuyordu. Olumsuz düşüncelerin yarattığı negatif titreşimlerin de olumsuz etkileri deneylerle ispatlanıyordu. Ama ‘görmezden gelinen’ kavanozdaki pirinçlerin başına gelenler daha da anlamlıydı. Bir şeye olumlu ya da olumsuz ilgi göstererek, bir şekilde enerji aktarmış oluyoruz. Ama ilgi göstermeyerek, görmezden gelerek hiç enerji aktarmamamız daha zararlı oluyordu. Sonuç olarak Dr. Emoto dedi ki: **“Görmezden gelmek, alay etmekten, aşağılamaktan daha yıkıcı oluyor. Bu deneyin çok önemli bir ders verme potansiyeli olduğu yadsınamaz bir gerçek.”**

Gerçekten de özellikle çevremizdekilere ilgi göstermek, onlarla iletişim kurmak, insan ilişkileri yönünden çok, ama çok önemli. Özellikle çocuklarımıza göstereceğimiz özel ilgi, onların ruhsal gelişimini yadsınamaz şekilde olumlu yönde etkilemektedir. Annenin, karnındaki bebeğe klasik müzik dinletmesi, onunla konuşması önceleri hamilelik duyarlılığı olarak düşünülüyordu. Ama yapılan araştırmalar, annenin bu sevgi dolu davranışlarının, bebeğin gelişiminde kesinlikle olumlu etkisi olduğunu kanıtlamıştır.

Cleve Backster’in Bitkiler üzerinde Düşünce Deneyleri

Bitkiler üzerinde laboratuvar ortamında yürütülmüş en geniş kapsamlı öncü çalışmalar, New York’lu Cleve Backster’in imzasını taşır. Yalan makinesinin (*polygraph*) profesyonel kullanma tekniklerinde uzman olan Backster, 1960 yılında, bir bitkinin köklerinden yapraklarına suyun çıkış hızını ölçmenin mümkün olup olmadığını araştırmaya karar verdi. Bürosundaki yalan makinesinin elektrotlarını bir tür deve tabanı bitkisi olan ‘dracaena’nın iri, etli bir yaprağının iki yüzüne yerleştirdi. Backster, bitkinin içinde su yükseldikçe ve yapraklar giderek doyuma ulaştıkça, yaprağın elektrik direncinde bir düşüş tespit edeceğini ve bu sonucun makinenin galvanometresinde⁽⁹⁾ yükselme göstereceğini varsayıyordu. Ancak yaklaşık 45 dakika süresince önemli bir gelişme göremedi.

Bir insanın rahatına, huzuruna yöneltilen herhangi bir tür tehdidin, şiddetli bir duygusal tepkiye yol açtığını ve korku ile endişenin, yalan makinesiyle irtibatlı süjelerden anında bir yanıt alınmasına neden olduğunu bilen Backster, bu prensibi izleyerek, yapraklardan birini, içmekte olduğu sıcak kahvenin içine sokmak suretiyle bitkinin canını yakmaya karar verdi. Ancak, bunu uyguladığında, kayıt göstergesinde önemli bir tepki ortaya çıkmadı. Bu kez Backster, elektrotların bağlı bulunduğu yaprağı yakmayı tasarladı. Zihninde alev görüntüsü oluşturduğu anda, kibrit almak için harekete bile geçmeden, yalan makinesinin, sanki ‘dracaena’nın büyük bir endişeye kapılmışçasına güçlü bir yanıt verdiğini ve göstergenin mürekkepli kaleminin çarpıcı bir hareketlilikle yukarıya doğru sıçradığını gözlemledi. Acaba, bitki Backster’in aklından geçenleri mi okumuştur?

Kibrit almak için odadan çıktı ve döndüğünde, kâğıt üzerinde diğer bir ani tepkinin daha kaydolmuş olduğunu gördü. İstemeye istemeye, elektrotlarla irtibatlı yaprağı yakmaya koyuldu.

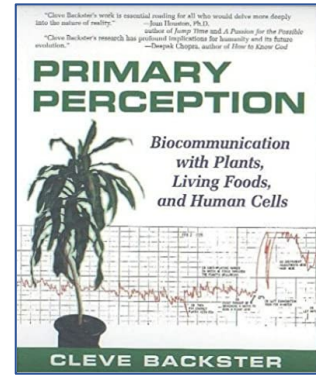
⁽⁹⁾ Galvanometre, mıknatıslı iğnede oluşan sapmaları gözleme yoluyla elektrik akımının gücünü ölçmeye yarayan bir ayardır. Elektrik akımındaki değişimin manyetik alan oluşturması prensibiyle çalışan bir tür test cihazıdır. Galvanometre küçük elektrik akımlarını ölçmek için kullanılır.

Bu kez, kayıttaki 'endişe' belirtilerine rağmen, önceki zihni tehdit sırasında gözlemediği çarpıcı sıçrama oluşmamıştı. Daha sonra, yaprağı yakıyormuş gibi hareket ettiğinde ise, bitkiden hiçbir yanıt gelmedi. Backster, neyin ve nasıl olup bittiğini ortaya koyabilmek amacıyla, tanık olduğu bu olguyu ayrıntılı olarak araştırmaya koyuldu. Kendisine yardımcı bularak, ülkenin her yanındaki değişik yerlerde başka yalan makineleri ve başka bitkiler kullanarak çalıştı. Aralarında kıvrıcık salatası, soğan, portakal ve muz da bulunan yirmibeşi aşkın değişik bitki ve meyve türlerini denedi. Birbirini andıran gözlemler, yaşama yepyeni bir bakış getiriyordu.

Bitkilerin bellekleri var mıydı? Bu sorunun cevabını araştırmak amacıyla bir çalışma hazırladı. Backster'in öğrencilerinden altısı, yapılacak deney için gönüllü oldular. Bir kabın içine altı küçük kıvrılmış kâğıt konuldu. Kâğıtlardan birinde, aynı odada bulunan bitkilerden birini kökünden sökmek, ayak altına alıp çiğnemek ve bütünüyle öldürmek şeklinde bir talimat yazılıydı. Cınayet, tamamiyle gizli işlenecekti. Yani ne Backster, ne de diğer öğrenciler suçlunun kim olduğunu bilmeyeceklerdi. Suçu işleyecek olan da içeri girip kâğıdı açınca kadar ne yapacağını bilmeyecekti. Çünkü kapıdan içeri şartlanmış olarak girerse bitkide korku sinyalleri saptanabilirdi ki bu da deneyi saptırabilirdi. Katili, yalnızca odada bulunan ikinci bitki bilecekti.

Deney tamamlandı. Backster bile halen katilin kim olduğunu bilmiyordu. Backster odaya girdi ve sonra da teker teker deneye katılan öğrenciler içeri girdiler. Diğer beş öğrenciye hiç tepki vermeyen bitki, gerçek suçlunun her yanına yaklaşımında, yazıcının ibresi çılgın gibi oynamaya başlıyordu. Demek ki bitkilerin, duyguları algılamamanın ötesinde, geçmişi de hatırlayan bellekleri vardı.

Backster'in bir radyo programını dinleyerek etkisi altında kalan ve bu konuda çalışmalara başlayan bir başka araştırmacı Pierre Paul Sauvin isimli bir elektronik uzmanı oldu. Geliştirdiği elektronik aygıt Backster'in aygıtından 100 kat daha hassas kayıtlar yapmaktaydı. Sauvin de yaptığı çalışmalar sonucunda şunu farkına vardı: En iyi sonuçları, özel yakınlık kurduğu bitkilerden alıyordu.



Backster ile Sauvin deneylerine ABD'nin doğusunda devam ederken Kaliforniya'da Marcel Vogel isimli bir kimyager de bu konunun üzerine eğildi. Çalışmalarından birini, psişik yetenekleri olan arkadaşı Vivian Wiley ile yaptı. Bayan Wiley evinin bahçesindeki taşkıran çiçeğinden iki yaprak kopardı; birini yatağının yanındaki etajerin üstüne, diğerini de oturma odasına koydu. "Her sabah kalktığımda başucumdaki yaprağa bakıp onun yaşamasını diliyorum, öbürüne ise hiç ilgi göstermiyorum. Ne olacağını birlikte göreceğiz" dedi Bayan Wiley. Bir ay sonra Vogel'i çağırdı ve yaprakların resmini çekmesi için fotoğraf makinasını da getirmesini istedi. Vogel gördüğüne inanamıyordu. İlgi görmeyen yaprak kararmış, buruşmuş, çürümeye başlamıştı. İlgisini her gün üzerinde yoğunlaştırdığı yaprak ise sanki yeni koparılmışçasına yaşam dolu ve yemyeşildi.

Vogel, bu çalışmadan çok etkilendi ve kendisi de, üç karaağaç yaprağıyla deneyi tekrarladı. Yaprakların üçünü de yan yana koydu. İki dıştaki yaprağa aşırı sevgi sinyalleri gönderirken, ortadaki yaprağa ilgi göstermiyordu. İki hafta sonra ortadaki yaprak çürümeye yüz tutarken diğer ikisi canlılıklarını halen muhafaza ediyordu. Alınan sonuç çok etkileyiciydi. Vogel psişik enerjinin gücüne tanık olmuştu.

* * * * *

“Eğer evrenin sırlarını bulmak istiyorsanız enerji, frekans ve titreşim konuları üzerine düşünmeniz gerekiyor” demişti Nikola Tesla. Tesla’ya göre evren kocaman bir titreşimdir ve hepimiz bu titreşimin küçük birer yansımasıyız. Düşüncenin de kendine göre bir titreşimi vardır ve bu titreşim dış alemleri etkilemektedir.

Bölüm 4 - 'DÜŞÜNCENİN MADDELEŞMESİ' KONUSUNDA KİŞİSEL DENEYİMLER: ~Louise HAY, Joe DISPENZA ve Norman COUSİNS

Bu Bölümde düşünce gücünün, kişinin kendi bedeni üzerinde yarattığı etkiyi gösteren üç örneği aktarmaya çalışacağız. Metinde olumlu düşünceler ile kazanılan şifa etkileri ele alınacaktır. Bu örneklerden yola çıktığımızda –*maalesef*– olumsuz düşüncelerin de kişinin bedeninde tahribat yaratabileceği sonucuna varılıyor. Günümüzde başta kanser olmak üzere birçok hastalığın hızla artmasında, insanlığın üzerine çöken olumsuz sosyal ortamın, zor ekonomik koşulların, kişinin yaşam sevincini kaybetmesinin etkisi olabilir mi?

Lousie Hay'ın İbretlik Yaşam Öyküsü

Listenin başında, yazdığı kitaplarla milyonlarca insana el uzatan, okurlarının hayatlarında derin izler bırakan ve dönüşüm yaratan, kişisel gelişim konusunda en iyilerden biri kabul edilen, "**Düşünce Gücüyle Tedavi**" kitabının yazarı Louise Hay'in ilginç, hatta ibretlik bir yaşam öyküsü var.

Hay, 1926 yılında Los Angeles'de doğmuş. 18 aylıkken anne ve babası boşanmış. Çalışmak zorunda kalan anne, yatılı hizmetçilik işi bulunca küçücük kızını bir aileye veriyor. Ancak Louise 3 hafta durmadan ağlayınca, bakıcı aile çocuğu annesine geri veriyor.

Sonra hayatına katı yürekli Alman bir üvey baba giriyor. Nedenli ya da nedensiz dayaklar yediği yetmezmiş gibi henüz beş yaşındayken alkolik bir komşunun tecavüzüne de uğruyor. Yoksulluk, dayak, tacizlere ancak 15 yaşına kadar dayanabilen Louise, evden kaçıyor. Garsonluk yaparak yaşam mücadelesi verirken 16 yaşında hamile kalıyor. Yaşam koşullarını bir türlü düzeltemediği için, doğumdan sonra bebeğini bir aileye evlatlık olarak veriyor ve onu bir daha hiç görmüyor. Ama içindeki suçluluk, utanç duygusu da onu yıllarca rahat bırakmıyor.

Yaşamında radikal değişiklikler yapması gerektiğine karar verip Chicago'ya gidiyor. Burada "**olumlu düşünce öğretisi**" ile tanışıyor ve kendisiyle ilgili düşünce kalıplarını fark edip değiştirdikçe, öğrendiklerini kendi yaşamına uyguladıkça, özgüveni artmaya başlıyor. Birkaç yıl sonra New York'a taşınıp mankenlik yapmaya başlıyor. Kısa zamanda başarılı, aranan bir manken oluyor. Bu dönemde, zengin bir İngiliz asilzadesiyle harika bir aşk evliliği yapıyor ve bu evlilik 14 yıl sürüyor. Tüm dünyayı geziyorlar. Ama bir gün eşi, başka bir kadına âşık olduğunu ve boşanmak istediğini söyleyince, bu tatlı rüya sona eriyor.

Moda dünyasından uzaklaşıp, olağanüstü bir bilgi açlığıyla metafizik konulara yöneliyor. Kilisenin toplantılarına katılıyor. Bilgilerden o kadar çok etkileniyor ki üç yıl süren eğitimlerden sonra kilisede diplomalı pratisyen olarak çalışmaya başlıyor. O yıllarda popüler hale gelen Transdantal Meditasyon (TM) kurslarına 6 ay süreyle katılıp TM eğitmeni oluyor. Bir süre sonra

kilisenin sosyal etkinliklerinde aktif çalışmalar, konuşmalar yapmaya başlıyor. Değişik şehirlerde konferanslar veriyor. **Düşüncelerin ve inançların duygular üzerinde çok büyük etkileri olduğunu ve hayatımızı etkilediğini, hatta hastalıkların zeminlerini oluşturduklarını anlıyor.** 1976 yılında **“Heal Your Body”** yani **“Bedeninizi İyileştirin”** başlıklı küçük bir kitap yazıyor ve bastırıyor. Kitabında, fiziksel rahatsızlıkların metafiziksel nedenlerini anlatıyor.

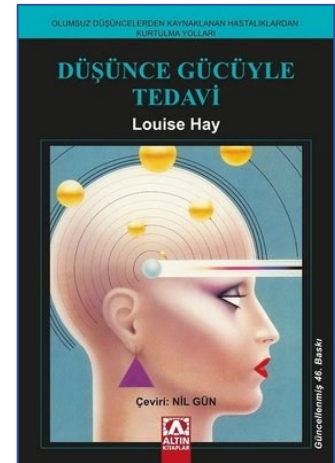
O günlerde Louise Hay, hayatında bir dönüm noktası daha yaşıyor. Eski günlerin gerilerde kaldığı, yepyeni, hareketli bir yaşama dolu dizgin koşarken, rahim kanseri olduğunu öğreniyor. Doktorlar, 3 ay ömrü kaldığını, acilen ameliyat olması gerektiğini söylüyorlar.

Önerilen ameliyat veya tedavi şekillerini kabul etmeyip, konuşmalarında sürekli anlattığı **“zihinsel iyileştirme yöntemi”**ni kendi üzerinde uygulamaya karar veriyor. Çünkü **“ameliyat da olsa, altında yatan duyguları temizlemedikçe, hastalık yeniden ortaya çıkabilir”** diye düşünülmektedir. Her türlü alternatif (*tamamlayıcı*) tedavi yöntemlerini araştırıyor ve uyguluyor. Özel bir beslenme programıyla, vücudunda biriken toksinlerden arınıyor. Kendini sevmenin, kendini ve başkalarını affetmenin önemini keşfedip bu konularda yoğun çalışmalar yapıyor. Kendini ve herkesi affediyor. **‘Ayna çalışması’** ile kendine, sürekli kendisini ne kadar çok sevdiğini ve değerli olduğunu telkin ediyor. 6 ay sonra doktora kontrol için gittiğinde, kanserle ilgili hiçbir bulguya rastlanmıyor. Böylece kendi bilgilerinin de sağlamasını yapmış oluyor. Artık tüm dünyaya açılmaya ve şifa dağıtmaya hazır duruma geliyor. New York’un kötü iklimini terk ederek Los Angeles’a taşınıyor.

1984’te, günümüzde bile halâ en çok satanlar listesinde bulunan ve 50 milyondan fazla satan kitabı **“Heal Your Life”**ı, yani **“Düşünce Gücüyle Tedavi”** kitabını yazıyor. Böylece edindiği deneyimleri herkesle paylaşıyor. Sonrasında da 30 kitap daha yazıyor. 1987’de **“Hay House Publishing”** yayıncılık şirketini kuruyor.

30 Ağustos 2017’de 91 yaşında yaşama veda ediyor. Çok ilginçtir, ölünceye kadar her gün bir saat kendisiyle ilgilenmeyi, meditasyon yapmayı, **‘ayna’** çalışmasını ve olumlama cümlelerini söylemeyi asla ihmal etmemiştir.

‘Düşünce Gücüyle Tedavi’ kitabının sunumundaki şu satırlar insanı, Hay’ın uyguladığı yönteme ister istemez çekmektedir:



“Düşündüğünüz her şeyin, yaşayacağınız her şeyin belirleyicisi olduğunu hiç düşündünüz mü? Louise Hay "Düşünce Gücüyle Tedavi" adı altında kaleme aldığı kitabında bu düşünceden yola çıkarak yepyeni bir dünyanın kapılarını açıyor. Bu öyle bir dünya ki sevginin ve özgüvenin temelleri üzerine kurulu. Ve sevgiyle özgüvenin başaramayacağı hiçbir şey yok. Kitabı okumaya başladığınız anda, gerçekten bir şeylerin değişmesi gerektiğini fark ediyor ve olumlu bir değişim içine girdiğinizi hissediyorsunuz. Bu bir tür düşünce tedavidir. İyi, olumlu ve gerçek...”

Bugüne kadar başınıza gelen tüm olumsuzlukların ve hastalıkların, kendi kendinize ürettiğiniz olumsuz düşüncelerden kaynaklandığını söylüyor Hay. Bundan sonra yaşayacaklarınızın sizi memnun etmesini mi istiyorsunuz? Kendinizi bu dünyaya çile çekmeye ve mutsuz olmaya gelmiş bir zavallı insanlık olarak değil; seven, sevilen ve mutlu olmaya layık bir canlı olduğunuz için gönderilmiş bir pozitif enerji olarak düşünün. Kitap küçücük bir sivilceden, kansere kadar birçok hastalığın nedenlerinin psikolojik olumsuzluklardan kaynaklan-

diğini satır satır anlatıyor. Hangi hastalık için, hangi olumlu öneriyi düşüncelerimizin besini olarak kullanacağınızı da söylüyor.”

Joe Dispenza'nın 'Plasebo'su

1986 yılı Nisan ayında, Güney California Palm Springs'deki bir triatlon⁽¹⁰⁾ pistinde bir otomobil, henüz 23 yaşında olan Dr. Joe Dispenza'ya çarpıyor. Olay sırasında yarışın yüzme bölümü tamamlanmış, bisiklet kısmına geçilmişti. Tam bir köşede iki bisikletçiyi geçerken, bir otomobil, saatte yaklaşık 90 km hızla Dispenza'nın bisikletine arkadan vuruyor. Sonrasını Dispenza'nın anlatımıyla izleyelim:

“Anımsayabildiğim şey, önce havaya fırladığım, sonra da yatay bir şekilde yere düştüğüm. Aracın hızlı olması ve yaşlı bir kadın olan sürücüsünün yavaş refleksleri nedeniyle, araç bana gelmeye devam etti. Göz açıp kapama süresinde aracın tamponuyla burun buruna geldim. Çiğnenmemek ve bedenimin asfaltla metal yığını arasında kalmaması için sırtıma tampona yapıştım. Bir süre sürüklendim. Kadın durumu fark edip aniden durunca, yaklaşık 20 metre öteye fırladım.”

Hastanede yapılan ilk müdahalenin ardından, röntgen tetkiklerinde altı omurunun kırıldığı saptanıyor. Yere sırtüstü çarptığında, omurlar dağılmış, parçalanmış, ezilmiş haldeydiler ve kırılan parçaların büyük bir bölümü, omuriliğe doğru, içeri girmişti.

Dispenza, ertesi sabah uyandığında, bacaklarında duyu kaybı vardı ve bazı hareketlerini kontrol etmede ciddi zorluklar yaşıyordu. Ortopedi cerrahı, tahlilleri, bilgisayarlı tomografi taramalarını ve MR görüntülerini gösterip, durumunun vahim olduğunu söyledi. Omuriliğindeki kırılmış olan kemik parçalarının alınmadan yerinde kalabilmesi için, omurga boyunca iki taraflı çelik çubuklar vidalanacaktı. Sonra kalça kemiğindeki kırık parçalar da birbirine kenetlenecekti. Bu çok ciddi bir ameliyattı, ama tekrar yürüebilmesi için bir şanstı. Bunlar yapılırsa bile yine bir şekilde sakat kalacaktı. Ayrıca geri kalan yaşamı boyunca kronik bir ağrıyla yaşayacaktı. Ameliyat olmaması halinde felçli kalması da kesin görülüyordu.

Ortopedi cerrahının sunduğu bu seçeneği diğer doktorlar ve nörologlar da onaylıyorlardı. Yani kısaca, *“ya ameliyat olursun ya da bir daha asla yürüyemezsin”* diyorlardı. Ama bu, Dispenza'nın seçimi değildi. Ameliyat olmayı ve tüm önerilen tedavileri reddetti. Şöyle yaklaşıyordu yaşama:

*“Orada bir yerde, yaşamımızın içimizdeki kaynağında, bir zekâ ve görünmez bir **bilinç** olduğuna inanıyordum. O bizi sürekli destekliyor, yaşamı sürdürüyor, koruyor ve her an iyileştiriyor. Bu bilinç, sadece iki hücreden başlayarak, yaklaşık yüz trilyon uzmanlaşmış hücre yaratıyordu. Yine bu bilinç kalbimizin her gün yüz binlerce kez çarpmasını sağlıyordu ve her saniye tek bir hücrede yüzlerce bin adet kimyasal reaksiyon oluşturabiliyordu. Tabi bunlar birçok muhteşem işlevden sadece birkaçıydı. Eğer bu zekâ gerçekse, bilinçli olarak, akıllıca ve sevgiyle tüm bu yetenekleri sergileyebiliyorsa, o zaman belki dış dünyaya dikkatimi kapatıp içime dönebilir, o zekâyla temasa geçip bir ilişki geliştirmeyi deneyebilirdim. Biliyordum ki, bunu yapmak benim tüm varlığımı bu işe adamamı gerektiriyordu. ‘Bilinç’*

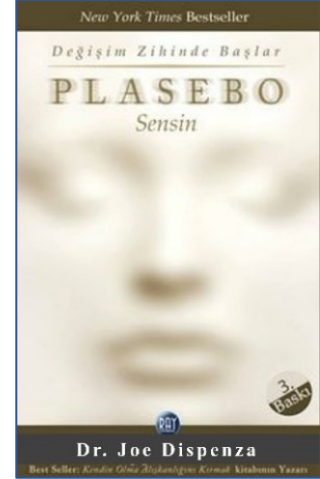
⁽¹⁰⁾ Triatlon : Yunanca kökenlidir ve üç branşın bir arada yapıldığı bir spor demektir. Bu branşlar sırasıyla yüzme, bisiklet ve koşunun peşi sıra yapılmasıdır.

farkındalıktır, farkındalık dikkat etmektir ve dikkat etmek de o 'an'da olmak ve odaklanmaktır. Dolayısıyla bu 'bilinç' de benim o 'an'da orada olup olmadığının farkına varabilir. Bu zihinle interaktif ilişkiyken, varlığım onun varlığıyla, iradem onun iradesiyle ve zihnim onun zihniyle uyuşmalıydı."

Dispenza bu aşamada iyileşmesiyle ilgili başka temel kararlar da aldı: Beslenme ve rehabilitasyon programı içeren bütünsel bir rejim hazırladı. Dostlarının kendisini ziyarete gelmesinin, **"sevgi enerjisi"** nin mucizevi gücüyle iyileşmesini roketleyeceğine yürekten inanıyordu.

Kazadan 9,5 hafta sonra hiçbir cerrahi müdahale yapılmadan, koltuk değneği ya da tekerlekli sandalye gibi hiçbir aletin yardımı olmadan yaşamına yürüyerek döndü. İyileşme olağanüstüydü. Kazadan 10 hafta sonra kayropratik⁽¹¹⁾ kliniğinde hastalarını kabul etmeye başlamıştı.

Joe Dispenza, dünya çapında ilgi uyandıran iki kitap yazdı: **"Kendiniz Olma Alışkanlığını Kırma"** ve **"Plasebo Sensin"**. Halen dünyanın birçok ülkesinde ve televizyonlarda konferanslar vermekte, konuşmalar yapmakta, atölye çalışmaları ile bilgi ve tecrübelerini aktarmayı sürdürmektedir. Kısaca, deneyimlerini açık-yüreklilikle paylaşmaktadır.



Norman Cousins ve 'Gülmek'

Amerikalı Norman Cousins, gazeteci, yazar, profesör ve barış savunucusudur. 1964 yılında 49 yaşındayken Rusya'ya yaptığı çok stresli bir gezinin ardından yüksek ateş ve eklemelerinde şiddetli ağrıyla hastaneye yatar. Acıdan neredeyse hiçbir eklemeni hareket ettirememektedir. Yapılan tetkikler sonrasında, dejeneratif bir hastalık olan 'ankilozan spondilit' tanısı konur. Doktorlar artık eskiye dönüş olmadığını, yaşamak için sadece üç aylık ömrü kaldığını söylerler. Ancak Rusya'ya gitmeden önce Cousins hasta değildi ve böyle bir hastalığın semptomları yoktu. Eğer stres faktörü hastalığına neden olduysa, olumlu düşünce ve duygular da kendisini daha iyi hissetmesini sağlayacak ve sağlığı geri gelecekti. Hastalığı konusunda, kendi ifadesiyle, **"pasif bir gözlemci olmaktan daha fazla şey yapması gerektiğine"** karar verir...

On yıl önce okuduğu Hans Selye'nin "The Stress of Life" adlı kitabını hatırlar. Selye bu kitabında, **öfke ve kızgınlığın vücut kimyası üzerindeki olumsuz etkilerini anlatmıştır**. Cousins, Selye'nin kitabındaki gözlemlerin tersinin de mümkün olabileceğini düşünür. Yani sevgi, ümit, inanç, dua, gülme, yaşama arzusu gibi pozitif duyguların vücut kimyasını, hastalıklarla baş edecek şekilde değiştirebileceğine inanır. Bunların içinde, **dua etmenin ve gülmenin** en kolay yöntemler olduğuna karar verir.

Doktorunun da onayını alarak hastaneden çıkar ve bir otele yerleşip komik filmler seyrederek, komik hikâyeler dinler ve kendi kendine kahkahalarla güler. Günde 38 muhtelif ağrı kesiciyle ancak kontrol edilebilen ağrılarının, 10 dakika kahkahalarla güldükten sonra geçtiğini, en az 2

⁽¹¹⁾ Kayropratik (chiropractic) - Sinir sistemini düzenlemek amacıyla omurga, kemik ve kaslara müdahale etmeyi kapsayan alternatif (tamamlayıcı) tıp yöntemidir. Genel hedef omurgada var olduğu düşünülen oynamaları ortadan kaldırmaktır. Kayropratik, el uygulamaları anlamına gelmektedir. El ile yapılan tedavilerin en bilimsel ve akademik olanıdır.

saat rahat uyuyabildiğini görür. Hastalığı tamamen ortadan kalkıncaya kadar bu uygulamaya devam eder ve altı ay içinde ayağa kalkar.

Bu yöntemle şifa bulan bir hasta olarak “gülerek ölümcül bir hastalıktan nasıl kurtulduğunu anlattığı” bir makale yazar. 1976 yılında ‘New England Journal of Medicine’ isimli tıp dergisinde bu makalesi yayınlanmaya hak kazanır. Sonrasında bu deneyimini 1979 yılında kitap haline getirir. “Bir Hastalığın Anatomisi - Anatomy of an Illness” kısa zamanda ‘en çok satan kitaplar’ listesinde yer alır.

Cousins yazarlığın yanı sıra, UCLA’da (University of California, Los Angeles) biyo-davranışsal bilimler hocası olarak da ders vermeye başlamıştır:

“Geleceğin en karanlık görüldüğü anlarda bile, insan zihninin ve vücudunun yenilenme kapasitesini asla küçümsememeyi öğrendim.”

* * * * *

Örneklerini verdiğimiz bu kişiler gibi tüm insanlar, neden kendilerinde var olan ‘şifa enerjisi’nden faydalanmıyorlar? Yaşanmış örnekler, bu önemli özelliğin, bu gücün tüm insanlarda var olduğunun altını çizmektedir. Eğitimleri sürecinde her şeye, tüm çevresine, kendisine, tüm Kâinata sadece ve sadece atom ve moleküllerden oluşan ‘madde’ olarak bakması öğretilen bizler, arka planımızı unutmuş, akıl ve bilincimizi silmiş durumdayız. Bir kez daha vurgulayacak olursak; eğitim sistemindeki ‘maddecî’ yöneltilmeler nedeniyle kendimize, çevremize, Kâinata tek boyutlu, sadece elle tutulabilir ‘madde’ olarak bakmaktayız. Kuantum Fiziği ile fizik ve metafizik alemler birleşmekte, elle tutulabilir maddenin arka planının da var olabileceği gündeme gelmektedir. Böylece insanın ve insanlığın gerçek anlamda uyanmasını sağlayacak, insanı kurtuluşa götüreceği yolun taşları döşenmeye başlamıştır.

Derlemenin bu bölümünü kapatırken dikkat çekmek istediğimiz bir husus da Norman Cousins’in öne çıkarttığı “gülme” konusudur. ‘Neşe’nin göstergesi olan ‘gülme’ / ‘gülme yüz’, ‘mutluluk hormonu’ olarak bilinen ‘endorfin’ salgılanmasını arttırmakta, acı hissini azaltmasını mümkün kılmakta, ruhsal yaraların daha çabuk kapanmasına yardımcı olmaktadır. Olumlu enerji vererek sindirim sistemini düzenli çalıştırmakta, iletişim kurmayı kolaylaştırmakta, olumsuz duyguları azaltmakta, kişiye dinginlik vererek etrafa neşenin yayılmasını sağlamaktadır.

İstanbul Üniversitesi Rektörlerinden, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi’nde Medikal Onkoloji Bölümünü kuran Prof. Dr. Bülent Berkarda⁽¹²⁾ (1932-.....) “sebepsiz de olsa, ‘hahahahah’ deyin” demektedir:⁽¹³⁾

“Düşünceler beyinde nöropeptit üretimini tetikler. Neşeli insan ile kederli insanın nöropeptitleri birbirinden farklıdır. İyi şeyler düşünürsen iyi nöropeptitler üretirsin... Bunlar kan yoluyla tüm vücuda yayılıp bağışıklık hücrelerini çalıştırır... Bir tür enerji parçacığı gibi. Hastalarım neşeli insanlarla buluşmalarını, neşeli kitaplar okuyup komedi filmleri izlemelerini öneriyorum. Norman Cousins’ın bir kitabı vardır; orada “kanseri her gün dört kere

⁽¹²⁾ <https://kadikoyhastanesi.com/profile/prof-dr-ferhan-bulent-berkarda/>

⁽¹³⁾ <https://forumkalemi.com/konular/hahahahah.11316/>

Şarlo filmi izleyerek yendim” der...

Durduk yere kahkaha atarak da bilinçaltı kandırılabilir... Hasta eğer mutsuzsa yine de neşeli filmler işe yarar mı? Aslına bakarsanız sebepsiz de gülünebilir. Günde yirmi kere “hahahaha” diye gülebilir hasta durduk yere. Ama bunu şimdi kime anlatacaksın, bizim millet inanmaz böyle şeylere, şüphecidir. Halbuki beyin onu gerçek sanıyor. Şuuraltı kanar. Ne dersen ona inanır: Kahkaha atıp “iyiyim” de; iyiymişiz der, “kötüyüm” de, kötüyümüz der...

İnsan vücudu bir gemi gibidir. Emirleri kaptan verir, makine dairesi emirleri yerine getirir. Bizde de kaptan beyindir. Bilinçaltı da makine dairesi...

Telkin çok önemli. Oturup günde on kere “bugün çok iyiyim, şükür” de; karaciğerin, dalağın, akciğerin ona göre çalışır. Kaptan “iyiyiz” derse beyin iyi endorfin salgılar.”

Bilgilerimizde de “güler yüz” ve “neşe”ye vurgu yapılmaktadır. İnsanlığın içinden geçtiği gerek sosyal, gerek ekonomik, gerekse ahlaki sıkıntıların egemen olduğu günümüzde, zor da olsa, “güler yüz” ve “neşe”, “Kurtuluş Müjdesi” niteliğindedir.

“Sevininiz. Gülünüz. Kanınızın kararıp kurumasını mı bekliyorsunuz?
Can gözünüzü açın. İyiliğin göz kamaştırıcı ışığına bir bakın, ne göreceksiniz?”

“Ey damarlarındaki çağlayandan ve onun gücünden habersiz olanlar!
Hani şimdi, Süveyd’in Bahçesi’nde yeşil ile kırmızı yan yana olmasaydı da ve
sevgiden akla gelen neşe, gönle inmeseydi hiç,
şimdi ne siz ne de sizin Üzerinde Rahatça Dolaştığınız dururdu.
O önü ve sonu olmayan Rabbiniz, sizin için her şeyi en iyisinden vareder.”

“Bugün, birbirine temel olan Gülyüzlülerinin, belli bir yerde toplanıp güldüğü gündür.
Onların neşesi sizin neşenize karışsın.”

“Şimdi sıkıntıda olanların halini yine onlar biliyor.
Etrafınıza baktığınızda, size ihtiyacı olanların çokluğunu göreceksiniz.
Belli bir arayış içinde, arayan gözlerle bakıyorlar.
Sizler, başından beri onlara el vermek için aldınız.
Sizler, başından beri onlara yol göstermek için biliyorsunuz.
Sizler, başından beri onların kurtuluşu için birliktesiniz.
Sizler, onları kurtaracaksınız, inancınızı sağlamlaştırıp kesin kararlar yola çıkacaksınız. ...
Şimdi gözler sizedir... Anlatacağınız zaman ve anlatırken kendinize dikkat ediniz.
İlâve edeceğiniz ya da çıkaracağınız her şey, sonrasına öyle varacaktır.
Söylerken dikkat ediniz. Güler yüzünüzü kullanırsanız, güler yüzle alınacaktır.”

Bölüm 5 - DÜŞÜNCENİN KİŞİYİ ETKİLEMESİ: ~Plasebo / Nosebo Vakaları

'Plasebo' (*placebo*) sözcüğü Latince kökenli olup "**hoşnut etme**" anlamına gelir. Tıpta, gerçek bir tedavi ya da ilaç gibi görünen, ancak fiziksel/farmakolojik olarak tedavi gücü olmayan uygulamalara verilen addır. Harvard Üniversitesinden, Bilim Tarihi Profesörü Dr. Anne Harrington, plaseboları "**iyileştiren yalan**" olarak adlandırmıştır.

Bireylerin 'plasebo' nedeniyle hastalık belirtilerinde (*semptomlarda*) yaşadıkları değişimlere "**plasebo etkisi**" denmektedir. Bir diğer tanımlamayla '**plasebo etkisi**', farmakolojik olarak etkisiz bir ilacın ya da olumlu (*pozitif*) telkinin, olumlu bir etki yaratma halidir. Hastalığı tedavi edecek herhangi bir etkinliği olmayan maddelerin ya da girişimlerin, hastanın şikâyetlerini azaltarak, kendilerini daha iyi hissetmelerine neden olan etkidir. Hastaların, hapın ya da tedavinin kendilerine iyi geleceğine inanç geliştirmeleri, doktorların da iyileşmeleri yönünde telkinde bulunmaları ve beyinin de olumlu yönde şartlanmaları sonucu ilaç ya da tedavi, hastaların şikâyetlerinin azalmasına, kendilerini daha iyi hissetmelerine olanak sağlamaktadır.

'Nosebo' (*nocebo*) sözcüğü de Latince kökenli olup, "**zarar vereceğim**" anlamındadır. Bireyin, bir durumuyla ilgili olumsuz (*negatif*) beklentilerinin kendini olumsuz yönde etkilemesine "**nosebo etkisi**" denir. Herhangi bir tedavi yöntemi ya da ilaçla ilgili olumsuz beklenti ya da korkularının, bireyde birtakım yan etkilere neden olması durumudur.

'Plasebo' ve 'nosebo', sadece düşünce ve beklentilerle kişinin, vücuduna hükmedebileceğinin bilimsel temellere dayanan kanıtıdır.

Bu Bölümde çarpıcı '**plasebo**' ve '**nosebo**' örneklerine yer vereceğiz.

Wright'ın Öyküsü

'Wright Vakası', aynı bireyde, kısa zaman süresinde önce plasebo, sonra nosebo, sonra tekrar plasebo ve sonuçta da nosebo görülen ender ama çarpıcı bir örnektir.

Araştırmada Wright olarak anılan kişi, ileri düzeyde lenfoma hastasıydı. Bu hastalık, lenf bezlerini tutan kanser türüdür. Wright'ın boynunda, kasıklarında ve koltuk altlarında neredeyse portakal büyüklüğünde tümörler vardı ve hastalık, geleneksel tedavilere yanıt vermiyordu. Solunum güçlüğünün yanısıra, haftalarca süren yüksek ateşi de Wright'ı yataktan çıkamayacak kadar bitkin hale getirmişti.

Wright, yatmakta olduğu Kaliforniya Long Beach'deki hastanenin araştırma ve değerlendirme merkezinde, at kanından elde edilen 'krebiozen' adlı deneysel bir kanser ilacının uygulandığını öğrenince çok heyecanlanmıştı. Bu yeni ilacın kendisine de verilmesi için doktoru Philip West'e olumlu bir yanıt alıncaya kadar günlerce yalvardı. Aslında Wright, deney grubuna alınmazdı,

çünkü deney kriterleri arasında hastaların üç aylık bir yaşam beklentisi olması gerekliydi. Wright ise bir ay sonrası için bile umutlu değildi. Ama sonunda deney grubuna kabul edildi.

Wright'a bir Cuma günü 'krebiozen' enjeksiyonu yapıldı. Pazartesi günü Wright yataktan çıkıp tekrar yürümeye başladı. Gülüyor, hemşirelerle şakalaşıyordu. Dr. West, "tümörler sıcak bir sobanın üzerindeki kartopu gibi eriyip gitti" diyerek şaşkınlığını dile getirdi.

Aradan on gün daha geçti ve Wright evine gönderildi; iyileşmişti. Bu gerçekten bir mucizeydi.

İki ay sonra medyada, 'krebiozen' ilacının bilimden uzak, kandırmaca bir özüt olduğu haberi yayımlandı. Wright haberi okuyunca, aniden kötüleşti ve tümörler tekrar belirdi. Dr. West, hastasının moral çöküntüsü içinde olduğunu görünce, ona gazetedeki haberlere inanmamasını, hastalığın yinelenmesinin, ona verdikleri krebiozonun düşük dozu yüzünden olduğunu, süper güçlü yeni bir krebiozonun bir iki güne kadar hastaneye geleceğini söyledi. Wright yine ümitlenmişti.

Birkaç gün sonra enjeksiyon yapıldı. Fakat bu kez Dr. West'in enjektöründe ne deneysel ne de başka tür bir ilaç vardı; sadece serum fizyolojik olarak bilinen şekerli suyd.

Wright'ın tümörleri, sihirli bir el değmişçesine yeniden küçülmeye başladı. Evine yine çok güçlü ve mutlu olarak döndü. İki ay kadar her şey yolunda gitti. Vücudunda tümörlerden iz bile kalmamıştı.

Kısa bir süre sonra Amerikan Tıp Birliği, krebiozenun gerçek bir ilaç değeri olmadığını açıkladı. Mucize ilaç tam bir fiyaskoydu. Basit bir aminoasit içeren bitkisel yağdan başka bir şey değildi. Medyada çıkan haberleri duyan Wright, bir kez daha yıkıldı, hastalık tüm hızıyla geri geldi. Kendisi de artık sağ kalabileceğine inanmıyordu. Hastaneye getirildiğinde umudunu tamamen yitirmişti. İki gün sonra da yaşamını yitirdi.

* * * * *

Aynı bedende kısa zaman içinde önce plasebo, sonra nosebo, tekrar plasebo ve tekrar nosebo görülmüştü. Bu vaka UCLA'da (*University of California, Los Angeles*) görevli psikolog Bruno Klopfer tarafından 1957 yılında makale olarak yayımlandı.⁽¹⁴⁾

Dr. Henry Beecher'in Deneyimi

'Plasebo' deyimi ilk kez 1785 yılında bir İngiliz doktor George Motherby'nin yayımladığı tıp sözlüğünde (*New Medical Dictionary*) yer aldı ve anlam olarak da "alelade bir yöntem ve ilaç" olarak belirtildi. 1811'de basılan bir başka tıp sözlüğünde ise "hastaya yararlı olmaktan çok, onu mutlu etmek için uygulanan tedavi yöntemi" olarak tanımlandı. Ancak 'plasebo etkisi' modern tıp tarafından olumlu bir etken olarak kabul edilse de 1950'lere kadar ciddiye alınmamıştır.

* * * * *

Bu konuda dikkat çeken ilk önemli çalışma, 1955 yılında ABD'li anestezi ve tıbbi etik uzmanı Harvard eğitilmiş Dr. Henry Beecher tarafından yayımlanmıştır. İkinci Dünya Savaşı sırasında

⁽¹⁴⁾ B. Klopfer, "Psychological Variables in Human Cancer," *Journal of Protective Techniques*, Sayı 21, No. 4, Sayfa 331-340 (1957)

ordu hizmetindeyken Dr. Beecher'in elindeki morfin stokları tükenmişti. Savaşın sonuna yaklaşmış o günlerde, morfin stoklarının azalmış olması, ordu hastanelerinde hiç de nadir karşılaşılan bir durum değildi. Bir gün, Beecher'ın ağır yaralanmış bir askeri ameliyat etmesi gerekti, ama ağrı kesici yapılmadan ameliyat yapılması halinde askerin ölümcül kardiyovasküler şoka girebileceğinden endişe ediliyordu. Sonra gelişen olaylar doktoru şaşkınlığa sürükleyecekti. Hemşirelerden biri, hiçbir gariplik emaresi göstermeden elindeki tuzlu su dolu bir şırıngayla çıkageldi ve ameliyat olacak askere, onu morfinmiş gibi enjekte etti. Asker hemen sakinleşmişti. Aslında ona enjekte edilen şey sadece tuzlu sudan ibaret olduğu halde, sanki gerçekten morfin almış gibi tepkiler verdi.

Dr. Beecher operasyona anestezi olmadan devam etti, gerekli onarımları yaptı ve kesiği dikiyerek kapattı. Asker çok az acı hissetmiş ve şoka da girmemişti. Bu nasıl olabilirdi? Beecher meraklanmıştı; tuzlu su morfinin yerini nasıl alabilirdi?

Bu çarpıcı başarıdan sonra, bu sahra hastanesinde ne zaman ameliyat gerekse Dr. Beecher aynı şeyi yapmaya devam etti: Tuzlu su çözeltisini, morfinmiş gibi askerlere enjekte etti. Bu deneyim onu, '**plasebo etkisi**' olgusuna ikna etmişti. Savaşın sona ulaşmasında bu olguyu araştırmaya başladı. 1955 yılında Dr. Beecher, Amerikan Tıp Birliği'nin yayın organında 15 araştırmanın klinik inceleme sonuçlarını yayımladığında, bir tarih yazdığından habersizdi.⁽¹⁵⁾

Sam Londe Vakası

Emekli bir ayakkabı satıcısı olan Sam Londe, 1970 yılında yutkunmakta zorluk çekmeye başladı. Sonunda, bir doktora görünmüş ve o da metastatik yutak kanseri teşhisi koymuştu. O günlerde, metastatik yutak kanserinin tedavisi olmadığı düşünülüyordu; çünkü o zamana kadar bu hastalıktan kurtulabilen olmamıştı. Londe'ye mümkün olduğu kadar çok zaman kazandırabilmek için, doktoru ona kanserli dokuyu yutaktan ve kanserin yayılmış olduğu mideden ameliyatla almayı önerdi. Londe doktoruna güveniyordu; ameliyat oldu.

Ameliyat başarılı olmuştu ama klinik tablo, kısa süre sonra hastanın daha kötüye gitmeye başladığını gösteriyordu. Londe'nin karaciğer taramasında, sol lobun tamamen kanser hücreleri ile kaplandığı görülmekteydi. Doktoru, en iyi şartlarda birkaç ay yaşayabileceğini söyledi.

İkisi de 70 yaşlarında olan Londe ve eşi, Tennessee'den, eşinin ailesinin yanına Nashville'e taşındılar. Londe, oradaki hastanede iç hastalıkları uzmanı Dr. Gifton Meador'un hastası oldu.

Dr. Meador, Londe'nin odasına ilk kez girdiğinde, ufak tefek, saç sakalına karışmış, yorganın altında neredeyse kaybolmuş cansız bir adam gördü. Hemşireler, hastanın çok aksi, huysuz biri olduğunu doktora iletiler. Doktor, kan testlerini inceledi. Diyabet nedeniyle kan şekeri yüksekti. Diğer kan biyokimya bulguları normaldi. Sadece karaciğer enzimleri biraz yüksek çıkmıştı ama karaciğer kanserli biri için bunlar da beklenen sonuçlardı.

Londe, tedavisine başladıktan birkaç gün sonra güçlendi; hırçın halleri yumuşadı. Bir keresinde Dr. Meador'a geçmiş yaşamından bahsetti: Mevcut eşi Londe'nin ikinci evliliği idi. İlk eşi onun *-kendi ifadesiyle-* gerçek 'ruh eşi' olmuştu. Çocukları yoktu ama güzel bir yaşamı vardı. Tekne seyahatlerini çok severlerdi ve emekli olduklarında yapay bir göleti olan bir ev satın

⁽¹⁵⁾ H. K. Beecher, "The Powerful Placebo", *Journal of the American Medical Association*, Sayı 159, No. 17, Sayfa 1602-1606 (1955).

almışlardı. Bir gece geç saatlerde, yakınlardaki bir baraj patlamış ve evlerini sel suları alıp götürmüştü. Londe mucizevi bir şekilde enkaz yığınına tutunarak kurtulmayı başarmış, fakat eşinin bedeni hiçbir zaman bulunamamıştı. Dr. Meador'a, **"sevdiğim her şeyimi kaybetmişim, kalbim ve ruhum o gece, o sel sularında kaybolup gitti"** diyordu.

Karısının ölümünden altı ay sonra, halâ yas tutarken ve halâ depresyundayken, kendisine yutak kanseri teşhisi konmuş ve hemen sonrasında da ameliyat olmuştu. İkinci eşiyse o zamanlar tanışmış ve evlenmişti. Eşi, onun ölümcül hastalığını bilen çok nazik bir insandı ve kalan zamanı içinde onunla ilgilenmeye razı olmuştu.

Dr. Meador hikâyenin geri kalanını zaten biliyordu. Doktor, duyduklarına şaşırılmıştı ve şefkatli bir şekilde ona, **"senin için ne yapmamı istersin?"** diye sordu. Ölüme çok yaklaşmış olan Londe bir süre düşündü. Sonra, **"Noel'e kadar yaşamak isterim böylece eşim ve ailemle birlikte olabilirim. Bu benim için iyi olurdu. Bütün istediğim Noel'e kadar dayanmamı sağla"** dedi ve Dr. Meador, Londe'ye elinden geleni yapacağına söz verdi.

Londe hastaneden Ekim ayında taburcu oldu, artık hastaneye ilk geldiği günlere kıyasla daha iyi görünümdeydi. Hastasının böyle iyiye gidişi Dr. Meador'u hem çok memnun etmiş hem de şaşırtmıştı. Artık hastasını sadece ayda bir görecekti.

Noel'den bir hafta sonra yılbaşında Londe'nin eşi onu hastaneye getirdi. Dr. Meador, hastasını tekrar ölümün kıyısında görünce şaşırılmıştı. Tahlil ve muayenelerde bütün bulabildiği hafif bir ateş ve göğüs röntgeninde küçük bir zatürree başlangıcıydı, ama Londe'de herhangi bir solunum güçlüğü yoktu. Bütün kan testleri iyi görünmekteydi ve doktorun onun için yapılmasını istediği kültür sonuçları da herhangi bir başka hastalığı olmadığını gösteriyordu. Dr. Meador, daha iyi olacağı umuduyla antibiyotik reçetesi yazmış ve hastasına oksijen verilmesini sağlamıştı. Fakat Sam Londe hastaneye geldikten 24 saat sonra yaşamını yitirdi.

Bu hikâyenin bir kanser vakası ve ölümcül bir hastalığın sonucu olarak gerçekleşen tipik bir ölüm olduğu düşünülebilir. Ama Londe'nin hastanede yapılan otopsisinde dramatik bir şey oldu. Karaciğerine yayılan bir kanser yoktu; sol lobda sadece çok küçük bir leke vardı. Yutak bölgesinde de hiçbir kanser belirtisi yoktu. Belli ki, St. Louis Hastanesindeki karaciğer taraması hatalı değerlendirilmişti.

Sam Londe yutak ya da karaciğer kanserinden ölmedi. Ölüm nedeni, hastaneye ikinci yatışındaki o hafif zatürree başlangıcı da değildi. O, çevresindeki herkes onun öleceğini düşündüğü için öldü. St. Louis'deki doktoru Londe'nin ölmekte olduğunu düşünmüştü. Londe'nin eşi ve ailesi de onun öleceğini düşünmüşlerdi ve en önemlisi, Londe'nin kendisi de öleceğine inanmıştı.

Sam Londe'nin sadece düşünceler nedeniyle ölmüş olması olası mıdır? Düşüncelerin bu kadar güçlü olması mümkün müdür? Eğer öyleyse bu vaka hakikaten eşsiz bir vaka olabilir mi? Sam Londe kanser olduğuna inanmıştı ve tek beklentisi yılbaşını görebilmektir. Tüm gücünü bu düşüncesine odaklamıştı. Ve de başarmıştı.⁽¹⁶⁾

* * * * *

⁽¹⁶⁾ C. K. Meador, *Southern Medical Journal*, Sayı 85, No. 3, Sayfa 244-247 (1992).

Plasebo etkisinde “inanç” ve “beklenti” faktörlerinin çok ama çok önemli olduğu görülmektedir. Gerçekte plasebonun fiziksel anlamda tedaviye yönelik bir gücü ya da etkisi olmadığı yadsınamaz bir gerçek. Gücünü tamamen bireyin düşüncesinden, yani inancından almaktadır.

Fred Mason Vakası

Yirmi altı yaşındaki üniversite öğrencisi Fred Mason, kız arkadaşı kendisini terk edince depresyona girmişti. O günlerde yeni bir antidepresan ilacının deneme ilanlarını görmüştü. Gidip buna kaydolmaya karar verdi. Daha önce de depresyondan mustarıptı, doktoru ona depresyon ilacı olarak ‘amitriptilin’ yazmıştı, fakat Mason aşırı derecede uyku haline girip hissizleşmeler yaşayınca bu ilacı bırakmak zorunda kalmıştı. İlacın kendisi için çok güçlü olduğunu hissetmiş ve daha az yan etkileri olan yeni ilacın kendisi için bir umut ışığı olabileceğini düşünmüştü.

Mason, bir ay süren yeni ilaç tedavisinden sonra, eski kız arkadaşını aramaya karar verdi. İkisi telefonda tartıştılar ve Mason telefonu kapattıktan sonra deneme ilacın şişesinde kalan 29 hapın hepsini birden yutarak intihara teşebbüs etti. Çok geçmeden bu yaptığına pişman olmuştu. Apartmanın holüne koştu, çaresizce yardım istedi ve sonra yere yığıldı. Çığlıklarını duyan bir komşu, hemen yardımına koştu. Yerde kıvranıp dururken Mason komşusuna, çok büyük bir hata yapıp bütün hapları içtiğini ancak ölmek istemediğini söylemişti. Ondan kendisini hemen hastaneye götürmesini istedi.

Mason acil servise kaldırıldığında aşırı terliyordu, tansiyonu 80/40 ve nabızı 140'tı. Hızlı nefes alıyor ve sürekli “ölmek istemiyorum” diyordu. Doktorlar onu muayene ettiklerinde, düşük tansiyon, kalp çarpıntısı ve hızlı solunum dışında hiçbir şey bulamadılar. Buna rağmen bitkin görünüyor ve kargacık burgacık konuşuyordu. Tıbbi ekip bir enjeksiyon yapıp damardan serum fizyolojik verdi, Mason'un kan ve idrar tahlillerini aldı ve ne ilaç içmiş olduğunu sordu. Mason ilacın adını anımsayamamıştı. Doktorlara, deneysel bir ilaç olduğunu ve kendisinin de deneyin bir parçası olduğunu anlattı. Sonra onlara boş şişeyi uzattı, gerçekten de şişenin üzerinde deneysel bir ilaç olduğu yazıyordu, ancak ilacın adı etikette yoktu. Laboratuvar sonuçlarını beklemek, hastanın yaşamsal işaretlerini takip edip kötüye gitmemesini ve hastane personelinin deneyi yapanlarla temas kurabilmesini ummaktan başka yapacak bir şey yoktu. Dört saat sonra, laboratuvar testlerinin sonuçları gelmişti ve her şey normaldi. Derken klinik ilaç deneyini yapan doktorlardan biri geldi. Doktor, Mason'un boş ilaç kutusunu inceledi ve deney kayıtlarına baktı. Mason'un aslında bir plasebo almış olduğunu ve yutmuş olduğu hapların ilaç bile olmadığını söyledi. Mason'un kan basıncı ve kalp atışları mucizevi bir şekilde, birkaç dakika içinde normale döndü ve sihirli bir şekilde, o uykulu ve peltek halinden eser kalmadı. Mason **nosebo** kurbanıydı. Bu zararsız bir maddeydi ama güçlü beklentiler olduğunda pekâlâ zarar da verebiliyordu.⁽¹⁷⁾

* * * * *

Yadsınamaz bir gerçek ama, tüm hastalar plasebo ilaçlardan aynı derecede yararlanamamakta, bu ilaçlar her bireye aynı derecede etki etmemektedir. Bu konuda pek çok araştırma yapılmıştır. Örneğin plasebo ilacın farmasötik ve kullanım şeklinin önemli olduğu görülmüş, kapsül şeklinde olanların, tabletlere kıyasla daha etkili olduğu saptanmış. Enjeksiyon şeklinde verilen

⁽¹⁷⁾ R. R. Reeves, M. E. Ladner, R. H. Hart, ve diğerleri, "Nocebo Effects with Antidepressant Clinical Drug Trial Placebos," *General Hospital Psychiatry*, Sayı 29, No. 3, Sayfa 275-277 (2007)

ilaçlar, ağız yoluyla alınanlara nazaran daha etkili olmuş. Günde bir kez alınan ilaçlara nazaran iki ya da üç kez alınan plasebo ilaçlar daha olumlu sonuçlar vermiş. Hastaneye yatırılarak tedavi edilenler, ayakta tedavi olanlara göre daha fazla şifalandıklarını söylemişler. Hastanenin steril ortamının, hatta kokusunun bile plasebo etkisi yarattığı görülmüştür.

İlacın fiyatı dahi plasebo etkisinde önemli rol oynuyor. Pahalı olanların, ucuz olanlara göre daha etkili olduğu saptanmış. Duke Üniversitesi psikoloji profesörü Dan Ariely, 2008 yılında yaptığı bir deneyde, plasebo haplarını iki gruba ayırarak vermiş. Birinci gruba, tabletlerin tanesinin 2,5 dolar olduğunu, diğer gruba ise 10 sent olduğunu söylemiş. Sonuçta, 2,5 dolarlık tabletleri alanlar, aldıkları ilacın etkinliğinin ve tedavi gücünün daha yüksek olduğunu aktarmışlar.

Michigan Dearborn Üniversitesinden Profesör Daniel Ellis Moerman'ın , kanamalı ülser hastaları üzerinde yaptığı araştırma da çok çarpıcıdır: Ülser hastaları ikiye ayrıldı; ilk gruptakilere, hastalığı kesinlikle iyileştirecek yeni ve çok güçlü bir ilaç verileceği söylendi. İkinci gruba ise, **“size verilecek ilaç konusunda çok az bilgimiz var”** denildi. Her iki gruba da içinde hiçbir etkin madde bulunmayan plasebo tabletler verildi. Sonuçlar şaşırtıcıydı. İlk gruptakilerde %75 iyileşme saptanırken, ikinci grupta bu oran sadece %25 idi.

İlaç Prospektüsünün (*Tanıtmalığının*) Nosebo Etkisi

Bir ilacı kullanırken herhangi bir yan etki deneyimlemediğimiz halde, günün birinde ilacın prospektüsünü (*tanıtmalığını*) okuyup, orada yazılı olan yan etkileri yaşama durumu da, bir tür **“nosebo etkisi”** dir.

Bay M., aniden ortaya çıkan körlükle iki aydır mücadele ediyordu. Yapılan tüm tetkikler, fizyolojik ya da patolojik olarak hiçbir sorunun olmadığını gösteriyordu. Hastane hastane, doktor doktor gezmesi, ama olumlu bir sonuç alamaması, görme engelinde en ufak bir iyileşmenin olmaması Bay M.'yi intihar eşiğine getirmişti. Son başvurduğu klinikteki doktor, önceki tetkik ve tahlillerin tamamen sorunsuz olduğunu görünce, “nosebo etkisi”ni düşündü.

Hastayla yapılan görüşmelerde, hastanın kör oluşundan 6 ay önce, ciltte oluşan güneş lekeleri için bir ilaç kullandığı bilgisine ulaşıldı. Hasta ilacı kullanmış ve yakınmaları azalmıştı. Ancak, kullandıktan bir süre sonra, tanıtmalığında yer alan **“yan etkiler”** bölümünde **“gözde geçici körlüğe neden olabilir”** cümlesini okuduktan 10 gün sonra, birdenbire görmez olmuştu. Güvendiği ve yararını gördüğü ilacın tanıtmalığında **“körlük yapabilir”** yazması, hastayı yoğun stres altına sokmuştu. **“Körlük yapar diyorsa mutlaka kör olacağım”** şeklinde bir inanç geliştirip, bunu da koşulsuz kabullenmişti.

Durumun anlaşılmasından sonraki gelişmeler daha da ilginç: **“Körlüğünüzün kaynağını bulduk. Yeni bir ilaç geliştirildi, en fazla iki gün içinde gözleriniz açılacak”** diyerek hemen plasebo tedavisine başlanmış. Gerçekten de iki gün sonra hasta tekrar görmeye başladığını söyleyerek, güle oynaya evine gitmiştir.

Prof. Fabrizio Bendetti'nin Saptamaları

İtalya Torino'da Turin Üniversitesi Tıp Fakültesi Sinirbilim (*nöroloji*) Profesörü Fabrizio Bendetti'nin de plasebo-nosebo konusunda uzun yıllar çalıştığı ve birçok deneyler yaptığı biliniyor. Çalışmalarından birinde, Parkinson hastalarına sadece tuzlu su olarak bilinen serum fizyolojik

vererek ellerinin titremesini durdurmuştur. Parkinson hastalığı, beyindeki “dopamin” hormonunun salgılanmasının azalması ya da durması ile ortaya çıkan nörolojik bir rahatsızlıktır. Çoğunlukla “levodopa” denilen dopamin ilacı ile tedavi edilir. Dr. Benedetti’nin araştırmasında hastalara, dopamin olduğu söylenerek plasebo verildiğinde, dopamin düzeyinin yüzde ikiyüz arttığı saptanmış. Dr. Benedetti bu gelişmeyi şöyle yorumluyor: **“Beklenti ya da inanç, tedavi edici sonuçlar yaratıyor”**.

Yine Dr. Benedetti’nin yaptığı bir çalışmada, bireylere belli bir yer gösterilerek, **“gittiğiniz yerdeki güçlü manyetik alan, migren ağrılarını neden olacaktır”** şeklinde yanlış bir bilgi verilmiş. Gerçekten de o yere gidenlerin %80’inde ciddi baş ağrıları saptanmış.

Bir başka çalışması sonrasında Dr. Benedetti diyor ki: “Ameliyat sonrasında hastaların rahatlaması için verilen ‘diazem’, hastalar haberdar edilmezse etkisiz olmuştur. Yani, ilacın etkili olabilmesi için ‘diazem’in plasebo etkisine de ihtiyaç vardır.”

Bölüm 6 - DÜŞÜNCE YUVARLAĞI / KÜRESİ: NOOSFER ~Vladimir VERNADSKY / Teilhard de CHARDİN

Bilgilerimiz içinde yer alan, 'düşünce'nin 'fiziki varlığı'na yönelik ve de 'düşünce'yi 'kuantum'a bağlayan aktarım oldukça dikkat çekicidir. Bu aktarım düşüncenin yaratıcı gücünün yanısıra, fiziki bir küre katmanı yarattığının da altını çizmektedir:

*"Siz bir küre üstünde insanlar rahatça dolaşmaktasınız.
Ve sizin beyinleriniz düşünmektedir şüphesiz...
O düşünceler, aynı uzak yerlerdeki yıldızların yaptığı atomları yaparlar,
elbet ki tabanında kuantumlar olan.
Ve şimdi siz düşününüz ki, atmosferle yeryüzü arasında bir de ayrıca,
sizin yarattığınız düşüncelerden oluşan, 'düşünce yuvarlağı', 'atom yuvarlağı' vardır.
Ve bunlar, bir yerde O'nun Sevgisi, O'nun Varettiği Enerji ve
sizin düşüncelerinizle kristalleşir. İşte o kristalin ötesinde O vardır."*

Her ne kadar günümüzde bu konuya bilimsel açıklama getirilememiş olsa da, ruhsal kanallardan aktarılan bilgiler ve felsefi yaklaşımlar bu katmanı işaret etmektedir.

Bu ve takip eden birkaç bölümde, bu önemli konuyu ele almaya çalışacağız: 'Düşünce Yuvarlağı' / 'Düşünce Küresi'ni, yani 'Noosfer Teorisi'ni.

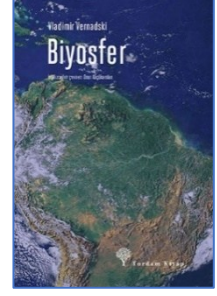
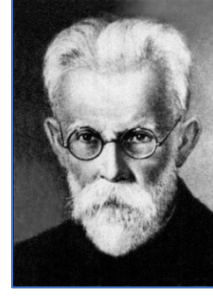
'Noosfer' kelimesi, Yunanca 'nous' ve 'spheira' kelimeleri birleştirilerek türetilmiştir. 'Nous' 'zekâ', 'spheira' ise 'tabaka / küre' anlamı taşır. Teoriye göre bu tabaka, Dünya'nın gelişimindeki jeosfer (cansız madde) ve biyosferden (biyolojik yaşam) sonraki üçüncü tabakadır ve 'noosfer' terimi 'jeosfer / atmosfer' ve 'biyosfer' sözcüklerine benzetilerek türetilmiştir.

'Noosfer Teorisi' denilince iki isim öne çıkmaktadır: Vladimir Vernadsky ve Teilhard de Chardin. Vernadsky ve Chardin'e göre "dünyanın çevresini insan düşüncesinin / bilincinin yarattığı 'noosfer' tabakası sarmaktadır."

Vladimir Ivanovych Vernadsky

Ukrayna doğumlu Vladimir Vernadsky (1863-1945) 1885 yılında St. Petersburg Devlet Üniversitesi'nden mezun olmuştur. Gerçekte jeolog ve mineralog (maden bilimci) olan Vernadsky, jeokimya, biyo-jeokimya ve radyo-jeoloji dallarının kurucularının önde geleni olarak kabul edilir. Ukrayna Bilimler Akademisi'nin de kurucusudur. 1926 yılında yayımladığı 'The Biosphere / Biyosfer' adlı kitabıyla tanınmıştır.

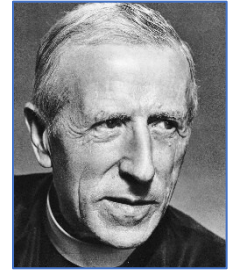
Vernadsky'nin teorisine göre noosfer, jeosfer ve biyosferden sonra, Dünya'nın gelişim evrelerinde üçüncü katmandır. Tıpkı biyolojik yaşamın ortaya çıkışının 'jeosfer'i kökten dönüştürmesi gibi, insan bilincinin ortaya çıkışı da 'biyosfer'i temelden dönüştürmekte ve 'noosfer'i yaratmaktadır. Vladimir Vernadsky 'noosfer'i şöyle ifade etmiştir:



"Yaşam ve algılama prensipleri, evrenin evriminde önemli yere sahiptir. Dünyanın gelişim aşamasında jeosfer ve biyosferden sonra gelen üçüncüsü, 'insan düşüncesinin küresi' anlamına gelen 'noosfer'dir. Bilimin rehberliğindeki toplum, eninde sonunda insanın çevresel etkisini yumuşatacak ve dünya, 'yaşam alanının, sağduyu tarafından yönetildiği' bir 'NOOSFER, BİR BİLİNÇ GEZEGENİ' haline gelecektir."

Pierre Teilhard de Chardin

Fransa doğumlu Teilhard de Chardin (1881-1955) bir Cizvit rahiptir ve yüksek eğitimini Paris Üniversitesi'nde tamamlamıştır. Chardin, rahipliğin yanısıra bilim insanı, paleontolog, ilahiyatçı, filozof ve öğretmen olarak da öne çıkar. Teilhard de Chardin, teolojik ve felsefi içerikli kitapların da yazarıdır. Çalışmalarında İnciller'de vurgulanan⁽¹⁸⁾ 'Omega Noktası'⁽¹⁹⁾ kavramına da açıklama getirmeye çalışmıştır.

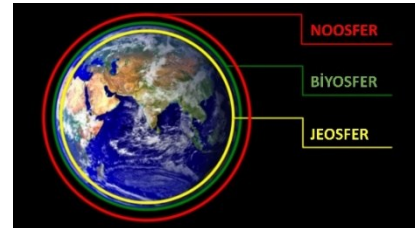


Theilhard de Chardin de insanlığın tekâmül içinde olduğuna ve oluşturduğu bilgilerin saklanması ile geleceğimizin yapılanacağına inanmış, 'atmosfer [jeosfer]' ve 'biyosfer'e paralel olarak bir 'noosfer' veya 'düşünce katmanı' olduğunu savunmuştur. "Artan yoğunluk ve karmaşanın, kaçınılmaz olarak, insan bilincinin yeni bir türünü ortaya çıkartacağı"nı iddia etmiştir:

"Kâinata güdümlü sevk edilen, yönetilen bir evrim vardır. İnorganik maddeden organik maddeye, organik maddeden örgütlenmiş ve uzuvlara sahip olan organik maddeye, oradan da 'bilinç basamağına doğru YÜKSELME' olaylarının hepsi, güdümlü evrimin sonuçlarıdır."

3 Küre: Jeosfer, Biyosfer ve Noosfer

Bu iki düşünür'e göre 3 küre katmanı; yani [1] jeosfer, [2] biyosfer ve [3] noosfer birbirlerini yaratmışlardır. Jeolojik süreçler insanın biyolojik alanını, biyolojik alan da insanın düşünsel alemini oluşturmaktadır. 'Noosfer', insanın düşünsel faaliyetleri ile oluşturduğu alandır. İnsanlar ve gezegen tarafından



⁽¹⁸⁾ Kitab-ı Mukaddes'te 'Omega' terimi Yeni Ahit'in 'Vahiy' bölümünde geçer. Ancak gerek Eski Ahit'te İşaya 44:6, gerekse Vahiy 1:17, 22:13 ayetlerinde geçen 'İlk ve Son', 'Başlangıç ve Son' ifadelerinin de Vahiy 1:8, Vahiy 21:6 ve Vahiy 22:13 ayetlerindeki 'Alfa ve Omega' ile aynı anlama geldiği kabul edilmektedir.

⁽¹⁹⁾ 'Omega' Yunan alfabesinin son harfidir. Teilhard'a göre 'Omega Noktası', evrenin yöneldiği karmaşıklık ve bilincin gelişimindeki son noktayı ifade eder. 'The Future of Man' ve 'The Human Phenomenon' adlı eserlerinde açıkladığı teorisine göre, evren sürekli daha yüksek karmaşıklık ve bilinç derecelerine doğru evrimlenmektedir ve 'Omega Noktası' bu evrimin doruk noktasıdır. ["İşte o kristalin ötesinde O vardır"]

üretilen fikir ve duyguların ağı olan 'noosfer', büyük ölçüde insan bilincinin evrimleşmesi ile yön almakta ve gelişmektedir. Bu gelişme ile insanlık **YÜKSELMEKTE**, kolektif olarak oluşturduğu 'kozmetik bilinç'e doğru ilerlemektedir.

“İnsanlığın Ortak Bilinci ile Gezegenin Bilinci Bütünün Parçalarıdır”

Erhan Kolbaşı'nın⁽²⁰⁾ kaleme aldığı 'Galaktik Diploması' kitabı, alanında ses getirmiş bir eserdir. Kolbaşı söz konusu kitabının 358-359. sayfalarında 'noosfer' konusunda şunları yazmaktadır:



“Noosfer Teorisi’, insanlığın, Dünya Gezegeni’nin bilinci (yani GAİA) dahilindeki bir tür sinir sistemi niteliğini taşıdığı fikrine dayanır. Yani, insanların ÜRETTİĞİ ve YAYDIĞI düşünce ve duygular, bireysel olarak sadece bizim değil, aynı zamanda GAİA’nın da duygu ve düşünceleridir. Bu global sinir sisteminin dış zarı biyolojik, spiritüel ve teknolojidir ve sürekli gelişmektedir. Bir bakıma, küresel FARKINDALIK ve İLETİŞİM ağıdır. Dünya noosferi, bugün internetin yayılmasıyla, en güçlü çağını yaşamaktadır.”

“Adını Yunan mitolojisindeki “Yeryüzü Tanrı’sından alan GAİA, spiritüel terminolojide Dünya Gezegeni’nin ruhu, zekâsı veya bilinci olarak adlandırılmaktadır. Buna göre, bazı ruhsal pratikleri ve eğitimleri uygulayarak Dünya Gezegeni ile iletişime dahi geçilebilir. Benzer yaklaşımlara kadim yerli halklarda ve şamanlarda da rastlanmaktadır. İleri düzeyde bazı Dünya-dışı uygarlıkların, sadece gezegen üzerinde yaşayan insanları muhatap almadıkları, aynı zamanda GEZEĞEN BİLİNCİ ile de temasa geçtiklerine dair, temasçılar tarafından aktarılan bilgiler vardır.

Kimyacı James Lovelock’un ‘GAİA Teorisi’ne göre ise, Dünya’nın inorganik yapılarıyla etkileşim içinde bulunan organik yapılar, kendi kendini düzenleyen, yaşayan bir sistem kurmuşlardır. Bir bakıma Dünya Gezegeni, canlı bir biyolojik ünitelerdir.

Fransız filozof Pierre Teilhard de Chardin’in (1881-1955) ‘Noosfer Teorisi’, bu kolektif küresel duygu/düşünce ağının, tüm insanlığı organik bir bütüne entegre ettiği fikrinden yola çıkar. Bu teori bizi bazı ilginç olasılıklara götürür. Bunlardan bir tanesi, bu kolektif insan düşüncesinin GAİA bilincinin bir parçası olduğudur. Yani, insanlığın ortak bilinci ile gezegen bilinci, bir bütünün parçaları gibi düşünülebilir.”

Kolbaşı'nın GAİA ile ilgili olarak kullandığı “insanların ürettiği, yaydığı düşünce ve duygular, sadece bireysel değil, aynı zamanda GAİA'nın da duygu ve düşünceleridir” / “kolektif insan düşüncesi, ‘GAİA Bilinci'nin de bir parçasıdır” satırları bizlere, Üzerinde Rahatça Dolaştığımız ile olan karşılıklı alış-verişimizi ve onunla ahenk içinde olmamız gerektiğini anımsatmaktadır:

“Şimdi bugün, Üzerinde Rahatça Dolaştığınız başka bir titreşimin içindedir. Onun kulağınızla duymadığınız sesi, isterseniz de istemeseniz de sizi belli işlere, belli duygulara, belli düşüncelere götürecektir.”

²⁰ Erhan Kolbaşı Dışişleri Bakanlığı'nda idari ateşe, yardımcı konsolos ve konsolos olarak hizmet vermiş ve 2016 yılında dışişleri kariyerini noktalamıştır. Çalışma hayatı döneminde yöneldiği dünya-dışı uygarlıklara ilişkin sosyal bilim dalı olan 'eksopolitika' (exopolitics) alanında halen araştırma ve faaliyetlerine devam etmektedir.

"O sizi belli bir titreşimle varettiler. Hani her şeye karşı gelip, yeni titreşimler içinde yok olmamanız için, değişip uyabilinceye kadar."

"Noosfer ve Ekolojik Denge"

'Noosfer' konusunu spiritüel açıdan ele alan Reşat Güner'in⁽²¹⁾ "Noosfer ve Ekolojik Denge"⁽²²⁾ başlıklı yazısı bizlere ışık tutacak niteliktedir:

"Şu an yüz yüze olduğumuz problemlerin hiçbir tanesi tek yönlü indirgemeci çözümlerle savuşturulabilecek nitelikte değildir. Noosferdeki ekolojik kirliliği ortadan kaldırmadıkça çevresel anlamda ekolojik bir dengeye kavuşmak pek mümkün değildir.

Çevre kirliliği ve ekolojik dengenin bozulması giderek artan bir yüzdeyle gündemimizi işgal ediyor. Bu konuyla ilgili olumsuz haberleri giderek daha sık duyar hale geldik. Şu anki önlemlerin bu olumsuzluğu giderip gidermeyeceği tartışma konusu. Ve görünüme bakılırsa nüfus artışı ve içinde bulunduğumuz sosyo-ekonomik koşullarda önümüzdeki manzara pek de iç açıcı değil gibi.

Biyosfer, yani canlı kürenin, çok nazik bir ekolojik dengeye sahip olduğunu hepimiz biliyoruz. Ve bu denge bozulmaya başladığında sonuçları oldukça ağır oluyor. Aynı şey bizim organizmamız için de geçerli. Her canlı sistem kendi içerisinde bir ekolojik dengeye sahip. Bu elbette içinde yaşadığı sistemle de bağlantılı. Yani her canlı hem kendi başına bir ekolojik sistem, hem de içinde yaşadığı ekolojik sistemin bir parçası.

Dünya aslında birbirinden ayrılamayan ve birbiriyle yakın etkileşim içerisinde bulunan iç içe kürelerden ibaret bir bütün. Örneğin [üzerinde yaşadığımız küreye "jeosfer"-İHA], dünyamızı saran hava küreye "atmosfer", canlıların oluşturduğu sisteme ya da canlı küreye "biyosfer" adını veriyoruz. Bu küreler de hem kendi içinde bir bütün hem de, hepsi birlikte, büyük bir sistemi oluşturuyor.

Şimdi bu "-sfer"lere ek olarak son zamanlarda çeşitli düşünürlerin ifadeleri içerisinde rastladığımız ilginç bir kavram var: "Noosfer"; bu da "zihin küre" anlamına geliyor. Yani tüm insanlığın oluşturduğu düşünce, fikir ve kültür birikiminin oluşturduğu bir bütün. Ve aynı zamanda şu an yaşamakta olan insanların zihinlerinde bulunan her şeyin oluşturduğu kolektif bir alan.".....

"..... Ve tabii ki her canlı sistem gibi noosferin de kendine göre bir ekolojik dengesi var. Ve bana göre noosferdeki çevresel kirlilik ve ekolojik dengesizlik belki de biyosferdekine oranla çok daha vahim durumda."

"..... Her birimiz birey olarak bir zihne sahibiz. Yani zihinsel yapımız içinde yetiştiğimiz kültürel çevre ve sonrasında da kendi seçimlerimiz sonucunda şekilleniyor ve gelişiyor. Tüm davranışlarımız ve eylemlerimiz zihnimizde yerleşmiş bulunan çeşitli programların sonucu olarak ortaya çıkıyor. Yani dış yapımızı yönlendiren unsur, içsel yapımız.

Hepimiz bir toplum içinde yaşıyoruz. Yani içinde yaşadığımız sosyal bir sistem var. Ve bu sosyal sistemin, yani toplumun da kendine göre bir iç yapısı var. Buna da kısaca "kültür" ismini veriyoruz. Bu dört temel unsur –bireyin içi ve dışı, toplumun içi ve dışı– bizim içinde yaşadığımız gerçekliğin temellerini oluşturuyor.

⁽²¹⁾ Reşat GÜNER, İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği'nin kurucularından olup bir dönem Derneğin Başkanlığını yürütmüştür. Ruhsal konularda kitaplar yayımlayan Ege Meta Yayınları'nın da kurucuları arasındadır.

²² <https://resatguner.com/2020/03/18/noosfer-ve-ekolojik-denge/>

Günümüzde artan iletişim olanaklarıyla birlikte tüm kültürler birbirleriyle iletişime geçebiliyor ve birbirlerinden kolayca haberdar olabiliyor. İşte bu durum noosferde çok hızlı, çok dinamik, tahmin edilemez, sözcüğün en geniş anlamıyla 'kaotik' değişimleri beraberinde getiriyor.

Her birimiz noosfer ile çift yönlü etkileşim halindeyiz. Yani hem ona bir şeyler katıyor hem de ondan etkileniyoruz. Noosfer kavramı ilk bakışta gözle görülmez ve soyut bir kavram gibi görünüyor. Ancak hiç de öyle değil. Çünkü hepimizin zihni onun bir parçası. Ve üstelik de noosferin somut yansımalarını her an her yerde görmek mümkün ve bunu takip etmek şimdi çok daha kolay. Çünkü şu an hiçbir devirde sahip olmadığımız bazı iletişim olanaklarına sahibiz. Uydudan yayın yapan TV ve radyo kanalları bir yana şimdi internetimiz var.

Ve internet noosferin tam bir modeli. "

"..... dünyanın ekolojik dengesizliği doğal düzenin dışına çıkılması sonucunda ortaya çıkıyor. Ve aynı doğal denge bizim içimizde de saklı. Ancak kendi doğamızdan uzaklaştıkça kendi bireysel sistemimiz içerisindeki ekolojik dengeyi de bozuyoruz. Bu da psikolojimizden tutun bedenimize varıncaya kadar sistemin pek çok noktalarda aksamasına yani hastalıklara yol açıyor."

Şu an yüz yüze olduğumuz problemlerin hiçbir tanesi tek yönlü indirgemeci çözümlerle savuşturulabilecek bir nitelikte değildir. Eğer bir değişim söz konusu olacaksa bunun içten dışa doğru olması hem daha doğal hem de daha etkili olacaktır. Yalnızca **sosyo-ekonomik çözümler, yalnızca çevresel önlemler, kısacası yalnızca materyal operasyonlar tek başına hiçbir sorunumuzu halledemez.** Noosferdeki ekolojik kirliliği ortadan kaldırmadıkça çevresel anlamda ekolojik bir dengeye kavuşmak pek mümkün değildir.

Düşüncelerimiz gerçek anlamda bir güce ve enerjiye sahiptir. Herhangi bir şekilde ifade edilmeyen düşünce ve duygular bile noosferi etkilemektedir. Burada metafizik bir şeyden söz etmiyorum. fizikteki **'Rezonans Kanunu'** daha üst düzey etkileşimler için de geçerlidir. Yani noosfer içerisinde benzer enerjiler benzerlerini çekmekte ve böylece çeşitli kümeleşmeler halinde enerji birikimleri olmaktadır. Bu biriken enerjiler daha sonra kendilerini fizik düzeyde ifade etmekte ve hepimizi birden etkilemektedir.

İnsanlık olarak öncelikli sorunumuz noosferimizdeki ekolojik dengenin bir şekilde düzenlenmesidir. Bunun reçetesi ise yüzyıllardır varolan bilgelik dolu öğretiler içerisinde defalarca anlatılmış durumda. Yalnız **elimizi biraz çabuk tutsak iyi olacak. Çünkü Dünya Ana'nın kendi kendini iyileştirmesi ne pahasına olur bilmiyoruz...**"

* * * * *

Özetle, 'noosfer'e, tüm insanlığın oluşturduğu düşünce, fikir ve kültür birikiminin bütünü olarak bakılmaktadır. İnsanların zihinlerinde ürettiği her düşünce bu **'kolektif alanı'** oluşturuyor.

Günümüzde, Dünyanın çevresindeki elektronik ve manyetik alanlara insan düşüncesinin etkisi olduğu düşünülmektedir. Maddesel bakış egemenliği altında 'noosfer'e soyut bir kavram olarak bakılsa bile, günümüzdeki kuantum temelli araştırmalar ve spiritüel kaynaklı aktarımlar, böyle bir **'olgu'**nun / **'etki'**nin / **'alan'**ın gerçek olabileceğine işaret etmektedir. Her birimiz 'noosfer' ile çift yönlü etkileşim halindeyiz: hem ona bir şeyler katmakta hem de ondan bir şeyler almaktayız.

Bölüm 7 - 'DÜŞÜNCE YUVARLAĞI' GÖSTERGELERİ - 1 ~Yüzüncü Maymun Deneyi, Rupert SHELDRAKE

Bugün için bilimsel temele oturtulamayan 'Noosfer' / 'Düşünce Yuvarlağı' tezini destekleyen bazı göstergeleri bu ve takip eden bölümlerde ele alıp genişletmeye çalışacağız.

Düşünce Yuvarlağı Göstergeleri

Öncelikle şu kişisel görüşümü iletmeliyim: Gerek Bilgilerimizde aktarılan gerekse filozoflar ve teologlarca ileri sürülen 'Düşünce Yuvarlağı', evrende meydana gelen her olayın, her hareketin kaydolduğu, her birinin izlerinin saklandığı 'Akaşa Kayıtları' olarak anlaşılmalıdır. Bahse konu olan 'Düşünce Yuvarlağı', kişilerin ürettikleri duygu ve düşüncelerin oluşturduğu 'BİLGİ'lerden ortaya çıkan, tekâmül ve düşüncelerin değişmesi doğrultusunda olumlu veya olumsuz yönde gelişen, yükselen veya çöken 'alan' olarak görülmelidir. Bu nedenle insanların duygu ve düşüncelerinin oluşturduğu ve bu 'alan'da biriken 'BİLGİLER' insanlığın güncel yaşamını etkilemektedir.

Hatırlarsanız çok geçmiş olmayan günlerde, hatta günümüzde, bilgilerimizi, resimlerimizi, videolarımızı elektromanyetik alanlar üzerine kaydetmekteydik, halen de kaydetmekteyiz. Bu 'düşünce yuvarlağı'nı da göremediğimiz, madde-ötesi bir elektromanyetik ortama BİLGİLERİ kaydetmek olarak düşünebiliriz. Diske, diskete, buluta (cloud) kaydetmek gibi. Ve biriken bu bilgiler bizleri ve hadiseleri şekillendirmektedir:

"BİLGİ, hadiseleri şekillendiren bir kuvvet ve bir hüviyettir."

Termodinamiğin 'Entropi Yasası' olarak da bilinen '2. Yasa'sı evrende sürekli olarak düzensizliğin arttığını ve her şeyin yıprandığını, belirli bir sona doğru gittiğini vurgular. Sosyologlar da toplumsal dönüşüm için aynı kuramın geçerli olduğunu düşünmekte; yani düzeltmek için emek vermediğimiz her şey kötüye yönelmektedir. Aktaracağımız 'Yüzüncü Maymun Olayı' da gösteriyor ki, 'kritik bir eşik' geçildiğinde, bir anda her şey değişip sosyal ortam, yaşam tarzı dönüştürüyor: iyi yönde olduğu gibi kötü yönde de...

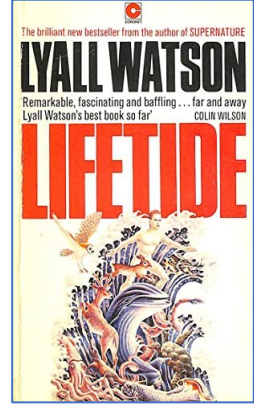
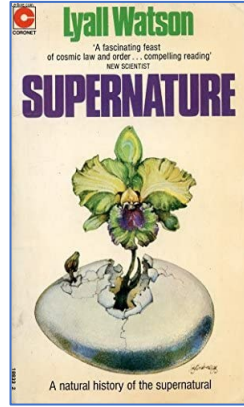
"Her şey düşünçenize göre gelişecektir. Çünkü düşünceler davranışları getirir."

"Size kötü olan, yalnız kötü düşüncelerin ve kötü düşüncelerinizin yarattığıdır."

"Bizce mühim olan ağızdan çıkan kelimeler değil, kafalarda düşünülen düşüncelerdir."

Yüzüncü Maymun Deneyi

‘Yüzüncü Maymun Deneyi’, bir Japon Adası’nda maymunlar üzerinde yapılan bir araştırmaya dayanır. Araştırma sonucu ortaya çıkan olgu; *“bir toplulukta yeterli adette birey yeni bir fikri veya davranışı benimsediğinde, orada, bu yeni farkındalığın dışsal bir bağlantısı olmaksızın zihinden zihne aktarıldığı, yeni bir fikir oluştuğu, ardından topluluktaki tüm bireylerin kendiliklerinden bunu benimsendiği”* şeklinde yorumlanmaktadır.



‘Yüzüncü Maymun Deneyi’ sosyal bir değişiklik stratejisi olarak son zamanlarda çok anılır olmuştur. Lyall Watson⁽²³⁾ bu hikâyeyi ilk kez ‘Lifetide’ adlı kitabında ele almış ve sonucu *“yeteri kadar kişi bir şeyin doğru olduğuna kanaat getirirse, bu herkes için doğru hale gelir”* şeklinde özetlemiştir.

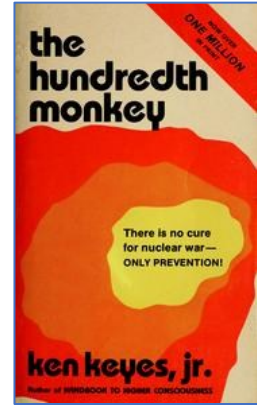
Bu olayın en çok bilinen şeklini, Ken Keyes Jr.⁽²⁴⁾ ‘Yüzüncü Maymun’ kitabında aktarmıştır. Keyes kitabının ‘Giriş’ Bölümünde ‘Yüzüncü Maymun Olgusu’nu şöyle anlatmaktadır:⁽²⁵⁾

“Size gerçek bir hikâye anlatacağım: ‘Yüzüncü Maymun’un hikâyelerini... Pasifik Okyanusu’nda irili ufaklı birçok ada. Bu adalarda Macaca Fuscata türü Japon maymunları yaşıyor. Bu adalardaki maymunların doğal ortamları içindeki davranışları otuz yılı aşkın bir süre bilim insanları tarafından gözleniyor.

1952’de Koshima Adası’nda bilim insanları maymunların beslenmesi için kumların içine tatlı patates bırakıyorlar. Bu adanın maymunları da tatlı patatesin tadından hoşlanıyor ama yiyeceklerinin kumlu olması hiç de hoşlarına gitmiyor. Ama can boğazdan gelir diyerek kumlu da olsa tatlı patatesleri yemeye devam ediyorlar.

Bir gün, on sekiz aylık İmo isimli dişi maymun, bu soruna bir çözüm buluyor. İmo, tatlı patatesleri en yakın su birikintisinde yıkayarak yemeyi akıl ediyor. Bu buluşunu annesine de öğretiyor, İmo’nun arkadaşları da patateslerini yıkayarak yemeyi öğreniyor ve kendi annelerine de öğretiyor. Bu yeni davranış biçimi bilim insanlarının gözleri önünde, yavaş yavaş maymunlar arasında yayılıyor.

1952 ve 1958 yılları arasında genç maymunlar, beslenmelerini daha zevkli hale getirmek için, kumlu tatlı patateslerini yıkamayı öğreniyorlar. Bu daha sağlıklı ve zevkli yeni davranış biçimini çocuklarını taklit ederek onlardan yeni bir şey öğrenen yetişkin maymunlar da kazanıyor. Yeniliklere açık



⁽²³⁾ Lyall Watson (1939-2008): Güney Afrikalı botanikçi, zoolog, biyolog, antropologdu. Arkasında bilimsel araştırmalara dayanan birçok kitap bırakmıştır. Kitapları arasında en çok bilinenleri, en çok satan kitaplar arasında yer alan ‘Supernature’ ve ‘Yüzüncü Maymun Olayı’nı aktardığı ‘Lifetide’dir.

⁽²⁴⁾ Ken Keyes Jr (1921-1995): Amerikalı kişisel gelişim yazarı ve öğretim görevlisiydi. Keyes, kişisel büyüme ve sosyal bilinç konularında toplamda 15 kitap yazmış ve kitapları yaklaşık dört milyon kopya satılmıştır.

⁽²⁵⁾ Ken Keyes Jr.’dan çeviren Nil Gün: <https://www.derki.com/ruhsallik/100-maymun-fenomeni-gercek-mi/>

olmayan, çocuklar ve gençlerden de öğrenilebileceğini düşünmeyen, kendi bildiklerini tekrar eden yetişkin maymunlar ise kumlu patates yemeye devam ediyor. 1958'in sonbaharında çok şaşırtıcı bir şey oluyor. Koshima maymunlarının bir kısmı (diyelim ki 99 maymun) artık patateslerini suda yıkayarak yemeyi öğrenmiş oluyor.

Bir sabah, gün doğarken yüzüncü maymun da patateslerini yıkayanlar arasına katılıyor. İşte o an her şey değişiyor. Aynı günün akşamı, adadaki hemen hemen tüm maymunlar, patateslerini yemeden önce yıkamaya başlıyor. Yüzüncü maymunun ilave enerjisi her nedense devrim yaratıyor!

Ama hikâye bitmedi. Bilim insanlarını şaşırtan asıl sürpriz, bu adayla doğrudan bir ilişkileri olmadığı halde, diğer adalardaki maymun kolonilerinin de aynı anda patateslerini yıkamaya başlamaları... **Yeni bir düşünce ve davranış tarzı, toplumları oluşturan fertlerin belirli bir oranı tarafından benimsendiği an, bu yenilik, mesafenin önemi olmaksızın zihinden zihine aktarılabilir.**

Yani, **'Yüzüncü Maymun Fenomeni'** denilen bu fenomen şunu gösteriyor: **"Yeni bir düşünce, yeni bir yol, toplumda sadece belirli sayıda insanlar tarafından biliniyorsa, bu yenilik sadece o kişilere ait bir şey oluyor. Ama 'bilenlerin' sayısı belli bir kritik noktaya ulaştığı an, sadece bir kişinin daha 'yeni yol'a katılması, toplum bilincinin aşama geçirmesine yol açıyor. Yeni düşünce, birdenbire herkes tarafından düşünölmeye başlanıyor. Niceliğin niteliğe dönüşme noktası..."**

'Yüzüncü Maymun Fenomeni', Duke Üniversitesi'nden Doktor J.B. Rhine⁽²⁶⁾ tarafından değişik deneylerde tekrarlanıyor. Sonuç her seferinde aynı.

Bugüne dek mutsuz, huzursuz, bencil, korku dolu, karamsar bir dünya süre geldi. Zihinlerde hala taş devri korkularını taşıyoruz. Yeniliklere açık, farklı düşünenler ise aşağılanıyorlar, alay ediliyorlar, toplum dışına itiliyorlar. Cesaretleri takdir edilmek bir yana söndürölmeye çalışılıyor bu insanların... Einstein bile teorisini ilk ortaya attığında meslektaşları tarafından kınanmış. Sıradan insan asla büyük insan olamaz. Doğar, yaşar ve öler. Buna yaşamak denirse! Dünyada mutlu, huzurlu, sevecen, aydınlık dolu insanlar yok mu? Cesur bir dünya isteyen ve bu uğurda çaba göstermekten çekinmeyen, her şeyi göze alan insanlar yok mu? Elbette var. Sayıları gittikçe çoğalıyor. İnsanın, insanlık boyutunda devrim yapabilmesi için yüzüncü maymunun aralarına katılmasını bekliyorlar. 'Yüzüncü Maymun' belki de sizsiniz."

'Yüzüncü Maymun Olayı' olarak tanımlanan bu olgu "yeni bir düşünce, toplumda sadece belirli adette kişi tarafından biliniyorsa, bu yenilik sadece o kişilere ait oluyor, ancak bilenlerin adedi kritik bir eşiğe vardığı zaman, toplum bilincinin aşama geçirmesi gerçekleşiyor" şeklinde yorumlanmaktadır. Tek bir kişinin başlattığı değişim, zaman içinde, diğer kişilere de sıçrayarak 'kitle'yi etkileyen bir olaya dönüşüyor.

'Yüzüncü Maymun Olayı'na benzer bir olgu da İngiltere'de saptanmış:⁽²⁷⁾

"İngiltere'de tüm otlaklar koyun sahipleri tarafından çitle çevrilir. Bu çitler, koyunun kısa bacalarının üstünden atlayamayacağı kadar yüksektir. Ancak yakın bir geçmişte bir koyun tepede otlarken, yuvarlanarak aşağıya kadar düşer ve yuvarlanarak çitin altından

⁽²⁶⁾ J.B. Rhine (1895-1980): Parapsikolojiyi psikolojinin bir dalı olarak ilk geliştiren, Duke Üniversitesi'nde parapsikoloji laboratuvarı tesis eden, ilk 'Parapsikoloji Dergisi'ni çıkaran, İnsanın Doğası Araştırma Vakfı ve Parapsikoloji Derneği'ni kuran Amerikalı botanikçi.

⁽²⁷⁾ <https://indigoderqisi.com/2021/03/kolektif-bilinc-nedir/>

geçer. Bir anda kendini bambaşka bir otlakta ve taze otlar içinde bulur.

Bunu gören diğer koyunlar da tepeye çıkar ve kendilerini tepeden aşağıya bırakırlar. O çiftliğin tüm koyunları bunu yapıp diğer otlığa geçtiğinde, sanki ülke genelinde birisi bir düğmeye basmışçasına, tüm koyunlar aynı işi yapar. Kilometrelerce uzaklıktaki koyunların birbirlerine haber vermesi imkânsızken bunun tüm ülkede görünmesi hayretle karşılanır. Çiftlik sahipleri çitlerini değiştirmek zorunda kalırlar.”

Rupert Sheldrake ve ‘Morfik Alan’ / ‘Morfik Rezonans’

Cambridge Üniversitesi’nde biyokimya profesörü olan Rupert Sheldrake (1942-.....) akademik yaşamını ‘Morfik Alan’ konusunda araştırmalara adanmıştır. ‘Morfik Alan’ veya ‘Morfojenetik Alan’ *“maddi yapılarıdaki karakteristik oluşumların arka planı”* anlamına gelmektedir. Sheldrake çalışmalarını ‘Yüzüncü Maymun Deneyi’ne dayandırmış ve ‘Yüzüncü Maymun’ olayını *“belli adette canlıda farkındalığın gelişmesi, davranış değişmesini getirmekte, farkındalığın zihinden zihine yayılmasını sağlamakta”* şeklinde yorumlamıştır. Gene ona göre, *“eğer bir olay belli bir sayıda kişi tarafından öğrenilirse, bu durum onların bilinçli özelliği olur; ancak iletim için kritik sayıya ulaşırsa, ‘BİLGİ ALANI’ güçlenir ve bu durum herkes tarafından öğrenilecek hale gelir”*.

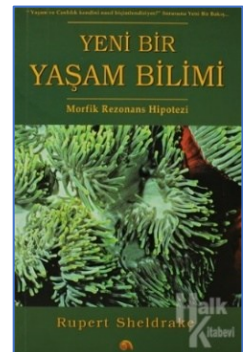
Konuya girmeden önce, bu bölümde kullanılacak terimlere açıklama getirmek faydalı olacaktır: ‘Morfik’, *“desen, şekil, biçim, form”*; ‘Morfik Alan’, *“deseni, şekli oluşturan fizik-ötesi alan”*; ‘Morfik Rezonans’, *“olayların birbirlerini etkilemesi, tekrarlanması ve birbiriyle uyumlanması”*, yani ‘Morfik Alan’ın ‘rezonans’ haline gelmesi, *“uzay ve zamanda yayılması”* anlamındadır.

Sheldrake’e göre *“herhangi bir kimse, bir konuda ‘bilinçlenme’ yaşadığında, yeni bir bilinç yarattığında, –yaratılan ‘Morfik Alan’dan dolayı– başka insanların da aynı konuda ‘bilinçlenme’, bilinç değişikliği’ yaşama olasılığı artmaktadır”*.

Ancak Sheldrake konuyu daha da ileriye götürerek, bilgilerin beyinde saklanmadığını, bir ‘alan’da biriktiğini, ‘morfik rezonans’ yoluyla alış-veriş yapıldığını belirtir. ‘Morfik rezonans’ yoluyla düşünceler ‘alan’a eklenerek bilgiyi yoğunlaştırır ve türün diğer üyelerini etkileyebilecek düzeye çıkar. **Söz konusu bilgiye katkıda bulunanların adedi arttıkça, etkinin gücü de artmaktadır.**

Örnek verilecek olursa, fareler üzerinde yürütülen laboratuvar deneylerinde, fareler belli bir labirentten çıkmayı öğrendiklerinde, genetik ve iletişim bağı olmayan, dünyanın başka yerlerindeki farelerin de aynı model labirentten çıkmayı daha kolay ve daha kısa sürede gerçekleştirdikleri saptanmıştır. Sheldrake bu hipotezini ‘Yeni Bir Yaşam Bilimi’ kitabında şöyle açıklar:

“Bu hipotezden çıkarılabilecek bir dizi deneysel sonuç vardır ki, bunlar geleneksel mekanik teoriden çok farklıdır. Tek bir örnek yeterli olacaktır: bir hayvan, söz gelimi bir fare, yeni bir davranış biçimini gerçekleştirmeyi öğrenirse, sonraki benzer herhangi bir farenin (aynı cins, benzer koşullarda yetiştirilmiş, vb.) aynı davranış örüntüsünü gerçekleştirmeyi daha çabuk öğrenmesi yönünde bir eğilim olacaktır. Bu işi yapmayı ne kadar çok sayıda fare öğrenirse, sonraki benzer bir farenin bunu öğrenmesi de o kadar kolaylaşacaktır. Böylelikle, örneğin, Londra’daki bir laboratuvarda yeni bir işi yapmak için binlerce fare



eğitilirse, başka herhangi bir yerdeki laboratuvarda bulunan benzer fareler aynı işi çok daha çabuk bir şekilde yapmayı öğreneceklerdir.

Başka bir laboratuvarda, diyelim ki New York' da, farelerin öğrenme hızı Londra'daki farelerin eğitilmesinden önce ve sonra ölçüldüğünde, ikinci durumda test edilen farelerin birinci durumda test edilenlerden daha hızlı öğrenmeleri gerekecektir. Bu etkinin iki laboratuvar arasında bilinen hiçbir fiziksel bağlantı ya da iletişim biçiminin bulunmadığı bir durumda meydana gelmesi gerekmektedir.

Böylesi bir ön kabul olasılık dışı ya da saçma olarak nitelendirilebilir. Yine de fareler üzerindeki laboratuvar çalışmalarından, öngörülen etkinin gerçekten meydana geldiği yönünde, dikkat çekmeye yetecek kadar kanıt şimdiden bulunmaktadır.”⁽²⁸⁾

Sheldrake kitabında, benzer bir yaklaşımı, ‘**kristalleşme**’ üzerinden de örneklemekte:

“Daha önce hiç var olmamış, yeni sentezlenmiş bir organik kimyasal düşünün. Biçimlendirici nedensellik hipotezine göre, bu kimyasalın kristal biçimi önceden öngörülemez, bu biçim için henüz hiçbir morfo-genetik alan da var olmayacaktır. Ancak bir kez kristalleştikten sonra, kimyasalın kristallerinin biçimi morfik rezonans yoluyla sonradan gelen kristalleşmeleri etkileyecektir; ne kadar sık kristalleşirse, bu etki de daha sağlam olacaktır.

Bu durumda, ilk elde, madde hiç de kolayca kristalleşmeyebilir; ancak sonraki durumlarda, morfik rezonans yoluyla morfo-genetik alanına katkıda bulunan geçmişteki kristal sayısı arttıkça, kristalleşme de çok daha kolay meydana gelecektir. Aslında tamamen yeni kimyasallar sentezleyen kimyacılar çoğunlukla bu maddeleri ilk başta kristalleştirmede büyük güçlüklerle karşılaşır. Ancak zaman geçtikçe, bu maddeler giderek daha rahat kristalleşme eğilimi gösterirler.”⁽²⁹⁾

“Şimdi siz bilmelisiniz ki, insanoğlunun düşünceleri kıymetlidir ve lâzımdır. Çünkü insanın düşünceleri, henüz adını bilmediğiniz bir şeyler vücuda getirir, uzak yıldızların vücuda getirdiği gibi. Öyleyse biliniz ki her şey düşünce ile düzende duruyor. Ve bunlar bir yerde sevgi, enerji, düşünce olarak birleşip kristalleşiyor.”

Özetle, yeni bir kimyasal bileşiğin ilk kez kristalize edilmesi belirli bir süre almaktadır. Ancak aynı kristal formu, dünyanın neresinde olursa olsun, yeniden oluşturulmaya çalışıldığında, daha kısa sürede oluşur. Oluşturma işlemi tekrarlandıkça süre daha da kısalır. Kimyacılar göre ilk oluşum ile yeni tür kristalin '**tohum**'u atılmakta ve evrende bu kristal türüne ait '**Morfik / Morfo-genetik Alan**' yaratılmakta, uygulandıkça etki alanı güçlenmekte ve genişlemektedir.

'**Yaratılan Bilgi Alanı**' olarak yorumlanacak bir deneyim de '**Science Digest**' Dergisinde yayımlanmıştır:

"Karayolları üzerine konan ve hız sınırına uyan sürücülerin yüzdesini gösteren panolar, hız yapmayı büyük oranda düşürüyor. Panoların konulmasıyla hız yapanların oranı yarıya indiği gibi, panolar kaldırılınca da hız sınırına uyma eğilimi devam ediyor.

Kanada ve İsrail'de uygulanan bu sistem, o yollarda hız yapmayı yüzde elli oranında azaltmış. Uygulamanın ilginç yanı, sistemin kalıcı etkisini sürdürmesi: Bir süre sonra panolar

⁽²⁸⁾ Yeni Bir Yaşam Bilimi, Sayfa 18-19

⁽²⁹⁾ Yeni Bir Yaşam Bilimi, Sayfa 18

kaldırıldığında, aynı yolda hız yapanların adedinde artış olmamış."

Bilim insanları, gerek **'Yüzüncü Maymun Deneyi'**nde adalar boyunca ortaya çıkan olgunun, gerekse diğer örneklerde yaratılan alanların **'morfik rezonans'** sayesinde gerçekleştiğini ileri sürmektedirler. Tek bir kişinin başlattığı bilinç değişiminin, zamanla diğer kişilere de atladığını, ortaya çıkan **'kritik kitle'**nin yarattığı **'morfik rezonans'**ın tüm insanlığı etkileyen bir **'sıçrama'**ya dönüştüğünü varsaymaktadırlar.

* * * * *

Bu bölümü bir alıntı ile bitirelim:⁽³⁰⁾

*"Bu deneyler ve çalışmalar sadece hipotez aşamasında olmasına karşın, kendimize şöyle bir çıkarımda bulunabiliriz diye düşünüyorum. Hepimiz düşünce [titreşim-İHA] üretiyoruz ve kafamızın üzerinde –elbette ki görünmez– **'fikir bulutları'** ile geziniyoruz.*

Birbirlerini çok seven, sık görüşen, karındaş, aynı sosyal mekânı uzun süre paylaşan kişiler, bir süre sonra bu düşünce bulutlarından etkilenmektedir. Tıpkı arkadaşını düşündüğünde aranması gibi...

Bu durum bazen tesadüf olamayacak kadar sık yaşanıyor ve hayretle de karşılanır. "Sen benim aklımı mı okudun?" ya da "müneccim misin sen?" diyerek şaşkınlığımızı dile getiriyoruz. Aslında ortak bilinç alanında birbirimizin fikirlerinden etkileniyor ve birbirimizle fikir alışverişi yapıyoruz.

Belki de sen o hep beklenen kurtarıcının yerine, tüm toplumda uyanışı başlatan kişi olacaksın. Bir bütünün içinde yer alarak, toplumun geneli içinde ışık olacaksın. Bundan böyle, "adam sen de boş ver ya, bana mı kaldı toplumu kurtarmak, ben kim oluyorum ki, başkası yapсын..." gibi söylemleri bir kenara bırakıp harekete geçme vakti..."

Doğru BİLGİLER, doğru fikirler üretilip birbirimizin içinde erimeliyiz:

*"Siz biri birinizin gözünde ve gönlünde eriyecek kadar biri birinizi sevmelisiniz.
Siz biri biriniz için önceden hüküm vermeyiniz."*

*"O sizden, önce gönlünüzle, sonra aklınızla bir olmayı, birbirinize akmayı istiyor;
çevirmek, ayırmak ve saptırmak olmaksızın."*

*"Birbirinde sevgiyle eriyenler, gerçeği bulanlardır şüphesiz,
ki onlar aslında o gerçeğe yoğuruldular."*

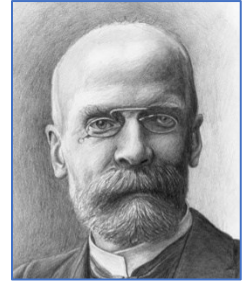
⁽³⁰⁾ <https://indigodergisi.com/2021/03/kolektif-bilinc-nedir/>

Bölüm 8 - 'DÜŞÜNCE YUVARLAĞI' GÖSTERGELERİ – 2 ~Kolektif Bilinç, Küresel Bilinç Projesi, Maharishi Etkisi

'Düşünce Yuvarlağı' olarak andığımız, ilk kez 1800'lerin sonuna doğru Vladimir Vernadsky ve Teilhard de Chardin tarafından felsefik ve teolojik olarak ortaya sürülen 'Noosfer' yaklaşımının göstergelerini geçen bölümde ele almaya başlamıştık. Her ne kadar 'noosfer' / 'düşünce küresi' olarak anmasalar da, bu ve/veya benzer göstergeleri 'kolektif bilinç' olarak tanımlayan düşünce insanlarının yaklaşımlarını bu bölümde incelemeye devam edeceğiz.

Kolektif (Ortak) Bilinç / Kolektif Bilinçdışı

'Kolektif / Ortak Bilinç' terimi ilk kez Fransız sosyolog Emile Durkheim (1858-1917) tarafından "toplum içinde birleştirici bir güç olarak işleyen ortak inançlara ve ahlaki tutumlara" gönderme yapmak için kullanılmıştır. Durkheim'e göre 'kolektif bilinç', "temelde yapılan seçimler bireyin dışında olup, toplumsal bir olaydır" ve "bir toplumdaki insanların sahip oldukları ortak duygu ve kabuller"i ifade eden bir terimdir. Ona göre bu bilinç, "toplumu oluşturan kişilerin tek bir ruh ve duygu etrafında birleşmelerini sağlamakta, böylece toplumların gelişmesinde ve geleceğinde önemli bir rol oynamaktadır". 'Kolektif Bilinç' "bireylerde ortaya çıkmakla birlikte bireysel bilinçlerden ayrı bir şeydir, toplumun ruhsal tipidir".



Bu kavram, evrendeki 'bilgi birikimi'ni ifade eder ve insanlığın binlerce yıldır oluşturduğu bilginin bir ortamda / bir 'alan'da kaydedilmiş bütünü olarak kabul edilir: "İnsanlığın ortak bir ortamda biriktirdiği tüm bilgi, kazanım, düşünce, yeti, arzu ve mücadelelerin hafızası [zaman içinde olumlu veya olumsuz yönde değişebilen-İHA]".

Durkheim'in şu deyişleri 'kolektif bilinç' anlayışına ışık tutmaktadır:

- "Toplumun içindeyken hissettiğimiz şeyler, yalnız olduğumuz bir durumda hissedeceğimiz şeylerden tamamen farklıdır."
- "Bir toplumun ortalama üyelerinde ortak olan inanç ve duygular, kendilerine ait bir yaşam tarzını / yaşam sistemini oluşturur. 'Kolektif' veya 'yaratıcı bilinç' olarak adlandırılabilir."
- "Kolektif bir bilinç, bir ulusun insanları, bireyler olarak kimliklerinden ziyade, bir grup olarak kimliklerine odaklandığında gelişebilir."
- "Kolektif bilinç, birçok insan tarafından paylaşılan bir farkındalıktır. Aidiyetin mitleri ve sembolleri haline gelen belirli olaylarla ilgili ortak bir hatıra ve gurura dayanır."
- "Kolektif Bilinç, toplumsal bir olgudur. İster sabit olsun ister olmasın, birey üzerinde dışsal bir kısıtlama uygulayabilen her türlü eylem biçimidir. Belirli bir toplumda genel olan ve

aynı zamanda bireysel tezahürlerinden bağımsız olarak kendi başına var olan her türlü eylem biçimidir.”

- "Bu birlik / beraberlik hali (solidarite) kişilikle ters orantılı olarak gelişir. Kolektif vicdan tüm vicdanımızı sardığında ve her noktada onunla örtüştüğünde, benzerlerinden gelen dayanışma en üst düzeye çıkar. Bu birlik / beraberlik hali (solidarite) gücünü gösterdiğinde, kişiliğimiz kaybolur, çünkü artık kendimiz değil, kolektif yaşamız öndedir."

'Kolektif Bilinç' konusunu incelerken Durkheim'in yanısıra Carl Jung'un (1875-1961) 'Kolektif Bilinçdışı' yaklaşımını da anmak gerekir:⁽³¹⁾

"Kolektif Bilinçdışı", psikanalist Carl Jung tarafından kullanılan analitik psikoloji konusudur. Jung'a göre kolektif bilinçdışı, "insan veya hayvan hafızasında kayıtlı ve yaşadığı kültüre dayalı her türlü imgeler, semboller, dil ve diğer tecrübeleri kapsar ve psikenin [nefsin] bu tecrübeleri kendi kendine nasıl organize ettiğini" inceler. Jung 'kolektif bilinçdışı'nı, kişiye özel tüm deneyimleri kapsayan kişisel bilinçdışından ayrı tutar: "Kolektif bilinçdışı, tüm bir türün kişisel deneyimlerini bir araya getirip organize etmektedir."

'Kolektif Bilinç' anlatımını bir de bir sosyoloğun kaleminden okuyalım:⁽³²⁾

"Kolektif bilinç, bir toplumda yaşayan kişilerin ortak düşüncelerini, duygularını, öngörülerini ve inançlarını içeren ortak bilinç olarak tanımlanabilir. Bireylerden bağımsız şekilde varlığını sürdürür. Toplum içinde bunlara göre hareket edilir. Her toplum bu çerçevede kendine özgü yaşam biçimi geliştirir. Kolektif bilinç ilkel toplumlarda kuvvetliken, modern toplumlarda daha zayıftır."

Kolektif bilinç toplumsal yenilik sürecinde de görülür. Maymunlarla yapılan bir deneyde maymunlar kendilerine verilen patatesleri kumlu bir şekilde yemekte idiler, fakat yavru bir maymunun yıkayıp yemesi üzerine diğer maymunlar da aynı şekilde yemeye başlamıştı. Bir süre sonra bu durum yaygınlaşmış ve ortak bilinç ortaya çıkmıştır.

Durkheim, suç ve ahlakı kimi zaman da dini, kolektif bilinç ile ilişkilendirmiştir. Suç, Durkheim'a göre "kolektif bilincin güçlü ve belirli durumlarını inciten bir davranış, eylemdir". Ona göre bir eylem kolektif bilince zarar verdiği için suçtur. Ahlak ise toplumu oluşturan bütün bireylerin ortak bir sembolik temsiller ve içlerinde yaşadıkları dünya hakkında ortak varsayımlara bağlı kaldıklarında sağlanır. Durkheim, ortak ahlaka bağlı kalınmadığında ilkel veya modern her toplumun bozulacağını ve yok olacağını savunmuştur. Dinlerin özellikle de kökleşmiş inançların üzerine kurulmuş dinlerin, insanlarda güçlü bir kolektif bilinç duygusunu oluşturduğunu söyler."

Alıntı yaptığımız bu metnin devamında, –bizleri asıl ilgilendiren– insanlığın geleceğini şekillendirecek olan toplumsal bilinçteki değişimlere işaret edilmektedir:

"Toplumsal bilinç, bireyin kendisinden önceki kuşaklardan miras aldığı ortak yaşam biçimini de içerecek şekilde, çağın ruhuna [zeitgeist-İHA] uygun olarak bireyin yaşamı boyunca ortak bir kurumsal organizasyonda vücut bulan algı, düşünce ve davranış kalıplarının birleşimi olarak tanımlanmaktadır. Toplumsal bilinç, toplumu diğer toplumlardan ayırma özelliğine sahiptir, çünkü öznedir, kişisel bilinçten bağımsız ve ötesindedir, çünkü kişisel bilinçten önce oluşur ve kişisel bilinçten sonra var olmaya devam eder. Durkheim, toplumdaki

⁽³¹⁾ https://tr.wikipedia.org/wiki/Kolektif_bilinçdışı

⁽³²⁾ <https://www.sosyoloqer.com/kolektif-bilinc-nedir/>

*bireylerin farklılıklarına göre mekanik ve organik olarak oluşan iki farklı dayanışma biçimi olduğuna ve toplumsal bilincin bu iki dayanışma biçimine paralel olarak geliştiğine işaret etmiştir. Durkheim ayrıca, **bir toplumsal bilinç hareketi olarak sosyal olayların, bireyin iradesine hükmederek ve şekillendirerek, kişisel bilincin gelişiminden bağımsız olduğuna inanmıştır.***

Bu yaklaşımı, insanlığın geleceği için strateji oluşturacak, yol çizecek bir bakış olarak değerlendirebiliriz.

'Küresel Bilinç Projesi' (Global Consciousness Project)

Bilinç, beyinle ilişkili bir olgudur. Beyin ise tüm bilimsel gelişmelere rağmen hala tamamen çözümlenememiş, içinde birçok sırrı barındıran bir organımız. Kuantum Fiziği ile bu organımız derinlemesine sorgulanmaya başladı. Kuantum Fiziği'nin ünlü **'Çift-yarık Denevi'**, bir **'gözlemci'**, yani bir insan, devreye girmediği ortanın bir **'alan'**, bir **'dalgalar alemi'** olduğunu; bir **'gözlemci'**nin, yani beynin, devreye girmesi ile **'dalgaların parçacığa dönüştüğünü'**, yani **'maddeleştiğini'**, gözler önüne sermekte.

Duyu organlarımız dış dünya kaynaklı sinyalleri (titreşimleri) algılamakla görevli. Sinir hücreleri, duylardan gelen iletileri elektrik sinyallerine dönüştürerek beyine iletiyor ve beyin onları işleyerek bizlerin algılama düzeyine göre gerçekliğimizi oluşturuyor.

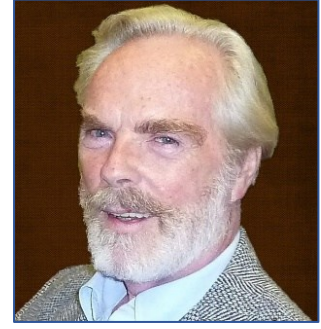
Bilinç sadece insanlara ait bir olgu da değil. Özellikle son zamanlarda diğer canlılar üzerinde yapılan araştırmalar, hayvan davranışlarındaki değişimler, başka canlılarda da **'bilinç'** olarak nitelendirebileceğimiz algı ve farkındalıkların var olduğunu, değişim gösterdiğini ortaya koyuyor. Hayvanlarda da çevreyi haritalama, yön bulma, zamanı ayarlayabilme, miktar belirleme, olay ve yer hatırlama yeteneklerinin var olduğunu görüyor. Hatta bu yeteneklerin zaman içinde geliştiğini de saptayabiliyoruz. Araştırmalar, özellikle memeli hayvanların ve kuşların yaşamlarını sürdürme konusunda düşünme, algılama, karar verme yetenekleri olduğunu gösteriyor. Şöyle genellemek yanlış olmayacak herhalde: **"beyinleri olan tüm yaratıklar belirli ve gelişebilir bir 'bilinç' düzeyine sahip."**

Gene bilimsel araştırmalar gösteriyor ki, beyin, bedenimizde kalbimizden sonra en yüksek elektromanyetik alan üreten organ. Bunun muhtemel sebebi de, düşüncelerimizin beyinlerimizde oluşturduğu elektrik akımı ve bu akım ile ortaya çıkan elektromanyetik alan.

Diğer yandan üzerinde yaşadığımız yerkürenin de elektromanyetik alanı var ve bu alan tüm canlılar için yaşamsal önem taşımakta. Tüm canlılar bu alana uyumlanarak yaşamlarını sürdürebilmekte:

"O sizi belli bir titreşimle varetti. Hani her şeye karşı gelip, yeni titreşimler içinde yok olmamanız için, değişip uyabilinceye kadar."

“Dünyanın elektromanyetik alanı, tüm yerküreyi çevreleyen bir ortam olduğuna göre zihinle-
rimizin yarattığı manyetik alanlar, Dünyanın manyetik alanı içinde
olan her şeyle karşılıklı olarak etkileşir” varsayımından yola çıkan, ‘No-
etik Bilimler Enstitüsü’nün⁽³³⁾ desteğini de arkasına alan bir grup araş-
tırmacı, Princeton Üniversitesi ‘Mühendislik Anomalileri Araştırma
Laboratuvarı’nda (Princeton Engineering Anomalies Research Labora-
tory / PEAR), bilim insanı Nelson Roger’in yürütücülüğü altında ‘Küre-
sel Bilinç Projesi - Global Consciousness Project’⁽³⁴⁾ çalışmasını baş-
lattı. ‘Küresel Bilinç Projesi’ “tüm canlıların düşüncelerinin ve duyu-
larının ortak bir enerji alanı oluşturduğunu ve böylece diğer şeylerin
de bir yöne doğru ortak hareket etmesini sağladığını” iddia eden ve bu tezi doğrulamaya çalış-
an bir parapsikoloji çalışması olarak görülmektedir.



Deneyin hareket noktası ‘**rasgele sayı üreten**’⁽³⁵⁾ cihazların düşüncelerden etkilendiğini göster-
mektedir. ‘**Rasgele sayı üreten**’ cihazlar aslında yazı-tura atmaktan farklı bir işlem yapmamakta,
rasgele olarak ‘0’ veya ‘1’ sayılarını üretmektedir. Bu deneyle, milyonlarca insanın düşüncele-
rinin, sayı üretiminin ‘**rasgeleliği**’ni etkilediği gösterilmeye çalışılmaktadır.

1998 yılında başlayan bu çalışma için dünyanın farklı bölgelerinde çok adette bilgisayara ‘**ras-
gele sayı üreten**’ cihazlar yerleştirilmiştir. ‘**EGG**’⁽³⁶⁾ olarak adlandırılan bu küçük cihazlar bugün
birbirinden bağımsız ola-
rak 300’den fazla deney
noktasından merkeze 24
saat boyunca anlık veri-
ler iletmektedir. Bu ‘**ras-
gele sayı üreten**’ cihaz-
lardan gönderilen veri-
lerde önemli değişimler /
sapmalar görülen zaman
dilimlerinde Dünya ça-
pında önemli bir olayın
olup olmadığına bakıl-
makta, böyle bir olayla ‘**eş zamanlılık**’ takip edilmektedir.⁽³⁷⁾



³³ Noetik Bilimler Enstitüsü (Institute of Noetic Sciences / IONS): Noetik, Yunanca, içsel bilgelik, doğrudan bilme, sezgi anlamına gelen ‘noēsis’ / ‘noētikos’ kelimesinden türetilmiştir. (‘Noosfer’e benzerliğine dikkatini-
zini çekerim). Apollo 14 astronotu Dr. Edgar Mitchell tarafından, ilk ay yürüyüşünü yaptıktan sonra Dünya’ya
dönerken, uzay kapsülünün penceresinden gözlemlendiği her şeye bağlı olduğunu hissetmenin derin deneyi-
mini yaşamasının verdiği duygusal uyanış sonucu IONS’u kurmuştur.

⁽³⁴⁾ <https://noosphere.princeton.edu/>

⁽³⁵⁾ ‘Rastgele Sayı Üreticisi’ (Random Number Generator / RNG): ‘Kuantum Tünelleme’ye dayanan ‘rasgele sayı
üreteçleri / RNG’ler, sıfırların ve birlerin tamamen gelişi-güzel / öngörülemez dizilerini üretirler.

⁽³⁶⁾ EGG (ElectroGaiaGram): Bu kısaltma, beyindeki bu elektriksel dalgalanmaların cihaz yardımı ile ölçülmesi
yoluyla beyin fonksiyonları hakkında fikir sahibi olunmasını sağlayan ElektroEnsefaloGram (EEG) testine ben-
zetilerek türetilmiştir. EGG’in de (ElektroGaiaGram) Gaia’nın, yani Dünyanın elektriksel dalgalanmalarını
saptadığı varsayılmaktadır.

⁽³⁷⁾ Daha fazla bilgi için: <https://www.kosulsuz-sevqi.com/qalaksiden-haberler/kuresel-bilinc-projesi/>

25 yıla yakın süredir toplanan veriler, **'küresel bilinç'** yaklaşımının doğru olabileceği yönünde



cesaret verici bulgular ortaya koymakla birlikte, bu çalışmaya bazı bilim çevreleri şüpheyle bakmakta ve yoğun eleştiriler yönlendirmektedir.

İnsanlık çapında etkisi olan olaylar aşamasında **'rasgele sayı üreten'** cihazlarda belirgin sapmaların ortaya çıktığı kaydedilmiştir, hatta bazı olaylarda bu cihazlar insanların duygularındaki değişimleri, olayın gerçekleşmesinden önce fark etmiştir. Örneğin

- 1999 'Marmara Depremi'nin bir dakika öncesinde,
- 2004 Güneydoğu Asya'da yaşanan 'Tsunami Felaketi'nden bir gün önce,
- 2001 '11 Eylül İkiz Kuleler Saldırıları'nda ilk uçak çarpmasından üç saat önce.

Önceki zaman diliminde Merkez'e **'normal/sakin'** uyarılar gönderen **'rastgele sayı üreticileri'**nden ulaşan verilerde, olay öncesi sapmalar ortaya çıkmaya başlamıştır.

Kryon ve Bilinç

Ellibin seyircinin izlediği gerilimli bir spor karşılaşmasında ortaya çıkan enerji, bir milyon kişinin katıldığı huzur bir ortamda devam eden şenlikte ortaya çıkmamaktadır. Bu tür birlikteliklerde kişilerin yarattığı **'bilinç alanı'** ortama egemen olmaktadır.

Kryon'un **'bilinç'**i ele aldığı iki aktarım oldukça dikkat çekicidir. İlki, 29 Haziran 2014'te Batı Virginia'da Lee Carroll'un **"Bilincin Fiziği - İfşa Edilen Gelecek"** başlığı altındaki aktarımı.⁽³⁸⁾

"İnsanlık bilinci nasıl tanımlıyor?"

Pekâlâ şöyle cevaplayabilirler: "Bilinç bir kavramdır ve insan varlığının kendisini farkında olma halini tanımlar. Ölçülemez, çünkü sadece bir kavramdır."

Hayır, değildir! "Yerçekimi nesnelere neden düştüğünü tanımlayan bir kavramdır, ölçülemez, çünkü sadece bir kavramdır" diyebilir misiniz?"

*Yerçekimi hesaplanabilen görünmez enerjidir ve kuantum enerjidir. Manyetizma görünmez, ölçülebilirdir ve kuantum enerjidir. Bilinç de aynı şekilde. O fiziktir ve buna alışmalısınız, çünkü **bilinç sizi 3-boyuttan çok-boyutluluğa çekecek olan fiziğin bir üst alanlarından biridir.***

*Kavram olarak düşündüğünüz **'bilinç'** kavram değildir. Bilincin kuralları olduğunun farkında değilsiniz ve bu kuantum fiziğinin bir parçasıdır."*

Diğeri ise, 1 Ağustos 2015'te Minneapolis, Minnesota'da **'Bilincin Fiziği'** başlıklı altında aktarılmış.⁽³⁹⁾

"Dünyanın manyetik ızgarasının insan bilincinin fiziği ile ilişkili olduğu veya birbirlerine dolandığı mesajını verdim. Bunda net olun:

Bilinç ölçülemeyen ezoterik bir şey değildir. Sizin henüz görmediğiniz gerçek fiziktir. Bu anda gezegeninizde birçok deney, manyetik alanın gücünün kitlesele insan bilinci ile

⁽³⁸⁾ <https://www.kosulsuz-sevqi.com/kanal-mesajlari/kryon/kryon-bilincin-fiziqi/>

⁽³⁹⁾ <https://www.mistikadamlar.com/dnanin-gelecegi-kryon/>

değiştirdiğini göstermekte.

En sonunda çok boyutlu alanları daha net bir şekilde ölçebildiğiniz zaman, dünyanın man-
yetik alanı ile insan bilinci arasındaki bağlantıyı görebileceksiniz. Bu nedenle, "ızgara nasıl
giderse, insan bilinci öyle gider" diyebilirsiniz. Konumuz, İnsanların, yerkürenin ölçülen tit-
reşimini, bilinçleri ile değiştirip değiştiremeyecekleridir."

'Maharishi Etkisi'

Bu açıklamalardan sonra '**Maharishi Etkisi**' olarak tanımlanan olguya bakmak yerinde olacak-
tır. Erhan Kolbaşı'nın '**Galaktik Diploması**' kitabındaki aşağıdaki satırlar '**Maharishi Etkisi**' baş-
lığı için uygun bir giriş olacaktır.⁽⁴⁰⁾

"Kollektif bilince dair bir başka önemli hipotez '**Maharishi Etkisi**' hipotezidir...

Bu hipotez, barış ve küresel dönüşüme kendisini adanmış ve bu değerlere odaklanmış küçük
bir grubun **DÖNÜŞTÜRÜCÜ** gücünün, tüm dünyanın kollektif bilincini değiştirmeye yete-
ceği iddiasına dayanır. Yüksek bilinçteki bu bireylerin oranı, toplam nüfusun yüzde birinin
karekökü gibi bir sayıya ulaştığı zaman, **BİLİNÇ DÖNÜŞÜMÜ** başlar.

Bu teorinin "doğru" olduğunu varsayarsak, dünya nüfusunu 7 milyar kabul ettiğimizde, sa-
dece yaklaşık 8.400 kişinin, belli bir bilince ulaşmasının, küresel dönüşümü başlatmaya ye-
tebileceğini düşünebiliriz.

Dünya-dışı uygarlıkların açık temas için, dünyadaki bilincin genel bir ortalama 'kivama'
gelmesini beklediklerini biliyoruz. 'Maharishi Etkisi' hipotezi, belki ileri sürdüğü matematik-
sel oran bakımından yüzde yüz doğruluk içermeyebilir. Ancak, insanlık tarihine baktığımız-
da, devrimsel nitelikteki büyük paradigma değişimlerinin, her zaman **BİREYSEL** bazda baş-
layarak, önce küçük gruplara, sonra da geniş kitlelere yayıldığı gerçeğiyle karşılaşırız.
Ünlü antropolog Margaret Mead; "**düşünceli ve kendini adanmış küçük bir grubun dün-
yayı değiştirebileceğinden şüphe etmeyiniz**" demişti...

Mahatma Gandhi, 'Satragyaha Brigades' (Gerçeğin ve Barışın Tugayları) adını verdiği ilerici
kitlenin, Hindistan'da ihtiyaç duyulan toplumsal dönüşümü yapabileceğine ve ülkeyi Bri-
tanya egemenliğinden kurtarabileceğine inanmıştı.

Martin Luther King de sosyal transformasyonu "**kendini buna adanmış azınlığın**" gerçekleştireceğini söylemişti...

Yazar ve düşünce adamı **David Hawkins** insan bilincini 1 ila 1000 arasında ölçümleyen bir
skala geliştirmiştir. Buna göre, 200 bilinç düzeyi, işlevsel bir toplum için minimum yeterli-
liği göstermektedir. Toplumların genel ortalaması 200 ve altındadır. Büyük **DÖNÜŞÜMLER**
gerçekleştirebilen, örneğin Gandhi gibi kişilerin bilinç düzeyi ise 700'ün üzerindedir.

Hawkins'e göre bilinç düzeyi 700 olan bir birey, bilinç düzeyleri 200'ün altında bulunan 70
milyon kişiye karşılık gelmektedir. Yani, yüksek bilince sahip tek bir birey, 70 milyon düşük
bilinçli bireyi dengelemektedir.

Yüksek frekanslı düşünce enerjisinin, daha düşük frekanslı enerjiler üzerinde, dönüştürücü
gücü vardır. Bu bakımdan **KOZMİK BİLİNCE** ulaşmış az sayıdaki bireyin, kollektif bilinç üze-
rinde, sandığımızdan çok daha derin ve yükseltici bir etkide bulunduğunu düşünmek yanlış
olmayacaktır."

⁽⁴⁰⁾ Erhan Kolbaşı, 'Galaktik Diploması', Sayfa 362, 'Kollektif Bilinç Hipotezi'

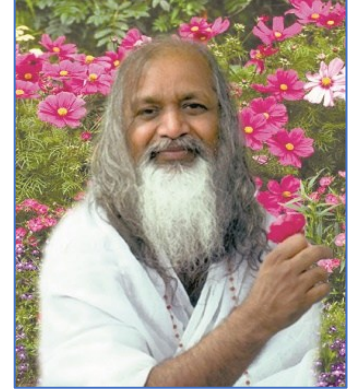
Ve Bilgilerimizdeki vurgulamalar da benzer bir olguya işaret eder:

"Aslında işinize gerçek elle, gönülle, açık gözle, temiz düşünceyle sarılabilseniz, içinizden üç kişi bile yetecektir hayrın dağılıp insanın durulmasına."

*"Düşünce birliğine vardığınız zaman, her şeyi kökünden halletmiş olacaksınız.
Düşünce birliğine varmak için düşününüz...
Bütün insanlar aynı şeyi düşündüğü zaman biliniz ki,
çok mesut bir dünya olacak."*

'Maharishi Etkisi', "bir bölgede nüfusun belirli bir kısmının 'TM - Transandantal Meditasyon'⁽⁴¹⁾ veya 'TM - Sidhi Programı'nı uyguladığında, çevresinde olumlu etki yaratması" olarak tanımlanmaktadır. 'Maharishi Etkisi'nin, toplumun olumlu bir düzene dönüşmesine; suç, şiddet, kaza, hastalıkların azalmasına, sosyolojik ve ekonomik göstergelerin iyileşmesine neden olduğu ileri sürülmektedir.

1960'lı yılların başında bu olguyu saptayan bilim insanları, "Transandantal Meditasyon (TM) Tekniği'ni uygulayan az sayıda insanın önemli ölçüde kişiyi iyileştirebileceğini, toplumda yaşam kalitesini yükseltebileceğini" ilk kez vurgulayan Maharishi Mahesh Yogi'ye (1908-2008) saygı göstererek bu olguya 'Maharishi Etkisi' adını verdiler.



Maharishi Mahesh Yogi, yaratılışa, hayatın anlamına, doğanın yasalarına ait bilgileri ele alan Veda geleneğinden gelen ve 1955 yılında Transandantal Meditasyon'u (TM) dünyaya tanıtan kişidir. Maharishi, 1960 yılında **"belirli bir alanda yaşayan insanların sadece %1'inin düzenli TM Tekniği'ni uygulaması halinde toplumun geniş bir kesiminin de olumlu yönde etkilendiğini, yaşam kalitesinin iyileştiğini, uyum ve barışçıl bir ortam oluştuğunu ve bölgede şiddet suçlarında azalma olduğunu"** iddia etmiş ve bunun ölçülebilir olduğunu ileri sürmüştür.

Söz konusu olgu, ilk kez 1974 yılında bilimsel olarak ele alınmış ve 1976'da bu hipoteze yönelik bir makale yayımlanmıştır. 1978'de ise 7.000 kişiden oluşan bir grup, sevgi ve huzur düşünceleri üzerine yoğunlaşarak meditasyon yapmış ve yayılan enerji ile suç işlemenin, şiddet ve kaza oranlarının meditasyon saatleri içerisinde ve de 3 hafta süreyle düştüğü saptanmıştır.⁽⁴²⁾

Söz konusu program, sonraki 10 yıl içinde büyük gruplar halinde uygulandı ve etkilerin istatistiksel analizi ilk kez 1987 yılında yayımlandı. Washington, D.C. Bölgesi'nde 1993 yılı Haziran ve Temmuz aylarında yapılan uygulamalarda, insanlara karşı işlenen şiddet suçlarında yaklaşık %15,6'lık düşüş kaydedilmiştir.⁽⁴³⁾ Manila ve Delhi bölgelerinde yapılan benzer denemelerde de suç oranlarında düşüşler tespit edilmiş.

⁽⁴¹⁾ Transandantal: "insan bilincinin sınırını aşan"

⁽⁴²⁾ <https://tr.tm.org/world-peace-maharishi-effect>

⁽⁴³⁾ John S. Hagelin, "Effects of Group Practice of the Transcendental Meditation Program on Preventing Violent Crime in Washington, D.C.", *Social Indicators Research*, 47(2), June, 1999, 153–201.
<https://link.springer.com/article/10.1023/A:1006978911496>

Bilim toplulukları, bu olgunun küresel dönüşümlerdeki etkisini önce kentsel, sonra ulusal ve takiben de küresel ölçekte incelemiştir. Sosyologlar, 'Maharishi Etkisi'nin (1) hedeflenen nüfusun %1'inin '**bireysel olarak evlerinde**' standart TM uygulaması ile veya (2) hedeflenen nüfusun %1'inin karekökü kadarının ($\sqrt{\%1}$) '**grup halinde**' TM - Sidhi Uygulaması durumunda yaratıldığını saptadılar.



Elde edilen sonuçlar "meditasyon yapanların iletken bir 'ortam' / 'alan' oluşturduğu ve bu 'alan'ın toplumu etkilediği" şeklinde yorumlanmaktadır. Ortaya çıkan bu 'yansıma etkisi'ni metafizik yaklaşıma sahip bilim insanları, "doğanın temelindeki zekâ veya bilincin tek bir birleşik alan olduğu" görüşüne dayandırıyorlar.

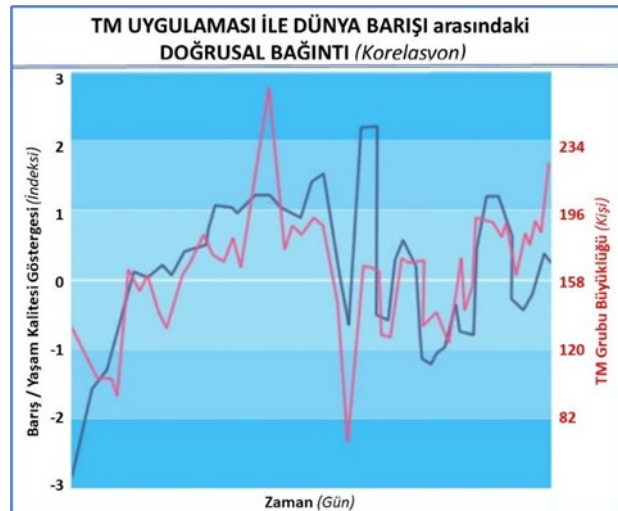
"Önce boşalınız, sonra yürekten dileyiniz, insan kardeşlerinizin hayrı için her şeyi. Nasıl gönülden dileyebilirsiniz, biliniz ki öylesine olacaktır hayır."

"Size "Bir şeyi arzu ettiğiniz zaman, bir şeyin olmasını istediğiniz zaman, önce boşalınız, sonra onu şiddetle arzu ediniz" dedim."

Hedeflenen nüfusun %1'inin karekökünü ($\sqrt{\%1}$) eşik kabul eden TM - Sidhi Programı'nın **bir arada, aynı ortamda ve aynı zaman diliminde günde iki kez uygulanması** halinde, ülke ve dünya genelinde olumlu değişimler olacağı ileri sürülmektedir. 2010 yılına göre $\sqrt{\%1}$ 'lik '**Etki Grubu**'nda bulunması gereken en az kişi adedi şöyle hesaplanmıştır:⁽⁴⁴⁾

- | | | | |
|------------------------|------------|-------------------------|------------|
| - Türkiye (72 milyon) | 848 kişi | - Fransa (65 milyon) | 806 kişi |
| - ABD (307 milyon) | 1.752 kişi | - Almanya (82,4 milyon) | 907 kişi |
| - Rusya (141,7 milyon) | 1.190 kişi | - Dünya (6,92 milyar) | 8.318 kişi |

Bu etki üzerinde birçok ülkede araştırmalar yapılmaktadır. Çatışma, iç savaş bölgelerinde ve küresel ölçekte yapılan araştırmalarda, sonuçların '**Etki Grubu**' ile doğrudan bağlantılı olduğu görülmektedir. '**Maharishi Etkisi**'nin hem ülke içinde hem de uluslararası barış ve tutarlılık etkisi yaratmak için kullanılması dünyanın tüm ülkelerindeki hükümetlere önerilmektedir. Bazı hükümetler, ülkelerindeki çatışma, ekonomik çöküş gibi krizleri sona erdirebilmek için, bir veya daha fazla '**Etki Grubu**' kurmuşlar ve hükümetler her seferinde umduklarının ötesinde olumlu sonuçlar elde etmişlerdir. 'Etki Grupları'nın, toplumun 'kollektif bilinci'nde fark edilir bir yükselmeye neden oldukları saptanmaktadır.



⁽⁴⁴⁾ <https://afrikhepri.org/tr/la-superradiance-comment-1-de-la-population-peuvent-changer-positivement-le-reste-du-monde/>

HeartMath Enstitüsü'nün⁽⁴⁵⁾ İcra Kurulu Başkanı (CEO) Dr. Deborah Rozman, yaptıkları benzer çalışmaların sonucunu şöyle özetlemiştir:

“Teorik olarak yeterli adette kişiden oluşan bir grubun eş-zamanlı olarak aynı dalgayı / titreşimi etrafa yayması, tüm dünyayı etkileyebilir.”

* * * * *

Belirli duygular yaşandığında kalpte oluşan manyetik alanın, vücudumuzun dışına, hatta uydular tarafından yakalanabilen uzaklığa kadar çıktığı saptanmıştır. Ayrıca, bir grup insanın kalbinde yarattığı duygunun, Dünya'nın manyetik alanını etkilediği de, '**Küresel Bilinç Projesi**' ile gösterilmiştir. Bu manyetik alan, insanların sorun çözme kabiliyetlerinin, bilişsel yeteneklerinin yanı sıra hava durumu, iklim değişimi, savaş ve barış döngüleri gibi konular üzerinde de etkiye sahiptir. Bu tür şeylerin aralarında bağlantı yok gibi görünse de bunlar tamamen Dünya'nın manyetik alanıyla ilgilidir. Her insan bu alanla bağlantılıdır ve bu ilişkiden farkında olmadan etkilenir. Bilgilerimiz böyle bir bağlantının var olduğunu vurgulamakta ve bilim de bu bağlantıyı gösterme aşamasındadır:

“Şimdi bugün, Üzerinde Rahatça Dolaştığınız başka bir titreşimin içindedir. Onun kulağınızla duymadığınız sesi, istesenez de istemesenez de sizi belli işlere, belli duygulara, belli düşüncelere götürecektir.”

“O sizi belli bir titreşimle varettiler. Hani her şeye karşı gelip, yeni titreşimler içinde yok olmamanız için değişip uyabilinceye kadar.”

Bilimsel araştırmalar kalbimizin vücudumuzda en güçlü elektrik jeneratörü olmanın yanısıra en güçlü manyetik alanın da yaratıcısı olduğunu ortaya koymaktadır. Günümüze kadar, beynimizin tüm eylemlerimizin kaynağı olduğu kabul edilmekteydi. Ancak beynimizin elektrik ve manyetik alanının kalbe kıyasla daha zayıf olduğu saptanmıştır. Kalbin yarattığı 'elektrik alan' beyne kıyasla 100 kez, 'manyetik alan' ise 5.000 kez daha yüksektir. Dünyamızın, milyarlarca insanın yarattığı bu iki enerjik alan ile etkileşim içinde olduğunu söylemek, şaşırtıcı olmayacaktır.

Aslı Arapça olan, özellikle de klasik Türk müziğinde kullanılan '**darb**' terimi, Türkçede "**darb, vurma, vuruş, dövme, çarpma**" anlamlarına gelmektedir. Bilgilerimizde vurgulanan "**darb**" ise daha ziyade bizleri ayakta tutan bir titreşime (*ing. pulse*), uygun bir 'Hertz'e⁽⁴⁶⁾ karşılık geliyor gibi gözüküyor. Bu gücün de kaynağı '**gönül**', yani '**kalp**':

*“Aslında DARB, sizi ayakta tutmak için PARALOUS'u, bir yandan alıp öbür yana verenin, bir tek hareketinden doğmuştur, yani gönlünüzden.
Musikide usul kalp atışlarından ve onun verdiği ilhamdan gelmemiş midir?”*

Kuran-ı Kerim'de "**akleden kalp**" vurgusu yapan Hac Suresi 22:46 da düşündürücüdür:

⁽⁴⁵⁾ **HeartMath Enstitüsü**: Duyguların ve kalp ile beyin arasındaki ilişkinin psikofizyolojisini inceleyen, bilimsel araştırmalara dayandırmaya çalışan bağımsız bir bilim insanları grubudur. <https://www.heartmath.org/>

⁽⁴⁶⁾ **Hertz**: 'Hz' simgesiyle gösterilen Uluslararası Birimler Sistemi'nde (SI) frekans (sıklık) birimidir ve saniye başına düşen devir / titreşim / frekans adedini ifade eder. İsmi elektromanyetik dalgaların var olduğunu kanıtlayan ilk kişi olan Alman fizikçi Heinrich Rudolf Hertz'den almıştır.

Hac Suresi 22:46 (Yaşar Nuri Öztürk Meali)

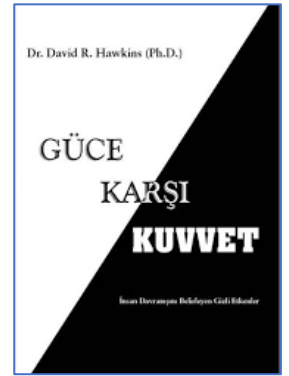
*“Yeryüzünde hiç dolaşmadılar mı ki, **kalpleri olsun da onunla akıllarını çalıştırsınlar,** kulakları olsun da onlarla duysunlar. Şu bir gerçek ki, kafadaki gözler kör olmaz ama **göğüslerin içindeki gönüller körleşir.**”*

Bu da bize, ‘gönülden düşünmenin’, ‘akıl ile gönlü bir etmenin’ üstün gücünü göstermez mi?

Bölüm 9 - BİLİNCİN ANATOMİSİ / BİLİNÇ HARİTASI ~Dr. David HAWKINS

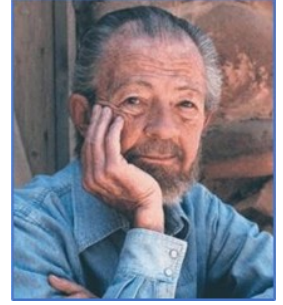
Dr. David Hawkins ve 'Güce Karşı Kuvvet'

'Düşüncenin Maddeleşmesi' derlemesi kapsamında bu bölümde ele alacağımız başlık '**Güce karşı Kuvvet**' adlı eser olacak. Bu eserde yer alan bilgi ve bulguların büyük kısmı 1965 yılı Ocak ayında başlayıp 1994 yılı Haziran ayında biten bir doktora tezi çalışmasının değerlendirilmesidir, yani bilim tabanlıdır. Bu çalışmada raporlanan bulgular '**kinesiyolojik tepki**' yoluyla bağımsız olarak elde edilmiş ve bu çalışmanın büyük bölümü dünya çapında bağımsız araştırmalar ile doğrulanmıştır.



Dr. David Hawkins

Psikiyatrist Dr. David Hawkins (1927-2012) bilinç alanında öncü bir araştırmacı olmanın yanı sıra yazar, araştırmacı, öğretim görevlisi, hekim ve bilim insanıdır. Sağlık, şifa, modern yaşamda maneviyat, bilinç araştırmaları ve meditasyon alanlarındaki çalışmalarıyla belgesel filmlerde, dergi, radyo, televizyon röportajlarında yer almıştır. Klinik bulguları bilimsel çevrelerce yoğun şekilde tartışılmaktadır.



ABD, Arizona'da '**Ruhsal Araştırmalar Enstitüsü**'nün kurmuş olan Dr. Hawkins'e, Güney Kore tarafından '**Rae Ryeong Seon Kak Tosa - Aydınlanmaya Giden Yolun En Büyük Öğretmeni**' unvanı verilmiştir. Aldığı çok adette ödül arasında Amerikan Psikiyatri Birliği tarafından verilen '**50 Yıllık Seçkin Yaşam Üyesi**' unvanı da bulunmaktadır.

Dr. David Hawkins, '**Güce karşı Kuvvet**' kitabının '**Önsöz**'ünde '**bilinç**' konusunda görüşünü aktarmakta ve takiben gelmekte olan bir '**paradigma değişimi**'ne işaret etmektedir:

"Kişinin her düşünce ve eyleminin evrende kalıcı bir iz bırakıyor olması rahatsız edici bir düşüncedir." (Sayfa 22)

"Bireysel insan akli dev bir veri tabanına bağlı bir bilgisayar terminali gibidir. Veri tabanı insan bilincinin ta kendisidir ve kendi bilincimiz bunun yalnızca tekil bir dışavurumudur, ama kökleri tüm insanlığın ortak bilincindedir. Bu veri tabanı 'deha' alanıdır; insan olmak veri tabanına katılım anlamına geldiği için herkesin doğum vasıtasıyla 'deha'ya erişim izni vardır. Veri tabanında tutulan sınırsız bilgi her an, her yerde herkesin kullanımına açıktır. Bu aslında şimdiye dek öngörülmemiş biçimde hem bireysel hem kolektif olarak

hayatları değiştirme yetkisini elinde bulunduran hayret verici bir keşiftir. Veri tabanı zaman, uzay ve bireysel bilincin tüm kısıtlamalarının ötesine geçer.” (Sayfa 24-25)

Kitabın ‘Giriş’ Bölümündeki şu satırlar da ‘yeni paradigma’nın habercisidir:

“Toplumun nedenler yerine sonuçları düzeltme çabalarını sürekli artırıyor olması, insan bilincinin evriminin bu kadar yavaş ilerlemesinin sebeplerinden biridir.” (Sayfa 47)

“İnsanoğlunun gelişmesinin önündeki engel bilincin doğası hakkındaki bilgi eksikliğidir..... Bilincin fizyolojisi, insan sinir sistemi ve evrenin fiziği arasındaki rastlantısal bağlantıdan kaynaklanıyor olması, kendimize her şeyin birbirine bağlı olduğu bir evrenin parçası olduğumuzu ve böylelikle tüm sırlarının, en azından teorik olarak nereye, nasıl bakacağımızı bilirsek, elimizin altında olduğunu hatırlattığımızda, hiç de şaşırtıcı değil.” (Sayfa 49-50)

Kinesiyoloji

‘Güce karşı Kuvvet’ kitabının temelini ‘kinesiyolojik tepki’ yoluyla bağımsız olarak elde edilen bulguların oluşturduğunu belirtmiştik. ‘Kinesiyoloji’ dış uyarıcılara karşı insan kaslarının verdiği tepkiye dayanan ve gün geçtikçe güvenilirliği artan, tasdik gören bir bilim dalıdır: **“Olumlu bir dış uyarı güçlü bir kas tepkisine sebep olurken olumsuz bir uyarı kasta güç kaybı meydana getirmektedir”**. Yanlış bir önerme sunulduğunda denek olumsuz tepki vermekte, bu tepkinin, denegin konuyla ilgili kişisel görüşü ya da bilgisinden bağımsız olarak ortaya çıktığı saptanmıştır.

‘Kinesiyoloji’, zihin ile beden arasındaki ilişkiyi gözler önüne seren, zihnin bedenin kendisiyle birlikte **“düşündüğünü”** gösteren bir olguyu ortaya koyan bir bilim dalıdır ve insanın fiziki / bilinen farkındalığının **‘dışında’** bir düzeyde, bedenin **‘bildiği’** ve kas deneyiyle kendisi için neyin iyi ve kötü olduğuna işaret ettiği bir tepkisel göstergedir. Beden kimyasal tatlandırıcıya maruz kaldığında kasların fark edilir düzeyde güç kaybetmesi, ama aynı kasların sağlıklı ve doğal besin alındığında güçlenmesi, en çarpıcı örneklerden biridir.

Kaslarımızın bu tepkime özelliği **‘uygulamalı kinesiyoloji’** adını verdiği uzmanlık alanıyla çığır açan Dr. George Goodheart’ın çalışmaları sayesinde ortaya konulmuştur. Dr. Goodheart **“yalan söylesek de bedenimizin asla yalan söylemeyeceğini, ‘doğru’ söylediğimizde kaslarımızın ‘güçlü’, ‘yalan-yanlış’ söylediğimizde ise ‘zayıf’ tepki verdiğini, enerji bedenimizle bilinçaltımız arasında kuvvetli bir bağ olduğunu”** saptamıştır.

Dr. Hawkins bu özelliği kitabında şu şekilde vurgular:

“Bir çalışmada deneklerden belli bir düşünce, duygu, tavır, anı, ilişki ya da yaşam koşuluna odaklanması istendi. referans noktası tespiti için deneklerden gözleri kapalıyken kızgın, üzgün, kıskanç, sıkkin, suçlu veya korkulu hissettikleri bir anı akla getirmeleri istendi. Bu noktada herkes ortak biçimde zayıf düşmekteydi. Daha sonra da sevgi dolu birini ya da durumu akla getirmelerini istedik ki bu noktada herkes güç kazandı.

Bir sonraki deneyim de ise gösterilen bir nesnenin kendisiyle zihinsel temas kurulması istendi. Topluluğa tarım ilacı kullanılarak yetiştirilen bir elmayı göstererek deney sırasında doğrudan elmaya bakmaları istendi, topluluğun hepsi de zayıf düştü. Sonra, kimyasal atıklara maruz kalmamış organik bir elma gösterildi ve elmaya odaklanır odaklanmaz güç kazanıldı. Toplulukta kimsenin hangi elmanın ne olduğuna dair fikri ve öngörüsü yoktu. Böylelikle yöntemin güvenilirliği herkesi tatmin ediyordu.” (Sayfa 73-74)

'Güce karşı Kuvvet - Bilincin Anatomisi'

'Güce karşı Kuvvet, Bilincin Anatomisi - Power vs Force, An Anatomy of Consciousness' kitabında aktarılan bulgu ve sonuçların tamamı, bu yöntem ile doğrulanmış, bilimsel gereklilik olan 'yinelenme' unsuru yerine getirilmiş, bu nedenle diğer araştırmacılar tarafından da güvenilir ve doğru olduğu kabul edilmiştir. Dr. Hawkins 'Güç (Power)' terimini "göze çarpmayan manevi iç yapımız, manevi yönümüzün yükselen, bizi yükselten değerler"; 'Kuvvet (Force)' terimini ise "fiziki, algılanabilir, dışa vuran tarafımız, manevi yönümüzün alçalan, bizi aşağı çeken, alçaltan değerler" karşılığı kullanmıştır. Kitabında Hawkins, "insan, kontrolünde olan [fiziki] 'kuvvet'ler sayesinde yaşadığını zanneder, ama aslında, kaynağı açığa çıkmamış, kontrol edemediği bir 'güç' tarafından yönetilmektedir. 'Güç', zahmetsiz olduğundan dolayı gözden kaçır ve varlığı fark edilmez. 'Kuvvet' duyarlar tarafından algılanır; 'güç' ise içsel farkındalıkla ayırt edilir" diye yazmıştır. (Sayfa 50)

Dr. Hawkins 'güç' ve 'kuvvet' yaklaşımını kitabında şu örnekle açıklamaktadır:

"'Güç' ve 'kuvvet' arasındaki ayrım çok önemlidir. Örneğin, Hindistan'da İngiliz sömürgeciliğinin son bulması gibi tarihsel bir dönemi inceleyebiliriz. Britanya İmparatorluğu'nun kişisel çıkarlar ve suiistimalden ibaret olan o zamanki konumunu kalibre edersek bilinç ölçeğinde kritik düzey olan 200'ün çok altında olduğunu görürüz. Kalibrasyon değeri 760 olan Mahatma Gandhi'nin motivasyonu normal insan bilincinin en üst düzeylerinde idi. Gandhi bu mücadeleyi kazandı, çünkü muazzam derecede 'güçlü' bir konumda yer alıyordu. Kalibrasyon değeri 175 olan Britanya İmparatorluğu 'kuvvet'i temsil ediyordu ve 'kuvvet', 'güç' ile karşı karşıya her gelişinde sonunda yenik düşecektir.

Toplumların tarih boyunca toplumsal sorunları "tedavi etmek" için yasama, savaş, piyasa manipülasyonu, kanunlar ve yasaklar gibi hepsi de 'kuvvet' göstergesi olan yollara başvurmayı denediğini ve tedaviye rağmen bu sorunların devam ettiğini ya da tekrarladığını gözlemleyebiliriz. 'Kuvvet' pozisyonlarından hareketle ilerleyen devlet ya da kişiler, uzağı görmüyor olduğu halde, duyarlı gözlemciler toplumsal çatışma koşullarının, bu koşulların sebepleri açığa çıkarılıp "iyileştirilmeden" ortadan kalkmayacağını fark edecektir." (Sayfa 88-89)

Dr. Hawkins'e göre Düşünce - Bilinç İlişkisi

Dr. Hawkins her düşünce, duygu ve eylemin evrende kalıcı bir iz bıraktığını ileri sürmüştür:

"Her düşünce, eylem, karar veya his hayatın birbirine kenetlenmiş, birbirini dengeleyen ve sürekli hareket eden enerji alanlarında girdap oluşturarak tüm zamanlar için kalıcı bir kayıt bırakır. Bu fikre ilk kapıldığımızda, farkındalık göz korkutucu olabilir..." (Sayfa 142)

"Evrendeki her şey tüm zamanlar boyunca kalıcı olacak belli bir dalga boyuna sahip bir enerji örüntüsü salar ve bu da nasıl yapılacağını bilenler tarafından okunur. Her kelime, edim ve niyet, kalıcı bir kayıt oluşturur. Her düşünce bilinir ve ebediyen kaydedilir. Hiçbir sır yoktur, hiçbir şey saklı değildir, olamaz da. Ruhlarımız herkesin görebilmesi için zaman boyunca bütün çıplaklığıyla durur. En sonunda herkesin hayatı evrene karşı sorumludur." (Sayfa 161)

Dr. Hawkins, kişinin bıraktığı bu kayıtların Rupert Sheldrake'in ileri sürdüğü **'morfojenetik alanlar'**ı oluşturduğunu da söylemektedir. ⁽⁴⁷⁾

*"Bir başka faydalı kavram da Rupert Sheldrake'in **'morfojenetik alanlar'** ya da **'M-alanları'** kavramıdır. Gözle görülmeyen bu düzenleyici örüntüler, hayatın çeşitli düzeylerinde biçimler oluşturmak için enerji şablonları gibi hareket ederler. M-alanlarının ayrıklığı sayesinde bir türün birbirinin tıpatıp aynı tasvirleri oluşur. M-alanlarına benzeyen durum bilincin enerji alanlarında da mevcuttur; düşünce kalıplarının ve imgelerin temelini oluşturan bu olgu **"biçimlendirici nedensellik"** olarak adlandırılır. **M-alanlarının öğrenmeye yardımcı olduğu görüşü, geniş kapsamlı deneylerle doğrulanmıştır.***

*Roger Bannister 1 millik mesafeyi 4 dakikanın altında koştuğunda yeni bir M-alanı yarattı. İnsan bilincinde hâkim olan düşünce sistemine göre bir insanın 1 mili koşabileceği en kısa süre 4 dakika idi. Yeni M-alanının ortaya çıkmasıyla pek çok koşucu 4 dakikanın altında rekorlar kırmaya başladı. Bu durum, ister uçuşa yeteneği olsun (Wright Kardeşler tarafından yaratılan M-alanı), ister alkolizmden kurtulma olsun (Adsız Alkolikler'in kurucusu Bill W. tarafından yaratılan M-alanı), **insanoğlunun yeni bir paradigmaya her girdiğinde meydana gelir. Bir M-alanı bir kez yaratıldı mı, aynı başarıyı tekrarlayan herkes o M-alanının gücünü takviye etmiş olur.** M-alanı, bir şekilde, bir çeşit genel manyetik çekim gibi bir düzenleyici ilke vazifesi görür. M-alanının hiçbir yere gitmesine gerek yoktur. Her yerde mevcut olan sabit bir enerji alanıdır. **Bir kez ortaya çıktı mı gözle görülmeyen evrenin her yerinde evrensel biçimde bulunan bir örüntü olarak var olur.**" (Sayfa 150)*

Dr. Hawkins kitabının bir başka paragrafında, bu **'kolektif bilinç örüntüsü'**nü şu şekilde vurgular:

*"Bu birbirine bağlanmış evrende, özel hayatımızdaki her gelişme, herkes için dünyanın bütününün ilerleme kaydetmesine yol açar. İnsanoğlunun kolektif bilinç düzeyinde yüzdüğümüz için kattığımız her artı bize geri döner. Hayattan faydalanmak için gösterdiğimiz çabalarla müşterek kaldırma etkisine katkıda bulunuruz. Hayattan faydalanmak için yaptıklarımız, hepimiz hayat denen bütüne dahil olduğumuz için, otomatik olarak hepimize fayda sağlar. **"Senin için iyi olan benim için de iyidir"** bilimsel bir gerçektir." (Sayfa 142)*

Dr. Hawkins düşüncenin yarattığı alana ve etkilerine kitabının değişik yerlerinde yer vermiştir:

*"Her davranış, düşünce ve tercih daimî mozaiğe bir parça ekler; kararlarımız bilinç evreninde dalgalanarak herkesin hayatını etkiler. Bu görüş gizemli ya da hayal mahsulü addedilmesin diye yeni kuramsal fiziğin temel ilkesini hatırdı tutalım; **"evrendeki her şey birbirine bağlıdır"**. Tercihlerimiz, başkalarını etkileyen çekici örüntüler olan güçlü M-alanlarının oluşumunu pekiştirir." (Sayfa 160)*

"Bir fikir ya da düşünce kümesi bilinçte, zaman içinde devamlılık gösteren bir tutum şeklinde yer eder; bu tutum, yöndeş güçlülük ya da güçsüzlükteki bir çekici enerji alanıyla ilgilidir. Sonuç özgül duyguyu tetiklemeye uygun olan olayları yaratan bir dünya algısıdır. Bütün tutum, düşünce ve inançlar da enerji "meridyenleri" denen muhtelif yollarla vücuttaki tüm organlara bağlanır."

Bildiğimiz gibi aklımızda özellikle olumsuz bir düşünce tutarsak belli bir kasımız güç

⁽⁴⁷⁾ **'Morfojenetik Alanlar' / 'M-Alanları'**: İngiliz biyolog Rupert Sheldrake tarafından ortaya konulan bir alan teorisidir.

kaybedecek, olumsuz düşünce yerine olumlusunu koyarsak aynı kas anında güç kazancaktır. Zihin ve beden arasındaki bağlantı anında kurularak kişinin düşünce zinciri ve ilgili duygularına karşılık bedensel tepkileri anbean dönüşür ve değişir.” (Sayfa 220)

Dr. Hawkins tüm dinsel ve ruhsal öğretilerin hedefinin, bilinç düzeyini **‘yükseltmek’** olduğunu ileri sürmektedir:

*“Tarih boyunca dünyanın bütün büyük dinleri ve ruhsal disiplinleri, bu bilinç düzeyleri boyunca yukarılara çıkmaya [YÜKSELME’ye-İHA] yönelik yöntemlerle haşır neşir olmuşlardır. Bunların pek çoğu gerek ima ederek gerek özellikle belirterek bu **basamakları** tırmanmanın meşakkatli bir iş olduğunu ve başarılı olmak için bu işe soyunan kişinin hedefine yarıdmsız ulaşamamaktan doğan umutsuzluğa kapılmasını önleyecek belli talimat ve telkinleri sağlayacak bir öğretmene ya da en azından öğretilere sahip olması gerektiğini vurgulamışlardır.” (Sayfa 87)*

Kalibrasyon ve Bilinç Düzeyleri

Dr. Hawkins’e göre

“Evrendeki her şey bilinç alanında daimî olarak kalan belli bir frekans, minicik bir enerji alanı yaratır. Böylelikle bugüne kadar yaşamış her insan veya varlık ve onlarla ilgili her şey, herhangi bir olay, düşünce, eylem, duygu veya tavır sonsuza dek kaydedilir ve şimdiki zamanda ya da gelecekte herhangi bir zaman, erişilebilir haldedir.” (Sayfa 301)

Dr. Hawkins, bu test edilebilir **‘kinesiyoloji’** olgusunu insan bilincinin düzeylerinin kalibre edilmesinde (*kalibrasyon*⁽⁴⁸⁾, *ölçümleme*) kullanmış, böylelikle insan bilinç düzeylerinin görece gücünün kademelendirilmesinde tam sayılardan oluşan logaritmik ölçek meydana getirmiştir.

Ayrıntılı incelemeler sonucunda, insan farkındalığının tüm evrelerine karşılık gelen **‘güç’** değerlerinin 1’den 1000’e kadar tam sayılarla gösterdiği bir **‘bilinç ölçeği’** şeklinde kalibre etmiştir. Bu buluşu doğrulayan milyonlarca kalibrasyon, **‘güç’** ve **‘kuvvet’** arasındaki dikkate değer ayrımı ve bunların ayrı ayrı özelliklerini de açığa çıkararak, insan ilişkilerindeki **‘güç’** düzeylerinin kademelendirilmesine olanak sağlamıştır. Kitapta sunulan sonuçlar yirmi yıllık araştırmanın ve binlerce denek üzerinde uygulanan milyonlarca kalibrasyonun ürünüdür.

Kitabın editörü **‘bilinç düzeyleri’** ile **‘frekans/titreşim’** ilişkisini şöyle kurmuştur:

*“Bilinç düzeyleri (enerji alanları) ölçülebilir etkilerine göre kalibre edilmiş. **Bilinç düzeyindeki ileri doğru her çıkışıyla birlikte enerjinin ‘frekansı’ ya da ‘titreşimi’ artıyor.** Yüksek bilinç böylelikle dünyaya; sevgi ve gerçeğin huzurunda güçlü kalan insan kası tepkisiyle doğrulanabilecek faydalı ve şifalı bir etki yayıyor. Tam tersi, gerçek olmayan veya negatif enerji alanları, zayıf bir kas tepkisine yol açıyor. **Hayat enerjisini zayıflatan her şeyden kaçınılmalıdır: utanç, suçluluk, kafa karışıklığı, korku, nefret, gurur, çaresizlik ve yalan. Hayatı kalkanıranlar da gerçekleştirilmelidir: gerçek, cesaret, kabul, akıl, sevgi, güzellik, sevinç ve huzur.” (Sayfa 34)***

⁽⁴⁸⁾ *Kalibrasyon: Belirlenmiş koşullar altında, doğruluğu bilinen bir ölçüm standardını veya sistemini kullanarak diğer test ve ölçüm aletinin doğruluğunun ölçülmesi, sapmalarının belirlenmesi ve belge haline getirilmesi için kullanılan ölçümler dizisidir.*

Dr. Hawkins '**kinesiyoloji**' ile, örneğin '**sevgi**'nin kalibrasyon değerini saptamak için, denekler üzerinde şu sorgulama yöntemini kullanmıştır:

- Eğer hayatta olmak sadece 1 ise, 'sevginin gücü' 200'ün üzerindedir.
(Denek 'evet' anlamında güç kazanır)
- 'Sevginin gücü' 300'ün üzerindedir.
(Denek güç kazanmaya devam eder)
- 'Sevginin gücü' 400'ün üzerindedir.
(Denek hala güçlü kalır)
- 'Sevginin gücü' 500 ve üzerindedir.
(Denek hala güçlüdür)

Bu durumda, '**sevgi**'nin '**kalibrasyon değeri**' 500'ün üstünde olarak kabul edilmiştir.

Binlerce denek üzerinde uyguladığı bu yöntem ile Dr. Hawkins, yirmi yıllık araştırma sonucunda elde ettiği milyonlarca kalibrasyonu kademelendirerek bir '**Bilinç Haritası**' oluşturmuştur: (Her bilinç kademesinin karşındaki değer '**kalibrasyon değeri**'dir.)

BİLİNÇ HARİTASI			
Aydınlanma (<i>Enlightment</i>)	700-1000	Gurur (<i>Pride</i>)	~175
Huzur (<i>Peace</i>)	~600	Hiddet (<i>Anger</i>)	~150
Sevinç (<i>Joy</i>)	~540	Arzu (<i>Desire</i>)	~125
Sevgi (<i>Love</i>)	~500	Korku (<i>Fear</i>)	~100
Akıl (<i>Reason</i>)	~400	Keder (<i>Grief</i>)	~75
Kabul (<i>Acceptance</i>)	~350	Duyumsuzluk (<i>Apathy</i>)	~50
İsteklilik (<i>Willingness</i>)	~310	Suçluluk (<i>Guilt</i>)	~30
Tarafsızlık (<i>Neutrality</i>)	~250	Utanç (<i>Shame</i>)	~20
Cesaret (<i>Courage</i>)	~200		

Araştırmalar bireysel bilinç düzeylerinin yanısıra, “yüksek bilinç frekanslarının şaşırtıcı adette düşük frekanslı kişiyi dengelediği, bireylerden herhangi birinin bilinç frekansı yükseldiğinde, çok adette düşük frekanslı bilinci etkilediğini” ortaya koymuştur:

“..... ileri düzeyde bilince sahip olan çok az sayıdaki birey, daha düşük düzeylerdeki toplulukları dengeler. Ama tam tersi birkaç bireyin aşırı olumsuzluğu da bütün bir kültürü etkileyerek genel bilinç düzeyini aşağı çeker: tarih bunu bize çok net göstermektedir. Kinesiyolojik deney, insan nüfusunun “olumsuz çekicilere karşı güçlü ve olumlulara zayıf tepki veren” yüzde 2,6'sının toplumun sorunlarının yüzde 72'sinden mesul olduğunu ortaya koyuyor.” (Sayfa 116)

Gene araştırmaya göre yüksek bilinç frekansları şaşırtıcı adette düşük frekanslı dengelemektedir. Bireylerden herhangi birinin bilinç frekansı yükseldiğinde, çok adette düşük frekanslı bilinci de etkilemekte, beraberinde yükseltmektedir:

“Bilincin enerjideki log 10 [logaritmik ölçek-İHA] derecesine kadar herhangi bir değişimi ayırt etme yeteneğine sahip olduğunu tespit etmiş durumdayız. Bu, evrende bilincin mükemmel duyarlılığıyla algılanamayacak bir olayın mümkün olmadığı anlamına gelir. Ne kadar küçük olursa olsun insan düşüncesinin enerjisi her halükârda mutlak şekilde ölçülebilir. 100 düzeyindeki bilinçten doğan bir düşünce, genellikle log 10⁻⁸⁰⁰ milyon ile 10⁻⁷⁰⁰ milyon

mikrovat arasında ölçülür. Öte yandan 500 bilinç düzeyindeki sevgi dolu bir düşünce, yaklaşık log 10^{-35} milyon mikrovattır.

Dünyanın sadece yüzde 15'i kritik bilinç düzeyi olan 200'ün üzerindedir, bu yüzde 15'in kolektif gücü, dünya nüfusunun geri kalan yüzde 85'inin yarattığı olumsuzluğu dengeleyecek ağırlığa sahiptir. Güç ölçeği logaritmik olarak ilerlediği için 1000 düzeyindeki insan bedeninde vücut bulmuş tek bir Avatar, tüm insanlığın kolektif olumsuzluğunu tamamen dengeleyebilir ve dengeler.

Kinesiyolojik deneylere göre:

- 700 düzeyindeki bir birey 200'ün altındaki 70 milyon bireye denktir,
- 600 düzeyindeki bir birey 200'ün altındaki 10 milyon bireye denktir,
- 500 düzeyindeki bir birey 200'ün altındaki 750.000 bireye denktir,
- 400 düzeyindeki bir birey 200'ün altındaki 400.000 bireye denktir,
- 300 düzeyindeki bir birey 200'ün altındaki 90.000 bireye denktir.

Bu kitap ilk yazıldığı sırada, dünyada kalibrasyon değeri 600'ün üzerinde olan 12 insan vardı. Ancak Mayıs 2006'ya gelindiğinde sadece 6 kişi kalmıştı: 600-700 arası üç, 700- 800 arası bir, 800-900 arası bir ve 900-1000 arası bir kişi.

Bu dengelenmeler olmasaydı insanlık karşı konulmamış olumsuzluğuyla kendi kendini yok etmiş olurdu. Ne var ki sevgi dolu bir düşüncenin gücüyle (10^{-35} milyon mikrovat) korku dolu bir düşüncenin gücü (10^{-750} milyon mikrovat) arasındaki fark insanın tahayyül bile edemeyeceği kadar müthıştır. Yukarıdaki analizden, gün içerisinde aklımızdan geçen birkaç sevgi dolu düşüncenin bile tüm olumsuz düşüncelerimizi dengeleyecek güçte olduğunu görebiliriz.” (Sayfa 284-285)

* * * * *

İnsanın duyguları belli enerji dalgaları yaratmakta, ona göre belirli bir 'titreşim' oluşturup etrafa yaymaktadır. Her duygu, belli düşünce ve hayata bakışa bağlıdır. Her kişinin yarattığı enerji dalgası, bilinç düzeyine bağlı olarak, o düzeydeki değer yargılarını, inançlarını, düşünce ve duygularını yansıtan bir 'titreşim' yaratır. Toplumda da hangi bilinç düzeyi egemense, bireyler ona göre tepki vermekte, duygu ve düşüncelerini ona göre sergilemektedir.

Dr. Hawkins'in bulgularına göre insan ırkının yüzde 85'inin kalibrasyon değeri 200'ün altında titreşmektedir. Son dönemde insanlığın ortalama titreşim seviyesi 204'e çıkmıştır. Bütün olarak insanlığın bilinç düzeyi yüzyıllar boyunca 190'da kalmış ve 16-17 Ağustos 1987'de '**Uyumlu Kavuşum / Dizilim**'⁽⁴⁹⁾ (*Harmonic Convergence*) döneminde yapılan '**küresel meditasyon**' sonrasında bilinç düzeyi birdenbire şimdiki düzeyi olan 204'e sıçramıştır.

Dr. Hawkins'in '**Bilinç Haritası**'na göre tatmin edici bir yaşam 250 kalibrasyon değerlerinde başlamaktadır. Dr. Hawkins, "**250 düzeylerine gelmeden herhangi bir anlamlı insan memnuniyetinden bahsetmek mümkün değildir,**" demektedir. (Sayfa 112)

Bu bilimsel gerçekten yola çıkan ve bu gerçeği kullanan "**kendilerini Dünyanın sahibi zanneden**" bazı çıkar çevreleri '**insan bilinci**' ile, dolayısıyla insanın yarattığı '**Düşünce Küresi**' ile olumsuz yönde oynamakta ve insan bilincini saptırmaktadır.

⁽⁴⁹⁾ **Uyumlu Kavuşum / Dizilim (Harmonic Convergence)**: Her on bin yılda bir meydana gelen bir doğal olgudur. Güneş Sisteminin gezegenleri hizalandığında, ruhsal enerjinin büyük ölçüde güçlendiği, yoğun bir enerji dalgasının Dünya'yı sardığı varsayılmaktadır.

Günümüzde Yaratılan ‘Güdümlü Düşünce Küresi’

Günümüzde dijital ortam kullanılarak yaratılan ‘**bilinç kaydırmaları**’ / ‘**manipülasyonlar**’ hız kazanmaktadır. Özellikle seçimler, referandumlar öncesi internet ortamı yardımıyla yaratılan bu ‘**güdümlü düşünce alanları**’nı anlayabilmek için Prof. Dr. Ahmet İnam’ın⁽⁵⁰⁾ ‘Mavi Gezegen Dergisi’nde yayımlanan, felsefi yönü ağır basan "**Noosferde Sismik Olaylar**" yazısını dikkatlice okumak gerekir. İnam, ‘**noosfer**’i ‘**anlam küre**’ olarak adlandırmakta, ‘**anlam küre**’de yaratılan farklılıkların, toplumlarda ‘**sismik olaylara**’ / ‘**sarsıntılara**’ yol açtığını vurgulamaktadır.⁽⁵¹⁾

"Noosferde Sismik Olaylar"

Prof. Dr. İnam, ‘**anlam küre**’yi şöyle tanımlar:

“Anlam Küre’, yer küre, su küre, hava küre gibi kürelerden biri: Bu küre ‘fiziksel’ bir yapı taşıyor. Orada, duygu, düşünme akışları, kültür ürünleri, kavramlar, kavramlar arası ilişkiler, düşler, tasarımlar, düşünceler; bu kavramları, ilişkileri, düşleri, tasarımları, düşünceleri dile getiren dilsel ürünler bulunuyor. ‘Anlam Küre’ olmasaydı, iletişim salt hayvansal düzeyde kalırdı; belki hayvansal iletişimin bile, anlam kürede olup bittiğinden söz edilebilir. ‘Anlam Küre’, ne Platon’un idealar dünyasıdır ne Hegel’in Geist’i ne de Popper’in üçüncü dünyası. Kafamızın içinde midir yoksa dışarıda bizden bağımsız bir yerde mi?”
“‘Anlam Küre’, hem tek tek bireylerin ‘özel’ olarak, kimi zaman diğer bireylere kapalı biçimde hem de diğer bireylerle ortaklaşa yaşadıkları bir yaşama alanıdır. Tümüyle ‘manevi’ bir alan değildir: Manevi olanı kapsar, içinde her türlü dünyevî duyguları, tutkuları da barındırır:
Bu alan fiziksel dünyadan destek alır. Yer küre olmazsa, anlam küre yaşayamaz; bizler bedenimiz olmasa anlam kürede yaşayamayız. Demek ki noosfer, somosfer’e, ‘beden-küre’ye, fiziksel küreye, yer küreye, ‘terra-sfer’e dayanır..... Evreni tanımak, evreni keşfetmek demek, noosferi büyütmek demektir: Evrenin genişlemediğini düşünsük bile, noosfer sürekli genişlemektedir.”

Prof. Dr. İnam yazısının devamında ‘**anlam kürenin tabanı**’nı toplumların kültürlerinin oluşturduğunu vurgular:

“Toplum kürede hayat başladı, insanlar topluluklar olarak doğayla mücadeleye giriştiler: Deneyimleri geliştikçe zaman içinde ‘tarih’leri oluştu, anlam kürede donan ateşin oluşturduğu kabuk giderek kalınlaştı, engebeler ortaya çıktı kabuk üstünde. Kabuğun çukur yerleri suyla doldu: Anlam kürede birbirlerinden suyla, dağlarla yarılan kara parçaları meydana geldi: Bunlar, ilk toplumların inançları, efsaneleri, dinleri, gelenek ve görenekleri, kısaca kültürleri idi. Kültür bir yaşam biçimi içinde, yaşama verilen anlamlardı. Ateşin, kara parçasına dönüşmesiyle, bu karalar üstünde oluşan "uygarlıklar"da bireyler, yaşam tabanlarına, anlam tabanlarına hep birlikte, ortaklaşa dayanıyorlardı. Burada bireysel farklılıklar hemen hemen hiç yoktu: Karalar toplulukları, toplulukları taşıyordu; henüz tek tek bireylerin zeminleri henüz oluşmamıştı. Farklı yapıda tabanlar vardı, bu tabanlar, toplumsal, ekonomik, politik, kültürel, hukuksal katmanlardan oluşuyordu; bu katmanlardan kimisi, kimi bölgelerde daha yoğun kimi bölgelerde daha seyrek yapıda idi.:

⁽⁵⁰⁾ Prof. Dr. Ahmet İnam ODTÜ Elektrik Mühendisliği Bölümü mezunudur. Akademik yaşamı boyunca mantık, bilim felsefesi, ahlak, estetik alanlarına yönelmiş ve ODTÜ’de Felsefe Bölümü’nün Başkanlığı’nı yürütmüştür.

⁽⁵¹⁾ https://www.jmo.org.tr/resimler/ekler/689ece21cd54917_ek.pdf?dergi=MAV%DD%20GEZEGEN

Anlamlandırılmış, yorumlanmış, biriktirilmiş yaşam deneyimleri, sanat, edebiyat, teknoloji, bilim, din etkinlikleri içinde ürünlere dönüşür. Tabanın kalınlığı her zaman sağlamlığı anlamına gelmeyebilir: Anlam sürekli yeniden yorumlanıp, canlı kılınmak zorundadır, yaşama tabanını oluşturan katmanların üzerindeki güçler "dışarıdan" gelir; toplum yaşamından, ekonomiden, politik yaşamdan, kültürel yaşamdan (din, bilim, sanat) gelir.

Bu yaşamdaki sarsıntılar, seismos'la tabanın katmanlarını sarsar, harekete geçirir, kırar, eğip, büker. Anlam dünyasıyla yaşar insan hem birey hem toplum olarak. Bu dünyanın düzenli, güvenilir, umut verici olması gerekir: Kim olduğumuz, değerlerimiz, beklentilerimiz, amaçlarımız hep bu dünya içinde gelişir: dünyayı oluşturan öğeler arasında tutarsızlıklar, anlam dünyasının kendi içinde 'oturmamışlığı', bu dünyayı sarsabilir (örneğin din-bilim çatışması, teknoloji-ahlak gerginliği; değişik kültürler arasındaki etkileşme gibi...). Sarsıntıların kaynağı yalnızca tabandan, içten, yandan gelen kuvvetler değildir: Tabanı sarsan ateşten de tabanın üzerine kurulmuş anlam dünyalarını sallayan, söküp savuran güçlü fırtınalardan da söz edebiliriz.....

Rüzgârlar, fırtınalar; tabanı sarsmadan, üzerindeki dünyayı sarsarlar. Böyle kültürlerde, temel inançlar, değerler sarsılmadan, bunlara dayalı anlamlar, türev anlamlar sarsılır. Örneğin, 'insan yaşamına saygı' bir temel değer olarak kabul görünürken, 'insan' kavramı sarsılabilir: Kendi ırkımızdan, dinimizden, ulusumuzdan ya da inancımızdan olmayan birini insandan saymayıp, öldürebiliriz."

'Anlam Küre'nin yapısını, tabanını ve toplumsal boyutunu ele alan İnam, yazısının son bölümünde 'anlam küre'nin sismik sarsıntılara yol açabileceğine değinmektedir:

"Bireylerin anlam dünyalarını oturttuğu zeminler, tabanlar üzerinde olabilir. Tabanın sarsıntısıyla sarsılabilirler, kayabilirler ya da tabanlar arasındaki sularda, hareket halinde olabilirler, dipten gelen büyük sarsıntılar sonucu, oluşan dalgalarla ortadan kalkabilirler. Tabana dayalı, tabana yapışık ya da tabanda "kayan" zeminlerin yanında, "yüzen" zeminlere ek olarak havada "uçan" zeminlerden de söz edebiliriz.....

Tabana zaman zaman değen, ama değmeden üstünde de olabilen, genişleyerek tabanı yazılan, tabandaki diğer zeminlerle birleşebilen bu zeminler, tabanı dönüştürebilir; ateşten, dipten, yanlardan gelen kuvvetlerin etkilerine karşı tampon işlevi görebilir bu etkileri soğurabilir.

Yukarıdan gelen etki, zemindeki insana, zeminin yıkılabileceğini, dönüşebileceğini söyler, anlam kürenin 'manevi' diyebileceğiniz yapısını gösterir; yukarıdan gelip zemin üstüne, 'gök basıncı' yapan inançlar, düşler, tasarılar, değerler, zemin üstünde yaşayan insanlarca tabandan gelen destekle dengelenir; zeminler üstüne tavanlar, çatılar çekilir, böylece insanlar gökten gelen sarsıntıları engellemeye çalışırlar; zeminlerini kapatırlar, kendilerine soru sormazlar, kendileriyle yüzleşmekten kaçarlar.

Jeolojik depremler de anlam kürede depremler yaratır, yaslandığımız yer kabuğunun sağlamlığından duyulan kuşku, oturduğumuz evin başımıza çökebileceği düşüncesi, anlam kürede dayandığımız tabanın ve zeminin zayıflamasına, sarsıntılara açık olmasına yol açar. Ruhbilimciler, ruh hekimleri, sosyal hizmet uzmanları bu sarsıntıların zararlarını azaltmaya çalışıyorlar. Felsefeci de çizeceği kavramsal modellerle, oluşturacağı noosfer resimleriyle konuya farklı yorumlar getirebilir..."

Şimdi de Prof. Dr. İnam'ın altını çizdiği bu yaklaşımın "**kendilerini Dünyanın sahibi zannedenler**" tarafından günümüzde nasıl gerçeğe dönüştürüldüğünü bir örnekle görelim:

Cambridge Analytica ve FaceBook Skandalı

'Güdümlü Düşünce Küresi' yaratılabileceğinin en somut örneğini 'Cambridge Analytica' firması ortaya koymuştur. Cambridge Analytica, siyasi kampanyalar ve diğer reklam kampanyaları için veri madenciliği ve psikometrik analiz hizmetleri sunan bir İngiliz veri analizi firmasıydı. Bu firma, Facebook kullanıcılarının profil bilgilerini toplayan bir uygulama geliştirmiş, izinsiz olarak kişisel verileri toplamış, bu verileri kullanarak seçmen davranışlarını kestirerek politik olarak kişiyi dijital alem üzerinden yönlendirmeye çalışmıştır:

*"Cambridge Analytica, 2013 yılında SCL Group tarafından kuruldu ve **Amerika Birleşik Devletleri başkanlık seçimlerinde** [Donald Trump'ın seçilmesi-İHA], **Brexit referandumunda** ve diğer ülkelerdeki seçimlerde çalıştı. Son yıllarda, birçok ülkede Cambridge Analytica'nın veri madenciliği ve psikometrik analiz teknikleri ile siyasi kampanyaları manipüle etme potansiyeli tartışmalara yol açtı.*

Cambridge Analytica, 2013'te kurulan ve 2018'de iflas eden İngiliz siyasi danışmanlık ve veri analizi şirketi idi. Şirket, büyük veri madenciliği, veri analizi ve stratejik iletişim konularında hizmet veriyordu. Ancak Cambridge Analytica, Facebook verilerini izinsiz olarak kullanarak kişisel bilgileri toplamak ve analiz etmekle suçlanan büyük bir veri skandalına karıştığı için ünlüdür.

2018'de patlak veren skandal, Cambridge Analytica'nın, Aleksandr Kogan adlı bir araştırmacının geliştirdiği bir uygulama aracılığıyla milyonlarca Facebook kullanıcısının kişisel bilgilerini topladığını ortaya çıkardı. Bu bilgiler daha sonra siyasi kampanyalar için hedefleme ve etkileşim amacıyla kullanıldı.

Cambridge Analytica'nın, ABD'deki 2016 başkanlık seçimlerinde ve İngiltere'deki Brexit referandumunda etkili olduğu düşünülmektedir. Skandal, dünya genelinde veri gizliliği, etik ve kişisel bilgilerin korunması konularında büyük tartışmalara yol açmıştır."⁽⁵²⁾

Cambridge Analytica (CA), "This Is Your Digital Life" adlı bir Facebook (FB) uygulamasını kullanan 270 bin kişinin aracılığıyla onların 'arkadaşı' olan 87 milyon kullanıcının kişisel verilerini ele geçirdi. Özetle bir grup (bu örnekte CA, tabii başkaları da olabilir), ABD ve İngiltere dahil birçok ülkede kişilerin yakın arkadaşlarının dijital ortamdaki (bu örnekte FB'taki) kişisel bilgilerini / eğilimlerini kullanarak seçmen davranışlarını etkilemek yönünde faaliyet gösterdi.

Cambridge Analytica, "**hedef kitle hakkında bilgi toplamak için davranışsal mikro hedefleme**" adını verdiği bir yöntemi kullanıyor ve Facebook'taki "**seçmen deneklerin**" ihtiyaçlarını, bu ihtiyaçların zaman içinde nasıl değişebileceğini tahmin edebiliyordu. Bu bilgiler oy verme zamanında ücretini veren için kullanılıyor, seçmene dijital kanaldan davranışını yönlendirecek / bilincini manipüle edecek bilgiler gönderiliyor, 87 milyon kişi etkilenecek, bilinçlerinde değişim sağlanmaya çalışılıyordu.

Cambridge Analytica 2018 yılında kapandı, ancak Şirket'in eski yöneticileri ve çalışanları aynı amaçla başka şirketler kurdular ve farklı adlar altında, muhtemelen kişi ve toplumları uygun gördükleri bilinç doğrultusunda etkilemeye devam etmektedirler.⁽⁵³⁾

⁽⁵²⁾ https://www.sozcu.com.tr/2023/teknoloji/cambridge-analytica-nedir-cambridge-analytica-skandal-nasil-oldu-7671806/?utm_source=dahafazla_haber&utm_medium=free&utm_campaign=dahafazlahaber

⁽⁵³⁾ <https://onedio.com/haber/cambridge-analytica-skandal-nedir-cumhurbaskani-adayi-kilicdaroglu-nun-uyari-ne-anlama-geliyor-1144715>

Bölüm: 10 - 'ZİHİNDEN MADDEYE' ~Dawson CHURCH

Newton'la birlikte bilim uzun süre, 'ışık'ı 'parçacık' olarak kabullendi. Ancak 'çift-yarık deneyi' tüm görüşleri alt-üst etti: 'tek-yarık'tan geçen elektron 'parçacık' gibi davranıyor, ama 'çift-yarık'tan geçerken değişim gösterip 'dalga' hüviyeti alıyordu. Bilim insanları bu olguyu sindirmeye çalışırken, 'çift-yarık'tan geçen elektronun bir 'gözlemci' tarafından izlenmesi durumunda 'parçacık' gibi davranmaya başlaması yeni sorular doğurdu: "Gerçeklik insan algılarının devreye girmesi ile değişiyor muydu?", "Maddenin fiziksel yapısını zihin etkiliyor muydu?"

Epigenetik⁽⁵⁴⁾, sinirbilimi, elektromanyetizma, psikoloji, simatik⁽⁵⁵⁾, kuantum fiziği düşüncelerin gerçekten yaratıcı olabileceğini gösteriyor. Günümüz bilim aleminde 'zihnin maddeyi yarattığı' kavramı artık metafizik değil, biyolojik, fiziki bir sava dönüşmüş durumda. Bilim insanları bu konuda savlar geliştirmeye çalışmaktalar. Ancak kontrollü ve tekrarlanabilir olmaması nedeniyle eleştirilen, buna rağmen parapsikoloji alanında kabul gören 'telekinezi' olgusu, "maddeler üzerinde düşünce gücüyle etki yaratma"nın mümkün olabileceğini öne çıkartmaktadır; az adette saptanan somut örneği olsa bile: Rus psişik Nina Kulagina ve İsraili psişik Uri Geller gibi.

* * * * *

'Düşüncenin Maddeleşmesi' derlemesini Dawson Church'ün beynin 'nesnel gerçeklik' olarak düşündüğü şeylerin çoğunu kendisinin yarattığını ortaya koyan "Zihinden Maddeye - Beynimizin Realiteyi Yaratmasının Şaşırtıcı Bilimi" adlı kitabından yapacağımız alıntılar ile kapatacağız.

Church kitabında, 'düşünce'nin tahminimizden daha güçlü olduğuna, bilimin 'bilinç' konusuna enerji alanları, rezonans başlıklarını içerecek şekilde bakması gerektiğine ışık tutmakta, düşüncenin çevremizi doğrudan etkilediğine yönelik kanıtlar sunmaktadır.

Ödül sahibi bir bilimsel yazar olan Dawson Church'ün "Zihinden Maddeye" kitabı dahil üç eseri 'en çok satanlar' listesine girmiştir. Church, doktorasını bir beyin cerrahının gözetiminde tamamlamış ve düzinelerce klinik deney yapmış, kanıta dayalı psikolojik ve tıbbi teknikleri incelemek ve uygulamak için Enstitü kurmuştur.

⁽⁵⁴⁾ **Epigenetik:** Biyolojide, DNA dizisindeki değişikliklerden kaynaklanmayan ama aynı zamanda irsi (kalıtsal) olan gen ifadesi değişikliklerini inceleyen bilim dalıdır. Bu değişiklikler hücreyi ya da organizmayı doğrudan etkilememektedir ancak, DNA dizisinde hiçbir değişiklik gerçekleşmemektedir.

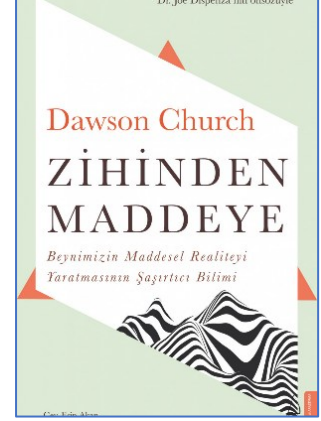
⁽⁵⁵⁾ **Simatik:** Dalga kavramları üzerinde yapılan çalışmalar.

Bilim ve Mistisizm

Kitabın ‘Önsöz’ünü ‘en çok satan’ kitaplar arasında yer alan “**Siz Plasebosunuz: Aklınızı Maddeye Dönüştürüyorsunuz**” adlı eserin yazarı Dr. Joe Dispenza kaleme almış ve bu ‘Önsöz’de ‘bilim ile mistisizm’i buluşturmuştur:

*“Bilim, mistisizmin çağdaş dili haline gelmiş durumda. Dünyanın dört bir yanından insanlara verdiğim eğitimler esnasında; din, antik gelenekler, laik kültürler, hatta yeni çağ idealizmi konuşmaya başladığında izleyiciler farklı fikirlere sahip olsa da **bilim onları birleştiriyor** ve böylelikle toplum oluşuyor.*

*Böylece kuantum fiziğinin ilkelerinden bazıları (zihin ve maddenin birbirleriyle bağlantısı) ve elektromanyetizma, nöroloji ve nöroendokrinolojideki (beynin bedeninin hormon sistemini nasıl düzenlediğini inceleyen bilim dalı) son keşiflerle birleştiği zaman, bunlara biraz da psikonöroimmünoloji (beyin, sinir sistemi ve bağışıklık sisteminin birbirini nasıl etkilediğini inceleyen bilim dalı) ilave oldu ve epigenetikteki (çevrenin gen ifadesini nasıl etkilediğini inceleyen bilim dalı) son bulguların da denkleme eklenmesiyle gizemi çözebilirsiniz. Böylece benliğin gizemini ortadan kaldıracaktır, **gerçekliğin mahiyetini** ortaya çıkarabilirsiniz.” (Sayfa 13)*



Kitabın ‘Giriş’ Bölümünde de Church, benzer bir konuyu, ‘bilim ve metafizik’i ele almış:

*“Bilim ve metafizik genellikle tam ters olarak addedilir. **Bilim** deneysel, uygulanabilir, kesin, gözlemsel, materyalistik, objektif olup akla dayalıdır. **Metafizik** ise ruhsal, deneysel, soyut, mistik, geçici, içsel, yinelenemez, kesin olmayan, sübjektif, öte âleme ait olup, uygulanabilir değildir, kanıtlanması da imkânsızdır. **Bilim**, fiziksel dünyayı incelerken, **metafizik** ise bu dünyanın ötesine geçme peşindedir.*

Ben bilimi ve metafiziği hiçbir zaman birbirinden ayrı olarak görmediğim için hem mistik hem de bilimsel bir araştırmacı olmaktan mutluluk duydum. Zihinle ilgili sorulara bilimin kesinliğini uyguladığımızda, gördüm ki; biri diğerini aydınlatıyor.” (Sayfa 20)

Church takiben konuyu ‘kuantum’a getirmiş ve ‘enerji’ ile bağlamıştır:

*“Sicim Teorisi, klasik fizikteki gibi dört değil, on bir boyutlu evreni kapsıyor. Peki, bizim dört boyutlu beyinlerimiz nasıl olur da on bir boyutlu düşünebilir? Fizikçi Niels Bohr, “**Eğer kuantum mekaniği sizi hâlâ derinden şoke etmediyse, henüz onu anlamamışsınız demektir**” demiş.*

*Şimdi sıra zihinle enerji arasındaki bağlantıyı sağlayan incilerde. Enerji ile zihin hem kişisel hem de evrensel anlamda birbiriyle iç içe. Albert Einstein, “**İnsanoğlu, bizim 'evren' dediğimiz şeyin, uzay ve zaman ile sınırlı olan bir parçasıdır**” şeklinde bir beyanda bulunmuş.*

*..... Einstein'ın dediği gibi, “**kendimizi bu hapishaneden kurtardığımız zaman**” bilincimiz, “**bütün canlı varlıklar ve doğanın tamamıyla bütünleşecek**” bir enginliğe ulaşır. Bilincimiz, evrenin enerjisi ile etkileşim içindedir.” (Sayfa 25)*

Yanlış yorumlamıyorsak, bilim, bilincimizin çevremizdeki maddesel gerçekliği etkilediğini göstermenin eşliğinde: **Bilincimiz değişirse, dünya da, maddesel gerçeklik de değişecek.**

Düşüncenin 'Alan' Yaratması

2017 yılında İ. H. Acar olarak **'ALAN'** başlığı altında 13 bölümlük bir seri sunum yapmıştım. O sunumlarda verilmek istenen mesaj, **'ALAN'** olgusunu gözler önüne sermekti. Einstein'ın **"Madde dediğimiz şey, duyarlar tarafından algılanması için titreşimi son derece düşürülmüş enerjidir. Aslında madde yoktur"** deyişine Bilgilerimiz ışığında açıklık getirmeyi çabam.

Church Kitabında da düşüncenin bir **'ALAN'** yarattığını ortaya koymaya çalışıyor:

*"Evinizdeki cihazları çalıştıran elektrik kablolarındaki bakır tellerden geçen elektrik gibi, beyninizden de nöronlar yoluyla mini elektrik akımları geçer. Bütün olarak beyin, elektriksel bir faaliyetle dolup taşar. Bu da beynin çevresinde bir **'enerji alanı'** oluşturur. MRI'a girdiğiniz veya EEG uygulandığı zaman, tıp uzmanları beyninizin enerji alanını okuyabilirler. **MRI'da manyetik alan, EEG'de elektriksel alan vardır.** Elektrik ve manyetizma, bir maddenin iki yüzüdür: **Elektromanyetizma.***

*Enerjinin daha başka birçok şekli vardır ve beyninizle zihniniz sürekli olarak onlarla etkileşim içindedir. Bunlardan biri de **'ışık'**tır. **Bütün canlı dokular foton veya ışık parçacıkları yayar ve yaydıkları fotonların tipi ve yoğunluğu değişiklik gösterir.** Hatta bireysel hücreler bile **'foton'** yayar. Sağlıklı bir hücre sabit akış yayarken, ölmekte olan bir hücre, bütün fotonlarını çökmekte olan bir süpernovadan patlayan radyasyon gibi dışarı püskürtür. Işık, elektrik ve manyetizma, biyolojik sinyallemede kullanılan **'enerji alanları'** yaratırlar. Biyolog James Oschman şöyle der: **"Enerji, doğadaki bütün işlemlerin yürütüldüğü bir nevi para birimidir."***

*İki mıknatıs düşünün. Onlara demir tozu saçınca alanlarının ürettiği enerji hatlarını görürsünüz. Cihazlarınıza güç sağlayan bakır kablolarla beyninizde ateşlenen nöronlar aynı şekilde çalışırlar. Onlar **'ALAN'** oluştururlar.*

Şimdi yakına daha büyük bir mıknatıs yerleştirin. Demir tozu üzerinde etkisi olacak, bütün enerji alanının modeli değişecektir. Daha da büyük bir mıknatıs ilave edin, alan yine değişecektir. Alan içinde alan, daha karmaşık enerji modelleri oluşturacaktır.

*Beyninizdeki nöronlar mıknatıslar gibi çalışıp **'ALAN'** üretirler. O alanlar, tıpkı mıknatısların demir tozunun simetrik modeller oluşturmasını sağladığı gibi çevrelerindeki maddeyi şekillendirirler.*

*Dünyanın yerçekimi gibi, vücudun dışındaki büyük alanlar daha büyük mıknatıslar gibi hareket ederler. Vücudunuzun alanlarının modellerini değiştirirler. Vücudunuz, o daha büyük alanlara da ufak çaplı etki yaparken, beyin ve hücreleriniz üzerinde değişim yaratırlar. Vücutlarımız bu alanlar tarafından etkilenirken bu büyük alanları da etkilerler. Vücudunuzun elektromanyetik alanı vücudunuzdan 5 metreye kadar uzanır. **Bir başka kişiden 5 metre uzaktayken, sizin alanınız onun alanıyla etkileşime girer.** İkiniz hiçbir şey söylemeseniz de enerji alanlarınız görünmeyen bir iletişim dansı içinde birbirini şekillendirir." (Sayfa 41-42)*

'Alan' günlük yaşamımızda ve özellikle de **"bilgi aktarımında"** önemli yer tutar:

*"Her gün, telefon sinyalleri, bluetooth ve kablosuz ağlar gibi görünmeyen alanları kullanıyoruz. Kablosuz ağ, çevreye sinyal gönderen yönlendiricileri kullanıyor. Akıllı telefon veya dizüstü bilgisayar gibi bir alıcı olduğu zaman, **bilgi alışverişi yapılıyor.** Yönlendirici tarafından üretilen enerji alanı, dizüstü bilgisayarınız ve yönlendiriciye erişimi olan her cihaz arasında iletişim sağlıyor.*

*Alanlar görünmez bile olsa, hepsi verimli bilgi iletkenleridir. **Elektrik bile bir cihazdan***

diğerine kablosuz olarak aktarılabilir. İçinde bulunduğunuz çevrenizle de görünmeyen bir şekilde etkileşim içinde olabilirsiniz. Beyniniz, zihniniz ve hücreleriniz aracılığıyla bilinciniz, çevrenizdeki alana sinyal yansıtır.” (Sayfa 45)

Mikrodalga fırınlar gözle göremediğimiz titreşim alanı yaratarak içine konulan organik yiyecekleri pişirmekte, yani maddeyi etkileyip değiştirmektedir. Aynı şekilde sevgi, takdir, şefkat gibi duygu ve düşüncelerimizin, beynimiz tarafından yaratılan enerji alanları, görünmeseler de hem hücrelerimizin yapısını değiştirmekte hem de beden-dışı dünyamızı etkileyebilmektedir.

Düşünce ve Fikirlerin Sosyal Etkisi

‘Düşünce Yuvarlağı - Noosfer’ konusunu bu derleme kapsamında ele almıştık. O bölümlerde “düşüncenin bir yerlerde biriktiğini, alan yarattığını ve diğer kişileri etkilediğini” anlatmıştık.

“Bütün toplumlar, tek bir kişinin zihninde yer alan değişikliklerle değişim yaşamışlardır. Her yaştan insan "Neden?" / "Mutlaka bu yolla mı olmalı?" / "Nasıl fark yaratabiliriz?" sorularını sormuşlardır. Yüzyıllardır değişmemiş sosyal durumlarla karşı karşıyayken bile tek bir kişinin zihni, bazen bütün bir toplumun maddesini değiştirebilir.

*Zihin, maddeyi çok küçük, atom ve molekül seviyelerinde değiştirebilir. Daha büyütülecek olursa, hücreler, organlar ve vücutlar seviyesinde de değiştirebilir. Daha da büyütülecek olursa bu değişim, sosyal gruplar, hatta ülkeler seviyesinde bile gerçekleşebilir. Tarihte yaşamış kişiler, önce kendi zihin seviyelerinde başlayıp, sonra dünyayı değiştiren önemli etkiler yaratmışlardır. **Bireysel zihin değişikliğinin büyük toplumsal değişiklikler yarattığını gösteren birçok örnek var.**” (Sayfa: 54)*

Antropolog Margaret Mead (1901-1978) şöyle demiştir: "Hiçbir zaman küçük bir grup düşünceli ve kendini adanmış vatandaşın dünyayı değiştiremeyeceğini sanmayın! Hep değiştirmişlerdir!" Aynen Atamız, Mustafa Kemal Atatürk gibi.

“Beyninizin nöral yolları aracılığıyla yeni sinyaller göndermek, çevrenizdeki enerji alanlarını değiştirmek ve başkalarının enerji alanlarıyla etkileşime girmek suretiyle zihninizi değiştirdiğiniz zaman, bu etkinin ne kadar uzağa erişebileceğini asla tahmin edemezsiniz.

Bunu, köleliğin ortadan kaldırılması gibi büyük sosyal hareketlerde görmekteyiz. Kölelik, insanlığın başlangıcından beri bizimle var olan bir kavram. Şimdi ise, dünya çapında yok olmaktadır. Kadınların oy kullanma hakkı ve insan hakları da aynı süreci izledi.

Büyük sosyal hareketler birkaç kişinin bilincinde başlar. Önce yavaş yavaş yayılırlar, sonra artan bir hızla çoğalırlar.” (Sayfa 57-58)

Fransız yazar Victor Hugo'nun dediği gibi: "Bazısı; orduların istilasına karşı koyar, ama fikirlerin işgaline karşı koyamaz", "Zamanı gelmiş bir fikirden daha güçlü bir şey olamaz."

Tüketmekten ziyade Bilgi Üretmeliyiz

Bir yerlerde biriken, ama kullanıma sunulmayan bilgiler, saklayan, kullanmayanlar için ‘yakıcı’ hale gelebilir:

*“Kitapları çok satan yazarların ortak özelliklerinden biri, üretmeye odaklanmalarıdır. Bilgiyi tüketmekten ziyade üretmeye odaklanıyorlardı: **Kelimelerin ve görüntülerin akışı, dışarıdan içeriye değil, içeriden dışarıya oluyordu.** Onlar da bizim gibi okuyor ve video*

izliyorlardı ama zamanlarının çoğunu bilgiyi bilinçlerine çekmek yerine bilinçlerinden dışarıya akıtmakla geçiriyorlardı. Okuma (içeride akış) ile yazma (dışarıya akış) arasında seçim yapıyor, yazıyorlardı! Çoğu kişi pasif olup bilgiyi içeriye alıyor, radyo dinliyor, televizyon veya sinema izliyor, kitap okuyor. Bilgiyi üretmekten ziyade tüketiyorlar ve sürekli olarak da tükettikleri bilginin etkisi altında kalıyorlar.

Oysa kitapları çok satan yazarların bilgi akışı zıt yöne doğru gerçekleşiyor. Tükettikleri bilgiden ziyade ürettikleri bilgiyle ilgililer: Bilginin pasif tüketicileri olmak yerine, bilginin aktif üreticisi durumundalar.” (Sayfa 58-59)

Bilgilerimizde de aktarıldığı gibi.....

“Kendileri başkaları için örnek olacaklar ve onun üzerinde ilim yapacaklar.
Genişletecekler, icap ederse kitaplar yazacaklar.
Çok şeyler söylemeleri lâzım. Vakit kazanmamız lâzım.”

Alanlar Moleküllere Şekil Veriyor

Bu dizinin 7. Bölümünde Rupert Sheldrake’in ileri sürdüğü ‘**Morfik Alan**’ tezinden bahsetmiştik. Church’un kitabında da benzer yaklaşımla karşılaşırız:

“Birinci sınıf fen dersinde, bir parça kâğıt üzerine demir talaşı dökmüştük. Kâğıdın altından mıknatısı tuttuğumuz zaman demir tozu yeniden düzenlenirdi. Hiç dokunmadan, uzaktan bile olsa, alanlar maddeyi yeniden düzenleyebiliyorlardı. Gezegen veya galaksi ölçeğinde çok büyük de olsa, tek bir atom ölçeğinde çok küçük de olsa alanlar bulabiliyoruz. Vücudunuzun her bir hücresinin kendine özgü elektromanyetik bir alanı, hücrelerinizi oluşturan moleküllerin de kendi alanları var. Elektromanyetizma biyolojik süreçlerin tam merkezinde yer alıyor. Bir hücre bir proteini sentezlerken, tıpkı benim birinci sınıf fen dersinde demir tozunu hareket ettirdiğim gibi bu kıvrımları oluşturur.” (Sayfa 69)

Maalesef günümüzde çoğu bilim insanı her şeye sadece ‘**madde**’ olarak bakmakta ve varlığını gözlemlediğimiz ‘**enerji alanları**’ kavramına son derece kuşkuyla yanaşmaktadır. Günümüzde yapılan araştırmalar, tek bir hücrenin bile ‘**alan**’ı olduğunu ortaya koyuyor:

“Alanlar sadece canlı organizmalar tarafından üretilmiyor, ‘madde’ de yaratıyorlardı. Alanlar bunu, maddenin çevresinde kuvvet hatları yaratarak onun atom, molekül ve hücreler halinde kendisini düzenlemesi şeklinde yapıyorlardı. ‘Hayat Alanları (The Fields of Life)’ adlı kitabında Burr⁽⁵⁶⁾, benim çocukken oynamış olduğum demir tozları benzetmesini kullanıyor. Eğer demir tozunu kâğıttan silkeleyip yenilerini ilave ederseniz, kendilerini öncekilerle aynı modele göre düzenler. Demir tozunu ‘alan’ organize ediyor, ancak demir tozu ‘alan’ oluşturmuyor.” (Sayfa 71)

Einstein’in dediği gibi: "Yeni tür fizikte hem ‘madde’ye hem ‘ALAN’a yer yoktur, çünkü ‘ALAN’ tek gerçektir, ‘ALAN’ maddeyi yöneten tek vasıta”.

Benzer olgu insan bedeninde de gerçekleşmekte. Uzvu kopan semender de, kuyruğu kesilen kertenkelede olduğu gibi:

⁽⁵⁶⁾ Harold Saxton Burr (1889-1973): Yale Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Anatomi Profesörü ve biyo-elektrik üzerine yaptığı araştırmalarıyla bilinmektedir.

"Burr kitabında bu olguyu şöyle açıklıyor: "Bedenin molekülleri ve hücreleri sürekli olarak dağılıyor ve yediğimiz gıdadan aldığımız taze besinlerle yeniden oluşturuluyor. Ama neyse ki yeni molekül ve hücreler, onları kontrol altında tutan '**alan**' sayesinde eskisi gibi oluşuyor ve kendilerini tıpkı eski modelde düzenliyorlar."

Örneğin parmağınızı kestiğiniz zaman deriniz yeniden büyüyor, '**alan**', yeni hücrelerin kendilerini yeniden düzenledikleri aynı planı sağlıyor. Enerji, maddenin bir epifenomeni⁽⁵⁷⁾ değil, maddeyi enerji organize ediyor!" (Sayfa 71)

"Burr, daha sonra, rahim kanseri tanısı konmamış olan sağlıklı bir grup kadını inceledi. Bu kadınlar çok sağlıklı görünmelerine rağmen, onlarda rahim kanserine dair elektromanyetik işaret görülmüştü, yani daha sonra rahim kanserine yakalanacaklardı. Kanser maddenin hücrelerinde görünmeden önce enerji alanında görünüyordu! Burr'ün çalışmaları; enerji alanlarını maddesel organların, kalp ve rahim gibi organizmaların yaratmadıklarını gösteriyordu, Maddenin çevresinde yoğunlaştığı kalıpları oluşturan enerji alanlarıydı. **Alanı değiştirirsen, maddeyi de değiştirirsin.**" (Sayfa 72)

Frekansın Maddeyi Değiştirmesi: Simatik

'**Simatik**' bilimi, sesin (*titreşimin*) maddeye verdiği şekli (*formu/desen*) inceler. Yapılan deneyler değişen ses frekansının (*titreşiminin*), tuz, kum veya su yüzeyi gibi bir dış etkenle karşılaştığında, görünmez bir enerji alanı ile farklı şekiller / desenler yarattığını göstermektedir. Düşünen beynimizin de duygu durumlarımıza göre farklı titreşimler yayımladığını biliyoruz:

"Sesin maddeyi etkilemesi çalışmalarına '**simatik**' denir. Chladni'nin⁽⁵⁸⁾ öncülük ettiği çalışmaların ardından bilim insanları, çeşitli maddelerin üzerinde titreşimsel tonların etkilerini incelediler. Titreşimler, nesnelerin durumunu önemli ölçüde ve hızlı bir şekilde değiştiriyordu. Chladni plakası, titreşim jeneratörü denilen bilimsel bir cihaza bağlandı. Frekans uygulandığı zaman metal farklı oranlarda titreşiyordu. Örneğin; beyaz kum gibi kontrast renkli bir madde, plakanın üzerine serpildiği zaman motifler görünür oluyor, moleküllerden belirli frekanslar geçtiği zaman belirli şekiller oluşturuyordu. Genel olarak, frekans ne kadar yüksekse, maddede oluşan motif de o kadar karmaşık oluyordu. Enerjinin maddeyi düzenlediğinin görülmesi açısından bunlar, aynı şekilde vücudumuzdan zihnimizden geçen her frekansın, vücutlarımızın moleküllerini **düzenlediğini** hatırlatır." (Sayfa 78-79)

Suyun Yapısını Değiştirme

Kontrol altında yapılan bilimsel bir çalışmada '**elle şifa veren şifacı**'nın enerji aktarmış olduğu 'su' incelenmiş:

"H₂O molekülü iki hidrojen atomu olup, tek oksijen atomuna bağlıdır. Tıpkı bir menteşenin kısmen açıldığı zaman oluşturduğu açının ölçülmesi gibi atomların aralarındaki bağlantı açısı ölçülebilir. Normal suyun moleküler bağlantı açısı 104,5 derecedir. Kırk beş dakikalık elle şifa sağlama seansından sonra suda, istatistiksel olarak kızılötesi

⁽⁵⁷⁾ **Epifenomen**: Birincil bir fenomenin yanında veya ona paralel olarak meydana gelen ikincil bir fenomendir.

⁽⁵⁸⁾ Ernst Chladni (1756-1827): Alman fizikçi ve müzisyen. Sesle yapmış olduğu deneyleri nedeniyle "akustiğin babası" olarak anılır.

ışığın emilmesinde yüksek oranda değişim görülmüş. Bu da oksijenle iki hidrojen atomunun arasındaki açının 'şifa alanı' ile temas edince değiştiğini göstermiş. Şifa enerjisi veren kişiyle temas ettikten sonra suyun moleküler yapısındaki değişimleri diğer araştırmacılar da saptamıştır.

Çinli Çigong⁽⁵⁹⁾ ustası olan Xin Yan, suyun moleküler yapısını uzaktan ciddi ölçüde değiştirme yeteneğini sergilemiş. Çin Bilim Akademisi, Dr. Yan ile on adet deney yapmış. İlkinde Dr. Yan suyun yanında, diğer dokuz deneyde ise 7 km ile 1.900 km arasında değişen mesafelerde durmuş. Tek bir numuneyi kontrol amaçlı olarak değiştirmezlerken, Yan'ın bütün vakalarda suyu etkilemiş olduğu görülmüş." (Sayfa 75-76)

Zihnin Uyumlu Çalışması

Dilek ve arzularımızın gerçekleşmesi için beynimizi boşaltmamız, aklımızdaki karışık düşüncelerden sıyrılmamız, düşündüklerimizi gönlümüze indirip gönülden istememiz gerekiyor. Bu yöntem Bilgilerimizde açık bir şekilde bildirilmiştir:

"Önce boşalınız, sonra yürekte dileyiniz, insan kardeşlerinizin hayrı için her şeyi. Nasıl gönülden dileyebilirsiniz, biliniz ki öylesine olacaktır hayır."

"Size "Bir şeyi arzu ettiğiniz zaman, bir şeyin olmasını istediğiniz zaman, önce boşalınız, sonra onu şiddetle arzu ediniz" dedim."

Church de kitabında, düşüncenin odaklanmış halini lazer ışığına benzetiyor ve odaklanma ile birlikte güçlendiğini vurguluyor:

"Görüntüleme çalışmaları, beynin dört lobunda senkronizasyon kaybı olduğu zaman nöron gruplarının uyumlu olmak yerine kaotik bir şekilde ateşlendiklerini gösteriyor. Bilimsel literatürde verimlilik "ahenk" [coherent/uyum-İHA] kelimesiyle ifade ediliyor, dolayısıyla beyin en yüksek verimlilikte işlerken, EEG taramaları beyin bölgeleri ile nöral gruplar arasında bir 'ahenk' olduğunu gösteriyor.

Bilincimiz stres yüzünden altüst olduğunda beyinlerimiz ahenkli olmadığı gibi, bu haldeyken zihinlerimizin yarattıkları da ahenkli olamaz. Beyinlerimiz ancak, stresten kurtulup, idare etmesi zor zihinlerimizi sakin olmaya eğitip bilincimizden negatif düşünceyi atarsak ahenkli hale gelirler. Zihnimiz yüksek ahenk halindeyken, fiziksel âlemde son derece şaşırtıcı etkiler yaratabilir." (Sayfa 203)

"Lazerler ahenkli ışık verirken, LED gibi lazer olmayan ışık kaynakları veya ampul ışığı ahenksiz ışık kullanırlar. Şöyle de diyebiliriz: "Diğerlerinin rasgele yönlere gitmelerine karşın lazer, öyle bir şekilde kurulmuştur ki, bütün ışınlar birbirine paralel gider". Ahenkliliğin bu karakteristik özelliği lazerleri fazlasıyla güçlü kılar. Altmış vatlık ampul ışığı, 2-3 metre uzaktaki cisimleri hafif aydınlatır. Enerjisinin %10'unu ışığa dönüştürür ve o ışık da ahenkli değildir. Aynı 60 vatlık ışığı uyumlu bir lazere göre düzenleyin, çeliği bile kesebilir. Zihinsel ahenkte de aynı şekilde, beyin dalgalarımız ahenkli olunca, ürettikleri düşünce de hedefe yönelik ve verimli olur. O zaman dikkatimizi verip odaklanırsak sorunları

⁽⁵⁹⁾ **Çigong:** Belirli fiziksel duruşlar ve beden hareketlerini, dikkat ve nefes ile birlikte kullanarak Çin Tıbbı'na göre tanımlanmış beden organ ve kanallarında enerji uyumunu sağlayan bir pratiktir.

çözebiliriz.” (Sayfa 203-204)

Özetle, düşüncenin gerçekleşebilmesi için niyeti akılda güçlü şekilde canlandırmak, beyni boşaltarak, sadece niyet edileni imgelemek gerekiyor.

Zihnin Radyoaktif Bozunmayı Etkilemesi

Günümüz fiziğine göre evrenin bugünkü halinde olmasını 4 temel güç belirler: (1) kütleçekim kuvveti, (2) elektromanyetik kuvvet, (3) güçlü nükleer kuvvet ve (4) zayıf nükleer kuvvet.

‘Kütleçekim’, ya da **‘çekim kuvveti’**, gezegenler, yıldızlar, galaksiler dahil kütlesi olan her şeyin birbirine doğru çekildiği doğal bir olgudur. **‘Elektromanyetik kuvvet’**, elektrik yüklü bir parçacığa, manyetik alandan geçerken etki eden kuvvettir. Bir manyetik alan, bir sarmalın sarımlarında dolaşan elektron örneğinde olduğu gibi, elektrik yüklü parçacıklar hareket ettiğinde ortaya çıkar. **‘Elektromanyetik kuvvet’te ‘elektrik’ ve ‘manyetik’ kuvvetler birbirleri ile ilişkilidir.**

‘Güçlü nükleer kuvvet’, protonları ve atomun çekirdeğindeki nötronları bir arada tutan yüksek güçtür. **‘Zayıf nükleer kuvvet’** ise radyoaktif (*Işın etkin*) bozunumun⁽⁶⁰⁾ nedenidir. Bu işlemde atomların çekirdeklerini bir arada tutan yeterli güç olmadığından parçalanır. Radyoaktif olmayan dengeli (*stabil*) bir eleman oluşturuncaya kadar bozunuma devam eder ve çekirdekten enerji (*ışınım*) ve madde salınır.

Farklı radyoaktif elementlerin, farklı bozunum süreleri vardır. En çok bilinen Uranyum-238'in **‘yarı ömür’** olarak tanımlanan **“yarısına kadar bozunum için gerekli süre”** oldukça uzundur: 3,5 milyar yıl. Fransiyum-233 elementinin yarı ömrü ise sadece 22 dakikadır. Radyoaktif elementlerin yarı ömürleri dengeli ve sabittir. Zamanın kesin ölçümü için atom saatlerinde radyoaktif elementler kullanılır ve **‘bir saniye’ “1 Sezyum-133 atomunun 9.192.631.770 salınım (oscillation) yaptığı süre”** olarak tanımlanır.

Radyoaktivite üzerine yapılan çalışmalarda genellikle Amerikyum-241 elementi kullanılır. Bu elementin yarı ömrü 432 yıldır. Amerikyum-241 bozunuma uğradıkça **“Alfa”** olarak bilinen parçacıkları salar ve oda sıcaklığında ise bozunmadan dengeli (*stabil*) kalır. “Alfa” ışınımının etki alanının sadece 3 cm olması nedeniyle güvenli kabul edilir ve evlerimizde duman dedektöründe kullanılır. Fiziki engelleri de aşamaz. Amerikanyum-241 ile yapılan deneyler, insan zihninin / düşüncenin maddeyi etkilediğini açıkça göstermiştir:

“Bir Qigong Master'ı olan Dr. Yan Xin, “ki”, yani hayat enerjisini hastalarına uygulamaktadır. Çin Bilimler Akademisi'nin bir bölümü olan ‘Yüksek Enerji Fiziği Enstitüsü’ndeki bilim insanları, Dr. Yan'ın güçlerine titiz bir test uygulamaya karar vermişler.

Pleksiglas bir kaptaki 2 mm'lik minik bir Amerikyum-241 diskinin bozunma hızını değiştirmesini istemişler. Fiziğin dört ana kuvvetinden birisi olan radyoaktif bozunmanın hızı yüksek ısıyla, güçlü asitlerle, yoğun elektromanyetik alanlarla veya yüksek basınçla değişmez. İlk sekiz seansta Dr. Yan, 20 dakika yanında durmak suretiyle amerikyuma “ki” enerjisi uygulamış. İkinci bir Amerikyum diski ise kontrol amaçlı olarak kullanılmış. Kontrol diskine etki etmeden hedef diskteki radyoaktif “Alfa” parçacıklarının bozunma hızını değiştirmeyi başarmış. Kendisinden hangisi istenmişse, zayıflama oranını ya yavaşlatmış ya da hızlandırmış.” (Sayfa 207)

⁽⁶⁰⁾ **Bozunma:** Işın etkin bir çekirdeğin (radyoaktif bir elementin), ışınım salarak değişikliğe uğraması.

“Sonraki üç seans için araştırmacılar, etkinin uzaklıkla kaybolup kaybolmadığını anlamak istemişler. Dr. Yan'ı Amerikyum kaynağından 100-200 metre uzakta tutmuşlar, ancak sonuç değişmemiş.

Daha sonra, uzak bir şehirde olmanın etkiyi zayıflatıp zayıflatmayacağını test etmişler. Sonraki beş yılda, Dr. Yan'ın "ki" enerjisini, hedef diske gittikçe daha çok artırılan mesafelerden uygulamasını istemişler, 1500 km uzaklıktan başlamış, sonunda 2200 km'ye kadar ulaşmışlar. 39 ek deney dizisi, Dr. Yan'ın, uzaktan da sanki aynı odada bulunuyormuş gibi etki yaratabildiğini göstermiş.

Bu farklı 50 deney, Dr. Yan'ın radyoaktif bozunmayı %11,3 oranında düşürebildiğini, %9,5 oranında yükseltebildiğini 20 dakikalık deney süresinde göstermiş. Normalde Amerikyum, 432 yılda bozunur ve bu hız günde 0,0006'dır. Dolayısıyla gerçek bozunma hızı bu kadar yavaşlarken deneyin sonuçlarına açıklama getirmek mümkün değildir.

Araştırmacılarından birisi olan nükleer fizikçi Feng Lu gözlemini şöyle ifade etmiş: "**Dr. Yan'ın araştırması, dünyanın benimsenmiş olan doğa yapısını değiştirdi. Araştırmanın sonuçları insan potansiyelinin, daha önce düşünülene göre çok daha fazla olduğunu gösterdi.**"

Dr. Bill Bengston, 'Enerji Tedavisi' adlı kitabında şifa enerjisi aktaran Bennett Mayrick'in ampirik deneylerini anlatır. Bir seferinde Bennett radyoaktif bozunmanın hızını ölçen bir cihaza bağlanır. Teknisyen ona, radyoaktif maddenin daha hızlı bozunmasına konsantre olmasını söyler. Bengston teknisyenin birden, "Bir terslik var, bu alet, bozunmanın benim tahminimden daha hızlı gerçekleştiğini gösteriyor!" diye haykırdığını duyar. Bennett şakacı bir şekilde, "O zaman biraz yavaşlatayım" der. Kısa bir süre sonra teknisyen, bozunmanın neredeyse normal oranın yarısına indiğini söyler. (Sayfa 208)

Niyetin DNA üzerinde Etkisi

1991 yılından bu yana Kaliforniya'da araştırmalarını sürdüren, 'Kalp Matematiği Enstitüsü' (HeartMath Institute) beyin ile uyum içinde olan kalp atışlarının etkileri üzerinde çalışmakta, 'kalbin zekasını', kalbin etkisini ortaya koymaktadır. Church kitabında, bu Enstitü'nün düşüncenin DNA üzerindeki etkisini gösteren araştırmalarına da yer vermiştir:

“Bu çalışmada, Kalp Matematiği Enstitüsü'nde eğitilmiş olan kişiler, deneysel bir numune için DNA'yı sarmak ya da çözmek için belirli bir niyet tutarken sevgi ve şükran duyguları üretmişler.

Sonuçlar son derece etkili olmuş. Bazı vakalarda DNA'nın yapısında %25'lik bir değişiklik olmuş. Katılımcılara sarmalları daha sıkı sarmalları ya da gevşetmeleri talimatı verildiğinde benzer etkiler oluşmuş.” (Sayfa 215)

“Katılımcılar ahenkli zihin haline girdikleri, ama DNA'yı değiştirme niyeti oluşturmadıkları zaman, eğitimsiz çevre sakinleri ve öğrencilerden oluşan bir kontrol grubundan daha fazla bir değişim sağlayamamışlar. Eğitimli katılımcılar, DNA'yı değiştirmek üzere niyet ettikleri halde, ahenkli zihin haline girmeyince DNA yine değişmemiş.

Etkinin ne kadar belirli ve lokal olduğunu anlamak için bir deneyde gayet iyi eğitim almış bir gönüllü ile üç ayrı DNA şıseciği hazırlanmış. Gönüllüye iki numunedeki DNA spiralini daha sıkı sarması, ama üçüncüyü bırakması söylenmiş. Sonuçlar, ultraviyole analizlerinin laboratuvarında ölçüldüğü zamanki ile aynı olmuş; yani gönüllünün niyetini yöneltmiş olduğu iki örnekte de değişiklik gerçekleşmiş.

Bu da, etkilerin dağınık bir enerji alanının sonuçları olmayıp, niyet eden kişinin niyetleriyle gayet bağlantılı olduğunu göstermiş. Araştırmacılar, etkilerin, numunelerin katılımcıların kalplerine yakın durmasına bağlı olabileceğine dair yorumlar yapmışlar, çünkü bilindiği gibi kalp çok güçlü bir elektromanyetik alan yaratır. Bu nedenle benzer deneyleri, DNA örneklerinden yarım mil uzak mesafeden uygulamışlar. Etkiler aynı olmuş. Beş tane lokal olmayan deney, istatistiksel olarak önemli seviyelerde aynı etkiyi göstermiş.

Bu çalışmalar, DNA molekülünün niyet etme yoluyla değiştirilebildiğini gösteriyor. Katılımcılar ne kadar sağlam kalp ahengi üretirlerse, niyetleriyle DNA'yı o kadar çok değiştirebilirler. Eğitim almamış ve kalp ahengi halini sağlama açısından becerisi olmayan kontrol grup katılımcıları, niyetlerinin gücüne rağmen etki yaratmayı başaramadılar. DNA moleküllerini değiştirmek için hem güçlü bir şekilde niyet etmek hem de kalp ahengi gerekiyor.

Araştırmacılar, kuantum boşluğundaki yapılarla bunlarla uyumlu olan yapılar arasında enerjisel bir bağlantı olduğunu ve bu bağlantının "insan niyeti" ile etkilenebileceğini öne sürüyorlar." (Sayfa 216)

"Geleneksel Çin tıbbındaki "ki" enerjisini Dr. Yan, sadece Amerikyum-241 üzerine değil, canlı hücreler üzerine de odaklamış. Dr. Yan, beş dakika süreyle ahenkli zihin halini kanserli ve sağlıklı hücrelere uyguladığı zaman, kanserli hücrelerdeki DNA çözülmüş, sağlıklı hücreler hiç zarar görmemiş. Kolorektal, prostat ve göğüs kanseri hücrelerinde benzer etkiler başka çalışmalarda da kaydedilmiş." (Sayfa 217)

Gözlemci Etkisi

'Gözlemci Etkisi' konusuna, bu derlemenin değişik bölümlerinde değinmiştik. Church de kitabında "gözlemci etkisi"ni şu şekilde aktarıyor:

"Maddesel realiteleri gerçek zannediyoruz, oysa âlemde bütün olasılıklar eşzamanlı var olur, olabirliklere sonradan geçer. Kuramsal olarak, olasılık dalgasında var olan bir sürü sonsuz olasılık akın ederek realiteye dönüşebilir, ancak bunu sadece tek bir olasılık yapabilir. Daha sonra bu akının belirli bir realiteye dönüştüğü söylenir.

Olasılıklar akın ederken, bu olasılık akını eyleminin yönünü tayin eden faktörlerinden biri de gözlemdir. Bir kuantum evrende kavram, zaman ve yer gözlemci tarafından etkilenir. Kuantum alanda bütün olasılıklar mevcuttur, onları ihtimale gözlem eylemi dönüştürür. Buna "gözlemci etkisi" denir. Atom altı parçacıklar gözlemlendikleri zaman, sonsuz sayıdaki olasılıktan tek bir ihtimale dönüşürler. Gözlemci olmadan, belirsiz ihtimal halinde kalırlar. Sadece gözlemlendikleri zaman tek bir tanımlanan ihtimal olabilirler. Maddesel bir gerçek yaratmak amacıyla gözlem gerektiren bilimsel keşif, maddesel dünya ve onu yaratan bilincin rolünü anlamamız için oldukça derin çıkarımlar içerir." (Sayfa 218)

'Gözlemci Etkisi', klasik fizik gösteriminde "çift yarık deneyi" ile ortaya konulmuştur. Söz konusu etki, geçtiğimiz yüzyılda yüzlerce kere tekrarlanmış, bir gözlemcinin varlığının, gözlemlenen şeyin sonucunu nasıl değiştirdiğini ortaya koymuştur.

"Elektronlar gibi atom altı parçacıkların fizik kanunlarına göre hareket etmeleri beklenirken bunlar her zaman iş birliği yapmazlar. Çift-yarık Deneyi, bir parçacığı gözlemlemenin o parçacığın hareket şeklini etkilediğini gösterir.

Elektronlar, üzerinde iki yarık olan bir bariyere ateşlenir ve nereye gittikleri kaydedilir. Eğer parçacık olarak hareket ederlerse, diğer tarafta iki dikey alan görmeniz beklenir. Bu,

yarıklara üzeri boyalı tenis topları atmaya benzer. Onlar da iki tane dikey, sıçramış boyaya benzeyen bir iz oluşturur, oysa elektronlar tenis topu gibi hareket etmez, bunun yerine birbirleriyle bir dalga oluşturmak üzere etkileşime girerler. Bu, ışık fotonları, su ve ses ile de olur.

Tek bir fotonu çift yarıktan ateşlerseniz ne olur? Tıpkı iki yarıktan da aynı anda geçiyormuş gibi bir müdahale motifi oluşturur. Yine de eğer yarıkların yanına bir dedektör yerleştirir ve işlemi gözlemlerse, elektronların tenis topları gibi hareket ettiklerini görürüz. Dalga etki-leşim motifi kaybolur.

Eğer yarıkların içinden daha büyük parçacıklar geçirirseniz, onlar da tenis topları gibi hareket ederler, ama atom altı seviyede, elektron ve fotonlar gözlemlenmedikleri sürece dalga gibi hareket eder, tenis topu parçacıkları gibi görünürler. Gözlem eylemi deneyin sonucunu tamamen değiştirir, dalgaları parçacıklara, enerjiyi de maddeye dönüştürür.

Çift yarık deneyi, atom altı parçacıkların, bir parçacık ile dalganın karakteristiğini birleştirildiğini ve gözlem eyleminin hareketi değiştirdiğini gösteriyor. Nobel ödüllü fizikçi Richard Feynman bunun için "**Klasik yoldan açıklanması imkânsız bir kavram ve içinde de kuantum mekanikleri var**" diyor.

Elektron ve fotonlar olasılık dalgasında var olurlar. Gözlem eylemi, dalganın ihtimale dönüşmesini tetikler. Bir cihaz tarafından ölçülmek de, bir insan gözlemci tarafından ölçülmek de gözlemci etkisi oluşturur." (Sayfa 219)

"Noetik Bilimler Enstitüsü'nden Dean Radin ve Arnaud Delorm tarafından gerçekleştirilen önemli bir çalışmada, insan zihni tarafından yapılan gözlem etkisinin, robot veya cihazın yaptığı gözlem etkisiyle karşılaştırılması deneyi yapılmış. Çift yarık deneyini, hem cihaza hem de insana gözlemlettirmişler. İnsan gözlemciler iki yıl, online [çevrim-içi-İHA] olarak toplam 5738 seansa katılmışlar. Çalışmanın sonucu, gerçek, canlı zihinli bir insan gözlemcinin, cihaz gözleminden daha fazla gözlemci etkisi yarattığını göstermiş." (Sayfa 220-221)

Bilim insanları '**Gözlemci Etkisi**'ni şöyle yorumluyorlar:

"Bu bağlamda fizikçi Werner Heisenberg, "**Doğanın kendisini gözlemlemiyoruz, bizim sorgulama yöntemimize maruz kalan doğayı gözlemliyoruz**" demiş.

Kuantum fizikçi Dr. Amit Goswami ise, "**Olasılık âleminde, elektron bizden, bilinçten ayrı değildir. Bu bilincin kendisinin olasılığı olup maddesel bir olasılıktır. Bilinç, elektronun muhtemel yüzlerinden birini seçerek olasılık dalgasına dönüştürdüğü zaman o yüz gerçek olur**" der. Dolayısıyla bilimsel zihin, objektif kavramlara kısmen tanık olmaktan ziyade, olasılıkların sonsuz denizini etkileyerek bir kavram olarak ortaya kendi çıkar. Goswami sözlerini şöyle sürdürüyor: "**Olasılığı realiteye [gerçekliğe-İHA] dönüştüren bilinçtir. Şu bir gerçek ki, ne zaman bir cisim gözlemlerse, olasılığın bütün spektrumunu değil, özgün bir realite [gerçeklik-İHA] görürüz. Böylece bilinçli gözleme, olasılık dalgasının çökmesi için yeterli bir durum olur.**" (Sayfa 221)

Küresel Uyumluluk Girişimi

'**Kalp Matematiği Enstitüsü**' (HeathMath Institute), insanların kalbini öne çıkartarak, küresel ölçekte değişim sağlamayı hedefleyen '**Küresel Uyumluluk Girişimi**' (The Global Coherence Initiative - GCI) olarak adlandırdığı bir çalışmayı başlattı.

'**Girişim**'in ispatlamaya çalıştığı savlar şöyle özetlenebilir:

- Dünyamızın ve üzerinde yaşayan canlıların enerji alanları⁽⁶¹⁾ arasında bağ vardır.
- Dünyanın manyetik alanı, bütün canlıları birbirine bağlayan bilginin taşıyıcısıdır.
- Her insan yarattığı bilinç ile '**ortak bilinç alanı**'na katkıda bulunur. Bu bilgi alanını etkiler ve/veya bu bilgi alanından etkilenir.
- Gönüllerinde olumlu duygular besleyen çok adette kişi, diğer insanların da faydalanabileceği, gezegenimizdeki uyumsuzlukları ortadan kaldıracak '**uyum alanı**' yaratabilir.

Yaratılacak bilincin önemine inanan Church de kitabında bu '**Girişim**'e yer vermiş:

“Dünya, güneş ve gezegenlerin alanlarının insanlar üzerindeki etkileri üzerinde yapılan çalışmalar, bilimin yeni ve heyecanlandırıcı bir branşı oldu. Küresel alanlar ve yaşam formları arasındaki etkileşim ve canlıların dünyanın alanlarından etkilenmeleri daha yeni saptanıyor.

*Bu etkileşimlerden alınan verileri toplamak için en büyük ölçekli projeye “**Global Coherence Initiative**” (Global Uyum Girişimi) deniyor. Dünyanın manyetik alanındaki değişiklikleri ölçmek için son zamanlarda magnetometreler geliştirildi. Bunlar, dünyanın her yerine yerleştirildi. Bütün canlı sistemleri birbirine bağlayan biyolojik bilgiyi ölçüyorlar.*

*‘**Global Uyum Girişimi**’nin sensörleri, dünyanın manyetik alanında solar fırtınalar ve solar rüzgârların hızındaki değişikliklerle tetiklenen farklılıkları izliyor. Ayrıca, kolektif insan bilincinin bu bilgi alanını etkilediği varsayımını test ediyor, kalp merkezli ilgi, sevgi ve şefkat hali yaratan çok sayıda insanın, başkalarına da yarayacak olan daha uyumlu bir çevre alanı yaratıp yaratmayacağını saptama yolları arıyor ve mevcut gezegensel uyumsuzluk ve uyumsuzluğu aşmaya yardımcı olmaya çalışıyor.” (Sayfa 233)*

*“Rus bilim insanı Alexander Tchijevsky, 20. yüzyılın başlarında oluşmuş olan güneş lekelere bakarken çarpıcı bir gerçeği fark etti. Bu, Birinci Dünya Savaşı'nın en vahşi çarpışmaları ile çakıştığı için bu onu, 1749'dan 1926'ya kadar süren dönemleri analiz etmeye yöneltti. 72 ülkenin tarihindeki önemli sosyal devrim ve savaflara bakınca yüzyıllar önce olanlarla aynı ilişkileri keşfetti. **Sosyal başkaldırıları ve güneş lekesi etkinliği arasında %80 oranında bağlantı vardı!***

Bu etki, tam tersi olarak da çalışıyor. Solar faaliyetlerin, sanat, bilim, mimari ve sosyal adalet gibi kültürel ve sosyal gelişim periyotları ile de bağlantıları var.

Kişi, ‘kalp uyumu’ halinde olduğu zaman, vücudunun her yerine uyum sinyali yansıtır.

*Böyle bir insan, başkalarıyla bir araya geldiği zaman bu, bir grup alanı etkisi oluşturup çevredeki insanlara da aynı şekilde uyum etkisi yapar. ‘**Global Uyum Girişimi**’, bu etkileşimleri hem ölçmek hem de etkilemek amaçındadır. Çok sayıda insan uyum içerisinde olursa pozitif gelişim değişiklikleri dünyanın ‘**psikosfer**’ini de etkiler.*

*İnsan bilincindeki değişiklik, “**Random Number Generator**” (Rasgele Sayı Jeneratörü) kullanılarak ölçülebilir. Bunlar sürekli olarak rasgele ‘sıfır’ ve ‘bir’ler üreten bilgisayarlar olup rasgele sonuç almak üzere tasarlanmış oldukları için, prensipte başka bir şey yapmamaları gerekir. Ancak, sürekli olarak ürettikleri sayılar, kolektif deneyimlerin doruğa çıktığı anlarda değişirler. Rasgelelikten bazen o kadar saparlar ki sonuçlar istatistiksel olarak çok önem kazanır, yani 20'ye 1 oranında sonuçların değişeceği olasılığı var demektir. Büyük*

⁽⁶¹⁾ **Kuantum Alan Teorisi / Alan:** Maddelerin yapı taşlarının küçük parçacıklardan değil de, ‘enerji alanları’ndan oluştuğunu ileri sürer. Bu teoriye göre maddenin temel yapısı parçacıklar değil, ‘alanlar’dır. Parçacık diye anılan şeyin arkasında, ‘alan’ bulunmaktadır.

spor olaylarında, seyircilerin heyecanı doruğa çıktığında 'Rasgele Sayı Jeneratörleri'nin referans hattından saptıkları görülür." (Sayfa 234-235)

Öne çıkan bu olgu, insan duygu ve düşüncelerinin belli bir 'alan'ı etkilediğini, o 'alan'da iz bıraktığını gösterir.

Küresel Bilinç Projesi

Bu başlığa 8. Bölümde yer vermiştik, ancak tekrarlamakta fayda görmekteyiz. Princeton Üniversitesi'nce yürütülen 'Küresel Bilinç Projesi', "tüm canlıların düşünce ve duygularının ortak bir enerji alanı oluşturduğunu, böylece diğer şeyleri de kozmik frekanslara bağlı olarak ortak bir yöne doğru hareket ettirdiğini" iddia eden bir parapsikoloji deneyidir. Proje, insanların aynı zamanda hissettikleri korku, neşe, üzüntü gibi duygularını küresel ölçekte saptayarak, 'insanlığın ortak bilinci'nin var olduğunu ispatlamaya çalışıyor. Bu Projeye, 'Neotik Bilimler Enstitüsü'⁽⁶²⁾ (IONS) de destek vermektedir.

Bu çalışma için, Princeton Üniversitesi'nden fizikçi Roger Nelson ve arkadaşları, 1998 yılından itibaren dünyanın değişik yerlerindeki bilgisayarlara sigara paketi büyüklüğünde EGG (*Elektro-GAIA-Gram*) adını verdikleri cihazları yerleştirdiler. Bu cihazlar ile insanların bilinçleri veya bilinç-dışı ürettikleri sinyallerin kaydedilmesi ve değerlendirilmesi hedeflendi. Her bir EGG Cihazı Princeton Üniversitesi'ndeki ana bilgisayara sürekli olarak veri göndermekte.

Yapılan çalışmalar, normal zamanlarda EGG cihazlarından gelen gelişigüzel verilerin sıralanışının, 'küresel olaylar' döneminde gelişigüzel sıralanmadığını göstermektedir. Hatta, bazı olaylar daha gerçekleşmeden, insanların duygularında dalgalanmalar görüldü. EGG Cihazları, 11 Eylül Olayı'nda, 1999 Marmara Depremi ve 2004 Güneydoğu Asya Tsunami Felaketlerinde insanların duygularındaki değişimleri önceden saptamıştır.

"Global Bilinç Projesi (Global Consciousness Project), uluslararası bilim insanı ve mühendislerin kolektif bir oluşumdur, Dünyanın her tarafından 70 siteden veri toplar ve bu verileri, Princeton Üniversitesi'ndeki merkez veri havuzuna aktarır.

Dünyada çok sayıda kişiyi etkileyen dramatik bir olay olunca, global bilinç uyum haline geçtiği zaman 'Rasgele Sayı Jeneratörleri'nin hareketi değişir ve rasgelelikten sapar. Global Bilinç Projesi, yirmi yıldır [1998'den itibaren-İHA] bu değişildikleri izliyor. Bu global olaylarla, büyük insan gruplarının farkındalığı arasında güçlü bir bağlantı kurulduğu görüyor.

'Global Bilinç Projesi', oluşan bu değişikliklerin istatistiksel olasılığını hesaplıyor ve bu bağlantıların tamamen gelişigüzel bir şekilde artarak oluşma ihtimalini izliyor. Bu ihtimal oranı, bir trilyonda bir.

Bu büyük ölçekli ölçümler, kolektif insan bilincinin maddesel dünya ile etkileşim halinde olduğunu gösteriyor. Carl Jung, kişisel deneyimlerin bazı unsurlarının, "kolektif bilinç" adını verdiği, bütün insanoğlu tarafından paylaşılan çok daha büyük bir bilinçten kaynaklandığına inanıyor. Kolektif bilinçaltının, insanoğlunun gelişiminin bütün spiritüel mirasını içerecek her bireyin beyin yapısında yeniden doğduğuna inanıyor.

'Global Bilinç Projesi' ve 'Global Uyum Girişimi' gibi büyük ölçekli bilimsel projeler artık

⁽⁶²⁾ **Noetik:** Akıl, aklın uygun çalıştırılmasını inceleyen bir metafizik araştırma dalıdır. Akıl, anlayış, zihin anlamı taşıyan 'nous' kelimesinden türetilmiştir.

*bizim, paylaşılan deneyimlerin etkilerini de ölçebilmemizi sağlıyor. **Kolektif olarak deneyimlediklerimizin, maddesel dünyayı etkilediğini keşfediyoruz. Grup zihni, içinde yaşadığımız bütün küresel psikolojiyi etkiliyor.***” (Sayfa 235-237)

Titreşim Alanları

Bilgilerimizde aktarıldığı gibi “var edilmiş her şeyin alt yapısı titreşimdir”.

"Bütün varlıkların alt yapısı ince bir titreşimdir."

"Ve O'nun varetği her şey ince bir titreşimdir aslında."

Biz canlılar, titreşimlerden oluşan ‘alanlar’ın içinde yaşamakta, ‘alanlar’dan etkilenmekteyiz. Church kitabında bu konuya şöyle yer veriyor:

“Dünyanın büyük bir mıknatıs gibi, kendi elektromanyetik alanı, kuzey ve güney kutupları vardır. Bu muazzam mıknatıs tarafından yaratılan güç hatları uzaya yüz binlerce mil yayılır. Bu hatları keman gibi bir enstrümanın telleri olarak düşünün. Bir teli çektiğiniz zaman titrer. Benzer şekilde dünyanın alan hatları da bir şekilde çekildikleri zaman titrerler. Solar rüzgâr, saatte 2 milyon mil hızla estiği zaman (3 milyon km/saat), sürekli olarak o telleri çeker.

Dünyanın jeomanyetik telleri üzerinde çeşitli ortak notalar çalınır. Bazı notalar, sürekli olarak çalan bir tel gibiyken, diğerleri arada çekilen tel gibi kesik kesik çalarlar. Bu nedenle alan hattı rezonansları "sürekli" ve "düzensiz vuruşlar" olarak ikiye ayrılırlar.

*Dünyanın en düşük "sürekli" jeomanyetik frekansı 0,1 Hz olup, uyumlu olduğu zaman tam olarak insan kalbinin ritmiyle aynı frekansta olur. ‘Kalp Matematiği Enstitüsü’ tarafından geliştirilmiş olan "Hızlı Uyumlanma Tekniği" gibi bir yöntemle kendimizde gevşeme sağlarsak, kalbimiz uyumlu bir şekilde çarpmaya başlar. **O ‘hal’deyken, bizim bireysel insan kalbimiz, dünyanın manyetik alanının en yavaş frekansı ile aynı notayı çalar.***

0,1 Hz frekans, insan vücudundaki kardiyovasküler sistemin de frekansıdır. Aynı frekans, çeşitli hayvanlar tarafından, hatta bireysel hücrelerin iletişimi için de kullanılır ve eşzamanlı hizalanmış metronomlar gibi çevrelerini saran sistemleri de içine alır.

Bir odada bir başkası bir enstrüman çalarken kucağınızda bir gitar ya da keman duruyorsa müziğin titreşimini hissedersiniz. Sizin tuttuğunuz enstrümanın tellerini kimse çekmese bile yanınızda çalmakta olan enstrümanla uyum içinde titreşir.

Bu rezonanstır. Rezonans, uzaktan bile benzer frekanslara uyumlu olan cisimleri kapsar.

***Dünyanın alan hattı frekansları insan beyni ve kalbinden oluşan tamamen aynı frekanslarla rezonans olurlar.** Dünya şarkısını çalarken, bizim beyin ve bedenlerimiz de eşlik eder, hatta biyolojik işlemleri düzenlemek için o sabit müziği bile kullanabilir.”* (Sayfa 260-262)

Yani, düşüncelerimiz titreşim yaratmakta ve bu titreşimler de çevreyi etkilemektedir:

"Düşünceniz, aklınızın duyulmayan sesidir ve kendi içinde bir titreşimi vardır."

"O sizi belli bir titreşimle varetti. Hani her şeye karşı gelip, yeni titreşimler içinde yok olmamanız için, değişip uyabilinceye kadar."

Bu Aktarımı okuyunca, “insanların bilincini etkileyecek titreşim değişikliği mi geliyor?” diye so-ramadan duramıyor insan!

Schumann Rezonansı

Uzaydan ve Güneş'ten gelen enerji yüklü atom-altı parçacıklar şimşek ve yıldırımlar şeklinde elektrik enerjisi olarak Dünya'ya akar. Bu elektrik enerjisi, Dünya ile iyonosfer arasındaki boşlukta çeşitli elektromanyetik alanlar, yani değişik frekanslarda titreşen alanlar yaratır.

Dünya ile iyonosfer katmanı arasında gözle görülmeyen yıldırım boşalmalarından oluşan '**Çok Düşük Frekanslı Titreşim**' (ELF - *Extremely Low Frequency*) ilk kez 1952 yılında Alman fizikçi Winfried Otto Schumann (1888-1974) tarafından saptanmış ve bu titreşim alanı onun adıyla '**Schumann Rezonansı**' olarak anılmıştır. '**Schumann Rezonansı**' terimi "**küresel elektromanyetik alan bünyesindeki titreşimsel veri**"yi ifade etmektedir. '**Schumann Rezonansı**' Dünya'nın doğal titreşimi, diğer bir deyişle, Dünya'nın '**kalp atışı**'dır.

Bilgilerimizde '**Schumann Rezonansı**' şu şekilde ifade bulmaktadır:

*"Şimdi Gölgenizi Uzatıp Kısaltan, kendinden size gönderdiklerini,
Üzerinde Rahatça Dolaştığınıza ulaştırır ya.
Hani yaşamanız için, soluk alıp verdiğinizin içine girince o,
işte onda bir ses, kulağınızın duymadığı ses hasil olur."*

Kitapta da, bu titreşimin beynimiz ile etkileşim içinde olduğu ve beynimizin bu titreşimle uyum sağladığı ileri sürülmekte:

"Hiç, bir şişenin ağzına üflediniz mi? Düşük frekanslı bir ısıklık sesi çıkar. Ses dalgaları, içerideki hava yoluyla dolaşarak şişenin kenarları arasında gidip gelir. Oluşan alan şişenin hacmine bağlıdır.

Alman fizikçi Winfried Schumann, benzer bir etkinin global ölçekte de oluştuğunu önermek için matematiği kullandı. Bu durumda, hacmi tayin eden frekans şişe değil, dünyanın yüzeyi ile iyonosferin kenarı arasındaki boşlukta. İyonosfer dünyayı saran bir plazma balonudur. Plazmanın özelliklerinden biri de düşük frekanslı manyetik dalgaların onu sektirmesidir. Plazma balonunun iç kısmı tıpkı bir ayna gibi dalga yansıtır.

*Radyo da böyle çalışır. Bir sinyal gönderilir, iyonosferin aynasından seker ve alıcısı o frekansa ayarlanmış olan uzaktaki kişi tarafından yakalanmış olur. Manyetik darbeler dünyanın yüzeyi ile plazma balonunun tepesi arasındaki boşluğa gönderilince bazıları dağılır, bazıları dağılmaz. Şişeye üflediğiniz zaman duyduğunuz ısıklık gibi, sadece tınlayan dalgalar olup sürekli olarak yayılırlar. Bunlar '**Schumann Rezonansları**'dır.*

Dalgalar, Schumann 1960'ta matematiksel olarak bu tür dalgaların mutlaka var olduğunu öngörmesinden uzun zaman sonra, deneysel olarak ölçüldüler. İlk Schumann rezonansı 7,83 Hz idi. Harmonikler orijinal frekansın rezonans katı. Schumann'ın dalgaları 14,3, 20,8, 27,3 ve 33,8 Hz'deki harmonikleri oluşturuyor.

Bu frekanslar, bilgi işlemlerken beynimizden kaynaklanan dalgalarda da bulunuyor. 7,83 Hz Teta bandında, doruktaki şifa anlarındayken beyin dalgaları tam olarak aynı frekans penceresinde ölçülüyor. Schumann Rezonansı'nın sonraki harmoniği 14,3 Hz olup, vücudun tipik düzenleme fonksiyonları olan düşük Beta beyin dalgalarındaki frekans menzili oluyor. Temel Schumann Rezonansının üçüncü harmoniği ise 27,3 Hz olup bir işe odaklandığımız

ve yoğun düşündüğümüz zaman beyinlerimizin kullandığı aynı frekans menzili. 33,8 Hz'in harmoniği, beyinlerimizin bütünlük ve önsezi hali içindeyken oluşturduğu dalga olan Gama'nın frekans menziline iniyor. Harmonikler kadar, dünyanın plazma kılıfının ilk rezonansı da, insanların ilk beyin dalgalarının aynı frekans pencerelerine iniyor. Bilgi işlemlerken beyinlerimizin oluşturduğu alanlar tarafından yaratılan ruhsal hallerimiz, içinde yaşadığımız dünyanın frekansları ile rezonance oluyor." (Sayfa 262-263)

Dünyanın Frekansı ve Canlıları Etkilemesi

Bilgilerimizde Dünyanın frekansı ile canlılar arasında ilişki olduğu vurgulanmakta, hatta bu titreşimin, duygu ve düşüncelerimizi etkilediği aktarılmaktadır:

"Şimdi bugün, Üzerinde Rahatça Dolaştığınız başka bir titreşimin içindedir. Onun kulağınızla duymadığınız sesi, isterseniz de istemeseniz de sizi belli işlere, belli duygulara, belli düşüncelere götürecektir."

Kitapta bu olgu bilimsel olarak şöyle açıklanmaktadır:

"Minnesota Üniversitesi'nin Tıp Fakültesi'nden Dr. Franz Halberg, insan vücudunun günlük devresini tarif etmek için 24 saatlik günlük ritim, yani "Sirkadiyen Saat" (Circadian Rythm) terimini ortaya attı. Doksanlı yılların sonuna doğru ölünceye kadar, haftanın yedi günü laboratuvarında araştırmalar gerçekleştirdi. 2017'de "beden saati" üzerinde yapılan genetik araştırmalar ile tıp dalında Nobel Ödülü kazandı.

Halberg, beyinlerimiz ve bedenlerimize, Gama yoluyla Delta frekansının yayılmasının sebebinin, dünya gezegeninde gelişmiş olduğumuz için onun frekansını almış olmamızdan kaynaklandığına inanıyordu. Onun kurduğu 'Halberg Kronobiyojoloji Merkezi' ve başka araştırmacılar tarafından gerçekleştirilen çalışmalar; dünyanın alan hatları, Schumann Rezonansı ve insan sağlığı arasında bir bağlantı olduğunu gösteriyordu.

İnsan duyguları, davranışları, sağlığı ve bilişsel fonksiyon hep solar ve jeomanyetik alanlardan etkileniyor. Bu bakımdan dünya alanının, "bütün canlı sistemlerini birbirine bağlayan biyolojik açıdan bağlantılı bilginin taşıyıcısı olduğu" varsayılıyor.

Kalp Matematiği Enstitüsü'nün yöneticisi Rollin McCraty şöyle diyor: "Hepimiz, büyük dünyanın beyninde küçük hücreler gibiyiz, bütün canlı sistemler, yani insanlar, hayvanlar, ağaçlar vs. arasında bulunan, görünmeyen seviyedeki o bilgiyi paylaşıyoruz". Bilgi, dünya beyninin bu canlı matrisi boyunca akıyor, bütün yaşam formlarının faaliyetlerini hücre ve molekül seviyesine kadar senkronize ediyor.

Elektromanyetik bir organ olan insan beyni, nöral bağlantılar ve dürtü ile elektromanyetik alanlara karşı son derece hassas bir özelliğe sahip. "Dünyanın manyetik alanındaki değişikliklerin insanın kalp ritmini etkilediği ve aşağıda belirtilen konularla bağlantısı olduğu saptanmıştır. Beyin ve sinir sisteminin faaliyetlerinde değişiklik, atletik performans, hafıza ve diğer görevler, bitki ve suyunlarındaki besinlerin sentezi, rapor edilen trafik suçlarının sayısı ve kazalar, kalp krizlerinden ölümler, depresyon ve intihar vakaları."

Bu frekansların dünya ölçeğinde yayıldıkları ve yüz milyonlarca yıldır bu frekansların içinde gelişmiş olduğumuz düşünülürse; vücut, zihin, kalp ve hücrelerimizin etkilenmiş olmasına hiç şaşmamak lazım." (Sayfa 263-264)

Özetle, Güneşimiz ve Dünyamız ile BİRİZ ve karşılıklı etkileşim içindeyiz.

BİTİRİRKEN

Goethe'nin şu sözlerini hatırlayalım:

"İnsanın gözü, bildiği ve anladığı şeyi görür. Ancak daha derin bilgi ve kültürün bize gösterdiği birçok şeyi, önümüzde durduğu halde yıllarca görmemiş olabiliriz."

Bilinen hikayedir. Yıl 1905:

"Amerika Birleşik Devletleri Başkanı Theodore Roosevelt, Kızılderililerin şikayetleri üzerine bir toplantı düzenler. Kızılderili şefleri trenle New York'a getirilir. Bir heyet kendilerini karşılar. Konuklara toplantı öncesi kenti gezdirmeye başlarlar. Sokaklardaki insan seli, arabaların, iş makinelerinin gürültüsü Kızılderilileri şaşırtır.

Bir ara Oglala Lakhotaları'nın şefi ve şamanı Hehaka Sapa (Kara Geyik) bir Ağustos böceğinin şarkısını duyduğunu söyler. Yanındaki diğer reisler de onaylar.

Ama beyaz adamlar inanmazlar, kentte ağustos böceğinin olmayacağını, olsa bile bu gürültüde duyulamayacağım söylerler.

Kara Geyik ısrar edince, araba durdurulur. İnerler, önde Kara Geyik, arkada ev sahibi beyazlar ilerideki parka giderler ve bir ağaçta Ağustos böceğini görürler.

Amerikalılar şaşkındır. "Olamaz" derler, "sende doğaüstü güçler var."

"Hayır" der Kara Geyik, "ağustos böceğini duymak için doğaüstü güce ihtiyaç yok."

Amerikalılar, "O zaman biz niye duymadık" derler. Kara Geyik cebinden metal 50 sent çıkarır, kaldırımda yürüyen insanların arasına yuvarlar. Bir anda herkes "acaba benden mi düştü?" diye paraya bakmaya başlarlar.

Kara Geyik yanındakilere sorar. "Anladınız mı?"

"Anlamadık" derler. Anlatır.

"Bir insan için önemli olan nelere değer verdiğidir. Çünkü her şeyi ona göre duyar, ona göre görür ve ona göre hisseder. Siz doğaya değer verseydiniz, ağustos böceğinin şarkısını duyardınız."

Biz insanlar, değer yargılarımızın değişmesi ve bize öğretilip telkin edilenler sonucu, bizlerde yapısal olarak varolan bazı yetilerimize gözlerimizi ve beynimizi kapattık; varolan yetilerimizi dumura uğrattık. Gerçekte bedenimizde görkemli bir öykü yatıyor. Kadim bilgiler, düşünce ile gerçek arasındaki ilişkiyi fark etmişlerdi. İnsanlık artık o bilgiğe dönmenin eşliğindedir: **"Ya dönecek, ya dönecek!", "Ya dönecek, ya helak olacak!"**

*"Harap olmuş bilgiler eski yıllarda kalmışsa, insanların ciddiyetsizliğinden olmuştur.
Onları meydana çıkarıp, derleyip toplayıp,
düzelterek yeniden kardeşlerinizin ellerine veriniz;
elbet ki gerçek kardeşlerinizin ve elbet ki gerçeği bilen kardeşlerinizin."*

Kapanışı, "Düşünmenin bizleri, bilgilerin saklı olduğu yere götüreceği" vurgusu ile yapalım:

“Düşünen insana yardımcı çoktur. Siz sadece düşünmeyi isteyiniz.

Bir meseleyi kuvvetle düşünmeyi arzulayınız ve onu düşününüz.

*Göreceksiniz ki, mucizeler olacak. Şimdiye kadar bilmediklerinizi bulanlar,
düşünenler hep böyle mucizeler yapmadılar mı?*

Her şeyin doğrusu düşünerek bulunur. Size "İnanmadan önce mantıkla ölçünüz" dedim.

Düşündüğünüz her şeyde, bulduğunuz her şeyde, önce ölçünüz, sonra inanınız.

Düşünmek, size bilgilerin saklı olduğu yolu gösterecek.

Düşünerek yolu bulunuz. Bulacaksınız, o yoldan menzile ulaşacaksınız.

Düşünce akılla olur. Akıl, ruhun terbiyecisidir. Düşünmek, aklınızı çalıştırmaktır.

*Aklınızı çalıştırmak, ruhunuzu terbiye etmek,
alıştırdığınız kaidelere doğru yükselterek itmektir.*

*Akıl, sizi alıştığınız kaidelere götüren bir araçtır,
ki ruhunuz bir çerçeve içine girebilir.”*